

PART I

1. introduce <i>The new law was introduced last year.</i>	wprowadzić <i>Nowe prawo wprowadzono w zeszłym roku.</i>
2. trace <i>The stolen paintings have been successfully traced to a London warehouse.</i> <i>No one has yet been able to trace the source of the rumour.</i>	namierzyć, ustalić <i>Udało się namierzyć skradzione obrazy w magazynie w Londynie.</i> <i>Nikomu jak dotąd nie udało się ustalić źródła tej plotki.</i>
3. congestion <i>The congestion in the city gets worse during the summer.</i>	korki, zatłoczenie <i>Latem korki w mieście są jeszcze większe.</i>
4. be aimed at <i>The programme is aimed at reducing pollution.</i>	mieć na celu <i>Program ma na celu ograniczenie zanieczyszczenia.</i>
5. alienated <i>She felt alienated in the new school.</i>	wyobcowany <i>Czuła się wyobcowana w nowej szkole.</i>
6. arise <i>If an opportunity arises, I will take it.</i> <i>If any problems arise, contact me.</i>	pojawić się, powstawać <i>Jeśli pojawi się okazja, to z niej skorzystam.</i> <i>Skontaktuj się ze mną, jeśli pojawią się jakieś problemy.</i>
7. hallmark <i>One of the hallmarks of the disease is a rash all over the body.</i> <i>The company's attention to detail has become its hallmark over the years.</i>	oznaka, cecha charakterystyczna, znak rozpoznawczy <i>Jedną z oznak tej choroby jest wysypka występująca na całym ciele.</i> <i>Dbłość firmy o szczegóły stała się z biegiem lat jej znakiem rozpoznawczym.</i>
8. denote <i>Crosses on the map denote villages.</i> <i>A very high temperature often denotes a serious illness.</i>	oznaczać, świadczyć o <i>Krzyże na mapie oznaczają wioski.</i> <i>Bardzo wysoka temperatura często świadczy o poważnej chorobie.</i>
9. onset <i>At the onset of the disease, patients may develop increased heart rate.</i>	początek <i>Na początku choroby u pacjentów może dochodzić do przyspieszonego bicia serca.</i>
10. ordeal <i>The hostages' ordeal came to an end when soldiers stormed the building.</i>	ciężkie przeżycie, gehenna <i>Gehenna zakładników skończyła się, gdy żołnierze przeprowadzili szturm na budynek.</i>
11. nutrition <i>Proper nutrition is essential if patients are to make a quick recovery.</i>	żywienie, odżywianie <i>Prawidłowe odżywianie jest niezbędne, aby pacjenci mogli szybko wrócić do zdrowia.</i>
12. whereabouts <i>The police are still trying to establish his whereabouts.</i>	miejsce pobytu <i>Policja nadal próbuje ustalić jego miejsce pobytu.</i>
13. sincere <i>His apology seemed sincere, but it was too late for that.</i>	szczerzy <i>Jego przeprosiny wydawały się szczerze, ale było już za późno.</i>

14. account <i>The book serves as a firsthand account of what happened in that forest.</i>	relacja, opis <i>Książka jest relacją z pierwszej ręki tego, co wydarzyło się w tym lesie.</i>
15. put emphasis on sth <i>We put great emphasis on the well-being of our staff.</i>	kłaść nacisk na coś, przywiązywać wagę do czegoś <i>Przywiązujemy dużą wagę do dobrego samopoczucia naszych pracowników.</i>
16. be on the rise <i>Homelessness has been on the rise for a few years.</i>	rosnąć, wzrastać <i>Bezdomność od kilku lat wzrasta.</i>
17. significance <i>The discovery of the Internet was of great significance for everyone.</i>	znaczenie <i>Odkrycie Internetu miało ogromne znaczenie dla każdego.</i>
18. enable sb to do sth <i>The use of AI has enabled them to reduce the expenses by half.</i>	umożliwić komuś zrobienie czegoś <i>Wykorzystanie sztucznej inteligencji pozwoliło im zmniejszyć koszty o połowę.</i>
19. notion <i>I have only a vague notion of what he does for a living. The notion that the brain talks to the immune system isn't new.</i>	pomysł, pogląd, pojęcie <i>Mam tylko mgliste pojęcie o tym czym on się zajmuje. Pogląd, że rozum „rozmawia z” układem odpornościowym nie jest niczym nowym.</i>
20. judgemental <i>I'm not fond of judgemental people.</i>	lubiący oceniać / krytykować innych <i>Nie przepadam za osobami, które lubią oceniać innych.</i>
21. eligible <i>Are refugees eligible to vote? I'm not eligible for this scholarship.</i>	uprawniony, kwalifikujący się, mający prawo <i>Czy uchodźcy mają prawo głosować? Nie kwalifikuję się do tego stypendium.</i>
22. profound <i>The invention of AI is already bringing about profound changes in the way we live.</i>	głęboki, gruntowny <i>Wynalezienie sztucznej inteligencji już teraz powoduje głębokie zmiany w naszym sposobie życia.</i>
23. stranded <i>He was stranded on that island for nearly a month.</i>	zdany na siebie, uwięziony <i>Był uwięziony na tej wyspie przez prawie miesiąc.</i>
24. severe <i>He suffered a severe leg injury. The president is currently facing severe criticism.</i>	ciężki (warunki), poważny (choroba), ostry (krytyka) <i>Doznał poważnej kontuzji nogi. Prezydent spotyka się obecnie z ostrą krytyką.</i>
25. manufacture <i>He works for a company that manufactures car parts.</i>	produkować <i>Pracuje w firmie produkującej części do samochodów.</i>
26. obstacle <i>Fear of change is an obstacle to progress.</i>	przeszkoda <i>Strach przed zmianą jest przeszkodą na drodze postępu.</i>
27. resemble <i>This illness resembles measles in some respects.</i>	przypominać <i>Ta choroba pod pewnymi względami przypomina odrę.</i>

28. relief <i>It was such a relief to hear that Maria was found safe and well.</i> <i>She breathed a sigh of relief when she finished her exams.</i>	ulga <i>Ogromną ulgą była wiadomość, że Maria odnalazła się cała i zdrowa.</i> <i>Odetchnęła z ulgą, gdy skończyła egzaminy.</i>
29. devote <i>He left the Senate to devote more time to his family.</i> <i>The meeting will be devoted to health and safety issues.</i>	poświęcać (czas) <i>Opuścił Senat, aby poświęcić więcej czasu rodzinie.</i> <i>Spotkanie będzie poświęcone zagadnieniom zdrowia i bezpieczeństwa.</i>
30. numerous <i>We've discussed it on numerous occasions.</i> <i>The report contains numerous errors.</i>	liczny <i>Rozmawialiśmy już o tym wielokrotnie.</i> <i>Raport zawiera liczne błędy.</i>
31. object to doing something <i>Some of the parents objected to paying more for the school trip.</i>	sprzeciwić się, nie zgadzać się na coś <i>Część rodziców nie zgodziła się, żeby zapłacić więcej za szkolną wycieczkę.</i>
32. expand <i>The company plans to expand into Asia.</i> <i>They expanded their number of stores significantly in the 1990s.</i>	poszerzyć działalność, zwiększyć <i>Firma planuje poszerzyć działalność i wejść na rynek azjatycki.</i> <i>W latach 90. liczba ich sklepów znacznie wzrosła.</i>
33. coincidence <i>Is it just a coincidence that the wife of the man who ran the competition won?</i>	zbieg okoliczności, przypadek <i>Czy to tylko przypadek, że wygrała żona organizatora konkursu?</i>
34. nuisance <i>It's a nuisance filling out all these forms.</i> <i>I hate to be a nuisance, but could you help me?</i>	kłopot, coś uciążliwego, utrapienie <i>Wypełnianie wszystkich tych formularzy jest uciążliwe.</i> <i>Nie chcę sprawiać kłopotu, ale czy mógłbyś mi pomóc?</i>
35. face <i>Facing your biggest fears is never easy.</i> <i>I'm faced with a very difficult choice there.</i>	stawić czoło, borykać się z, stawiać przed <i>Stawienie czoła największym lękom nigdy nie jest proste.</i> <i>Stoję przed bardzo trudnym wyborem.</i>
36. inquiry <i>Who will be leading the inquiry into the accident?</i>	śledztwo, dochodzenie <i>Kto będzie prowadził śledztwo w sprawie wypadku?</i>
37. neglect <i>The building has been badly neglected.</i> <i>I've been neglecting my friends recently.</i>	zaniedbywać, lekceważyć <i>Budynek jest bardzo zaniedbany.</i> <i>Ostatnio zaniedbuję swoich przyjaciół.</i>
38. contribution <i>Einstein was awarded the Nobel Prize for his contribution to Quantum Theory.</i>	wkład <i>Einstein otrzymał Nagrodę Nobla za swój wkład w teorię kwantową.</i>
39. be willing to <i>If you're willing to fly at night, you can get a much cheaper ticket.</i>	chcieć, być skłonny <i>Jeżeli chcesz lecieć nocą, możesz kupić znacznie tańszy bilet.</i>
40. severity <i>We didn't realize the severity of her illness.</i>	powaga (problemu), dotkliwość <i>Nie zdawaliśmy sobie sprawy z powagi jej choroby.</i>

41. indifferent <i>How can you be so indifferent to what is going on?</i>	obojętny <i>Jak możesz być tak obojętny na to, co się dzieje?</i>
42. conclude <i>It can be concluded from the second paragraph that...</i>	wnioskować, dojść do wniosku <i>Z drugiego akapitu można wywnioskować, że...</i>
43. thorough <i>They did a thorough search of the area but found nothing. A thorough investigation is underway.</i>	dokładny, gruntowny <i>Dokładnie przeszukano teren, lecz nic nie znaleziono. Prowadzone jest szczegółowe dochodzenie.</i>
44. former <i>I invited three of my former colleagues.</i>	były <i>Zaprosiłem trzech byłych kolegów z pracy.</i>
45. apply <i>Those are old regulations - they don't apply any more. He wants a job in which he can apply his foreign languages.</i>	obowiązywać, wykorzystać <i>To są stare przepisy, które już nie obowiązują. Chce pracy, w której będzie mógł wykorzystać znajomość języków obcych.</i>
46. overwhelming <i>There is overwhelming evidence that smoking damages your health. She found the city overwhelming when she first arrived.</i>	przytłaczający, niezbity <i>Istnieją niezbite dowody na to, że palenie szkodzi zdrowiu. Kiedy przyjechała tu po raz pierwszy, miasto wydało jej się przytłaczające.</i>
47. tackle <i>There are many ways of tackling this problem.</i>	rozwiązać, zająć się (problemem) <i>Istnieje wiele sposobów rozwiązania tego problemu.</i>
48. inevitable <i>It's inevitable that doctors will make the occasional mistake.</i>	nieunikniony <i>To nieuniknione, że lekarze od czasu do czasu popełniają błędy.</i>
49. commit <i>Making an application does not commit you to anything. Both sides committed themselves to settle the dispute peacefully.</i>	zobowiązać <i>Złożenie wniosku do niczego cię nie zobowiązuje. Obie strony zobowiązały się do pokojowego rozwiązania sporu.</i>
50. occur <i>The explosion occurred at 5.30 a.m. Whooping cough occurs mainly in young children.</i>	wydarzyć się, wystąpić <i>Do eksplozji doszło o godzinie 5.30 rano. Krztusiec występuje głównie u małych dzieci.</i>

EXERCISES 1

1. He gave a detailed _____ of what happened on the fateful night.
a) notion b) coincidence c) account
2. Let's see what they have to say. Meeting them doesn't _____ us to anything.
a) commit b) conclude c) tackle
3. The love of Adam's family and friends helped him to survive his _____.
a) emphasis b) whereabouts c) ordeal
4. We mustn't be _____ to the suffering of others.
a) severe b) indifferent c) judgemental
5. The new law _____ only to those who have children.
a) denotes b) applies c) resembles
6. Production can be increased quickly if the need _____.
a) is on the rise b) arises c) manufactures
7. Unfortunately, the factory closure seems to be _____.
a) inevitable b) sincere c) numerous
8. My neighbor Tom is always _____ to lend a helping hand, so I consider myself very lucky.
a) eligible b) former c) willing
9. The police say that youth crime is _____ again.
a) a coincidence b) on the rise c) stranded
10. After the man was released from prison, he wanted to make a / an _____ to society.
a) nuisance b) contribution c) inquiry
11. The new test should _____ doctors to detect the disease early.
a) occur b) enable c) neglect
12. A lack of qualifications can be a major _____ to finding a job.
a) obstacle b) severity c) nutrition
13. I breathed a sigh of _____ when I saw that I had passed the exam.
a) onset b) relief c) hallmark
14. This place has a special _____ for native Americans.
a) significance b) congestion c) contribution
15. Joe Biden is now a / an _____ president of the USA.
a) alienated b) numerous c) former
16. The police are trying to _____ the mother of a newborn baby found abandoned outside a hospital.
a) commit b) trace c) devote
17. After the earthquake, the city _____ a battlefield.
a) resembled b) expanded c) was aimed at

18. A fever may _____ an infection.
a) devote b) denote c) commit
19. Anna _____ to the new policy because she found it unfair.
a) objected b) applied c) enabled
20. The company is _____ with major financial problems due to the recession.
a) faced b) tackled c) aimed
21. I think we should put as much _____ on preventing disease as we do on curing it.
a) notion b) ordeal c) emphasis
22. The police are still trying to determine the _____ of the missing child.
a) relief b) whereabouts c) coincidence
23. He had no friends and felt _____ throughout high school
a) sincere b) alienated c) overwhelming
24. Poor _____ can cause heart disease in later life.
a) nutrition b) severity c) nuisance
25. The building has been _____ for years and it is in need of major renovation.
a) neglected b) traced c) committed
26. Parents have called for an independent _____ into the accident.
a) inquiry b) onset c) hallmark
27. I try not to be _____ about things I don't fully understand.
a) judgmental b) profound c) stranded
28. So, my dear students – what can we _____ from this debate?
a) apply b) conclude c) arise
29. The company's legal team will conduct a _____ review of the contract before signing.
a) thorough b) former c) severe
30. Anna is extremely reliable. She has proved her worth on _____ occasions.
a) indifferent b) profound c) numerous
31. The rapid _____ of the illness required immediate medical attention.
a) account b) emphasis c) onset
32. I'm certain she will accept your apology as long as it's _____.
a) sincere b) willing c) overwhelming
33. The city authorities are looking at ways to reduce traffic _____ in the town centre.
a) severity b) relief c) congestion
34. It has all the _____ of a successful movie, and yet it didn't do well at the box office.
a) notions b) hallmarks c) accounts

35. She works for a company that _____ toys.
a) resembles b) manufactures c) tackles
36. Tim's mother's death when he was aged six had a / an _____ effect on him.
a) alienated b) thorough c) profound
37. Such an unpopular law is unlikely to be _____ before the next election.
a) enabled b) introduced c) neglected
38. The new policy is _____ at reducing traffic congestion.
a) applied b) aimed c) expanded
39. She has been suffering from _____ depression since the accident.
a) sincere b) former c) severe
40. She has _____ all her life to the care of homeless people.
a) concluded b) devoted c) faced
41. We all have a / an _____ of just what kind of person we'd like to be.
a) notion b) relief c) emphasis
42. He's very likely to go to prison because the evidence against him is _____.
a) overwhelming b) thorough c) inevitable
43. _____ in a foreign country with no money, he was forced to sleep on a bench.
a) Indifferent b) Stranded c) Willing
44. The chances of a full recovery will depend on the _____ of her injuries.
a) severity b) emphasis c) nutrition
45. The government announced a new initiative to _____ unemployment.
a) resemble b) tackle c) commit
46. It was pure _____ that we were on the same plane.
a) onset b) coincidence c) hallmark
47. Only people over 18 are _____ to vote.
a) eligible b) former c) judgemental
48. Sydney's population _____ rapidly in the 1960s.
a) objected b) introduced c) expanded
49. The dogs next door are a real _____. Sometimes they bark for hours on end.
a) severity b) nuisance c) obstacle
50. Evolution _____ as a result of adaptation to new environments.
a) denotes b) commits c) occurs

PART II

1. hold <i>This year's conference will be held at the Hilton Hotel.</i>	organizować, odbywać się (w stronie biernej) <i>Tegoroczna konferencja odbędzie się w hotelu Hilton.</i>
2. durability <i>This wood is renowned for its durability.</i>	trwałość, wytrzymałość <i>Drewno to słynie ze swojej trwałości.</i>
3. occur to sb <i>It didn't occur to me to call the police.</i>	przyjść komuś do głowy / na myśl <i>Nie przyszło mi do głowy, żeby zadzwonić na policję.</i>
4. be / feel uneasy <i>I was a little uneasy about asking her to do me such a big favour.</i> <i>There's something about this place that makes me feel very uneasy.</i>	krępować się, niepokoić się, czuć się nieswojo <i>Trochę się krępowałem prosząc ją o tak dużą przysługę.</i> <i>Jest coś w tym miejscu, co sprawia, że czuję się bardzo nieswojo.</i>
5. be knowledgeable about sth <i>My uncle is very knowledgeable about wines.</i>	znać się na czymś <i>Mój wujek ma ogromną wiedzę na temat win.</i>
6. throughout <i>People throughout the country are out of work.</i> <i>He yawned throughout the performance.</i>	w całym (kraju), przez cały (rok) <i>Ludzie w całym kraju są bez pracy.</i> <i>Ziewał przez cały występ.</i>
7. compulsory <i>Compulsory education was introduced in 1870.</i>	obowiązkowy <i>Obowiązkowa edukacja została wprowadzona w 1870 roku.</i>
8. thoroughly <i>We went over the report thoroughly, but couldn't find the information anywhere.</i> <i>I thoroughly approve of what the government is doing.</i>	dokładnie, w pełni <i>Dokładnie przejrzeliśmy raport, ale nigdzie nie znaleźliśmy potrzebnych informacji.</i> <i>W pełni popieram działania rządu.</i>
9. argue <i>She argues that taxes must be increased to pay for public services.</i>	twierdzić <i>Twierdzi, że podatki muszą zostać podniesione w celu sfinansowania usług publicznych.</i>
10. roughly <i>A new kitchen would cost roughly \$6,000.</i> <i>There were roughly 200 people there.</i>	w przybliżeniu, mniej więcej, około <i>Nowa kuchnia kosztowałaby około 6000 dolarów.</i> <i>Było tam jakieś 200 osób.</i>
11. largely <i>The state of Nevada is largely desert.</i> <i>Their complaints have been largely ignored.</i>	w dużej mierze, w znacznym stopniu <i>Stan Nevada jest w dużej mierze pustynią.</i> <i>Ich skargi zostały w dużej mierze zignorowane.</i>
12. odds <i>He survived a night in the cold water against incredible odds.</i> <i>Against all odds, she completed the project.</i>	przeciwności losu, trudności <i>Przetrwał noc w zimnej wodzie wbrew niewiarygodnym przeciwnościom losu.</i> <i>Wbrew wszelkim przeciwnościom, udało jej się ukończyć projekt.</i>

13. launch <i>The airline will launch its new transatlantic service next month.</i> <i>The company launched a huge advertising campaign.</i>	uruchomić, rozpocząć <i>Linie lotnicze uruchomią w przyszłym miesiącu nowe połączenie transatlantyckie.</i> <i>Firma rozpoczęła ogromną kampanię reklamową.</i>
14. willingly <i>He will not willingly give up his profits or power.</i> <i>I would willingly help you, but I'm going away tomorrow.</i>	chętnie, dobrowolnie <i>Nie zrezygnuje dobrowolnie ze swoich zysków i władzy.</i> <i>Chętnie bym ci pomógł, ale jutro wyjeżdżam.</i>
15. preserve <i>The house is part of local history and should be preserved.</i> <i>We must encourage the planting of new trees and preserve our existing woodlands.</i>	chronić, zachować <i>Dom jest częścią lokalnej historii i powinien zostać zachowany.</i> <i>Musimy zachęcać do sadzenia nowych drzew i chronić istniejące tereny leśne.</i>
16. persist (in doing sth) <i>The journalist persisted in asking the question.</i> <i>If the pain persists, you must see a doctor.</i>	uparcie coś robić, utrzymywać się (ból) <i>Dziennikarka uparcie zadawała to samo pytanie.</i> <i>Jeśli ból nie ustąpi, należy udać się do lekarza.</i>
17. puzzled <i>Scientists are puzzled as to why the whale had swum to the shore.</i> <i>Harry was puzzled that Tom didn't recognize him.</i>	zdezorientowany, zaskoczony, zdziwiony <i>Naukowcy nie wiedzą, dlaczego wieloryb dopłynął do brzegu.</i> <i>Harry'ego zdziwiło, że Tom go nie rozpoznał.</i>
18. reluctant to do sth <i>Tom was reluctant to talk about it.</i> <i>She had trouble sleeping but was reluctant to take sleeping pills.</i>	niechętny do zrobienia czegoś <i>Tom nie chciał o tym rozmawiać.</i> <i>Miała problemy z zasypianiem, ale nie chciała brać tabletek nasennych.</i>
19. resemblance <i>This man bears a striking resemblance to my uncle.</i>	podobieństwo <i>Ten mężczyzna jest ludzko podobny do mojego wujka.</i>
20. mock <i>Some of the kids mocked him because of his surname.</i>	wyśmiewać się z, drwić z <i>Niektóre dzieci naśmiewały się z niego z powodu jego nazwiska.</i>
21. means <i>The only means of communication was sign language.</i> <i>He didn't have the means to support his family.</i>	środek, sposób, środki finansowe <i>Jedynym środkiem komunikacji był język migowy.</i> <i>Nie miał środków na utrzymanie rodziny.</i>
22. noticeably <i>Your English is noticeably better than it was when we last saw each other.</i>	wyraźnie, zauważalnie, zdecydowanie <i>Twój angielski wyraźnie się poprawił, odkąd się ostatnio widzieliśmy.</i>
23. merely <i>Today people want more from working life than merely a salary.</i> <i>I wasn't complaining, I merely said that I was tired.</i>	tylko, jedynie <i>W dzisiejszych czasach ludzie oczekują od życia zawodowego czegoś więcej niż tylko wypłaty.</i> <i>Nie narzekałem, tylko powiedziałem, że jestem zmęczony.</i>
24. highly <i>Tobacco is highly addictive.</i>	bardzo, silnie <i>Tytoń jest silnie uzależniający.</i>

25. reluctantly <i>She reluctantly agreed to step down from her position.</i>	niechętnie <i>Niechętnie zgodziła się ustąpić ze stanowiska.</i>
26. opt for sth / to do sth <i>Mike opted for early retirement. Most patients opt to have the operation.</i>	zdecydować się na coś <i>Mike zdecydował się na wcześniejszą emeryturę. Większość pacjentów decyduje się na operację.</i>
27. pursue <i>He left the company to pursue his dream. She came to England to pursue an acting career.</i>	dążyć do czegoś, realizować coś <i>Opuścił firmę, aby zrealizować swoje marzenie. Przyjechała do Anglii, aby rozpocząć karierę aktorską.</i>
28. entirely <i>I admit it was entirely my fault. The reasons for his departure aren't entirely clear.</i>	całkowicie, do końca <i>Przyznaję, że to była całkowicie moja wina. Powody jego odejścia nie są do końca jasne.</i>
29. undertake sth <i>They undertook the task of cleaning the river. The work is being undertaken by team of experts.</i>	podjąć się czegoś, zająć się czymś <i>Podjęli się zadania oczyszczenia rzeki. Pracami tymi zajmuje się zespół ekspertów.</i>
30. undertaking <i>The construction of the tunnel is a complex undertaking.</i>	przedsięwzięcie <i>Budowa tunelu to skomplikowane przedsięwzięcie.</i>
31. nevertheless <i>I knew a lot about the subject already, but his talk was interesting nevertheless.</i>	mimo to, niemniej jednak <i>Już wcześniej sporo wiedziałem na ten temat, ale mimo to jego wystąpienie było interesujące.</i>
32. essential <i>It's essential that you bring your ID with you. A car is essential when you live in the country.</i>	niezbędny, konieczny <i>Musisz przynieść ze sobą dowód osobisty. Samochód jest niezbędny, kiedy się mieszka na wsi.</i>
33. terms <i>I want to work on my own terms. He was on good terms with everyone in the company.</i>	warunki, relacje <i>Chcę pracować na swoich warunkach. Był w dobrych stosunkach ze wszystkimi w firmie.</i>
34. moderation <i>You can eat whatever you want as long as it's in moderation.</i>	umiar <i>Możesz jeść co chcesz, pod warunkiem, że robisz to z umiarem.</i>
35. exaggerate <i>The threat of attack has been greatly exaggerated.</i>	wyolbrzymiać <i>Groźba ataku została znacznie wyolbrzymiona.</i>
36. valid <i>My passport is valid for another two years.</i>	ważny (dokument) <i>Mój paszport jest ważny jeszcze przez dwa lata.</i>
37. obsolete <i>We need to replace some obsolete equipment.</i>	przestarzały <i>Musimy wymienić część przestarzałego sprzętu.</i>
38. indicate <i>The red lamp indicates a temperature below zero. Research indicates that eating habits are changing fast.</i>	wskazywać, wskazywać na, pokazywać <i>Czerwona lampka oznacza temperaturę poniżej zera. Badania wskazują, że nawyki żywieniowe szybko się zmieniają.</i>

39. repeatedly <i>He called repeatedly, begging her to come back.</i>	wielokrotnie <i>Dzwonił wielokrotnie, błagając ją, żeby wróciła.</i>
40. multitude <i>The city has a multitude of problems, from homelessness to drugs and murder.</i>	mnóstwo, multum <i>Miasto zмага się z wieloma problemami: od bezdomności po narkotyki i morderstwa.</i>
41. increasingly <i>He began to get increasingly irritated by her questions.</i>	coraz bardziej <i>Jej pytania zaczęły go coraz bardziej irytować.</i>
42. obesity <i>A diet that is high in fat and sugar can lead to obesity.</i>	otyłość <i>Dieta bogata w tłuszcz i cukier może prowadzić do otyłości.</i>
43. poorly <i>Kate's doing poorly in school. The company went bankrupt because it was poorly managed.</i>	słabo, źle <i>Kate słabo sobie radzi w szkole. Firma zbankrutowała, ponieważ była źle zarządzana.</i>
44. spirits <i>His cheerful attitude always lifts everyone's spirits at work. We played some music to keep our spirits up.</i>	nastrój, humor <i>Jego pogodne usposobienie zawsze poprawia nastrój wszystkim w pracy. Słuchaliśmy muzyki, żeby poprawić sobie humor.</i>
45. significant <i>There has been a significant increase in the number of divorces in recent years. His most significant political achievement was the abolition of the death penalty.</i>	znaczący, ważny, istotny <i>W ostatnich latach znacząco wzrosła liczba rozwodów. Jego najważniejszym osiągnięciem politycznym było zniesienie kary śmierci.</i>
46. accordingly <i>When we receive your instructions, we will act accordingly. It is a difficult job and he should be paid accordingly.</i>	stosownie, odpowiednio <i>Po otrzymaniu twoich instrukcji podejmiemy odpowiednie działania. To trudna praca i należy mu się odpowiednie wynagrodzenie.</i>
47. ingenious <i>The company came up with an ingenious marketing strategy.</i>	pomysłowy <i>Firma opracowała pomysłową strategię marketingową.</i>
48. contribute to <i>It's a major factor contributing to the air pollution. Tourism contributes substantially to the local economy.</i>	przyczyniać się do, mieć na coś wpływ <i>To jeden z głównych czynników przyczyniających się do zanieczyszczenia powietrza. Turystyka ma znaczący wpływ na lokalną gospodarkę.</i>
49. gradually <i>Gradually, she realized that he had lied to her.</i>	stopniowo <i>Stopniowo zdała sobie sprawę, że ją okłamał.</i>
50. rapid <i>The 1990s were a period of rapid change.</i>	szybki, gwałtowny <i>Lata 90. XX wieku były okresem gwałtownych zmian.</i>

EXERCISES 2

1. The film is a heart-warming tale of triumph against the _____.
a) odds b) coincidence c) emphasis
2. A / An _____ number of drivers fail to keep to speed limits.
a) reluctant b) essential c) significant
3. I didn't say that you had to go – I _____ suggested that you might want to go.
a) entirely b) merely c) repeatedly
4. He eventually changed his mind and decided to _____ a career in medicine.
a) pursue b) exaggerate c) indicate
5. Tom has become _____ more confident since he took up boxing.
a) noticeably b) willingly c) highly
6. All our toys are tested for _____.
a) nutrition b) durability c) congestion
7. After college, Matt _____ to join the Army.
a) tackled b) devoted c) opted
8. The funeral will be _____ on May 16.
a) held b) preserved c) denoted
9. He stayed by her side _____ her long illness.
a) throughout b) thoroughly c) nevertheless
10. To everybody's surprise, the patient made a / an _____ recovery.
a) former b) rapid c) inevitable
11. Many celebrities helped _____ a campaign against child poverty.
a) launch b) occur c) mock
12. Adam has been in very high _____ since his son was born last week.
a) means b) spirits c) relief
13. The company is looking for someone _____ about the Asian markets.
a) knowledgeable b) indifferent c) reluctant
14. Each patient was _____ examined by physicians.
a) thoroughly b) largely c) increasingly
15. The author spent _____ four hours a day working on her book.
a) entirely b) roughly c) highly
16. Opening a fancy restaurant in this area seems to be a risky _____.
a) inquiry b) undertaking c) hallmark

17. The farmers were _____ until it finally rained.
a) uneasy b) eligible c) profound
18. I wasn't fond of Adam at first, but I _____ began to like him.
a) poorly b) accordingly c) gradually
19. US companies want to be able to compete on equal _____ with their overseas rivals.
a) terms b) coincidence c) odds
20. The success of almost any project depends _____ on its manager.
a) roughly b) largely c) reluctantly
21. Somehow it didn't _____ to me to check my insurance policy.
a) occur b) contribute c) denote
22. Gas lamps became _____ when electric lighting was invented.
a) essential b) obsolete c) compulsory
23. Many historians _____ that the war could have been easily prevented.
a) preserve b) argue c) resemble
24. The traffic was very bad, but she arrived at work on time _____.
a) once b) repeatedly c) nevertheless
25. She was _____ by other pupils in her class because of her accent.
a) mocked b) contributed c) pursued
26. We shouldn't compare Jeff and Mike because they come from _____ different backgrounds.
a) increasingly b) poorly c) entirely
27. I must admit you're very _____ when it comes to finding excuses.
a) ingenious b) indifferent c) judgemental
28. The library offers a whole _____ of books for young readers.
a) multitude b) significance c) account
29. Peter is a _____ respected singer, songwriter, and musician.
a) merely b) highly c) gradually
30. He _____ the whole event to make it sound rather more dramatic than it actually was.
a) tackled b) exaggerated c) expanded
31. She read the letter with a / an _____ expression on her face.
a) overwhelming b) puzzled c) eligible
32. The results of the survey _____ that most people prefer online shopping over visiting stores.
a) indicate b) opt c) apply
33. Fifty percent of voters said they would _____ pay higher taxes for better health care
a) willingly b) noticeably c) highly

34. He didn't have the _____ to hire a lawyer, so he represented himself in court.
a) means b) terms c) spirits
35. Every task Tom _____ was tackled with great determination.
a) resembled b) held c) undertook
36. She's an expert in her field and should be paid _____.
a) accordingly b) largely c) highly
37. The remains of the Roman fort are well _____.
a) devoted b) exaggerated c) preserved
38. It is _____ that our pilots be given the best possible training.
a) essential b) profound c) judgemental
39. _____ in eating and drinking is the way to stay healthy.
a) Moderation b) Nuisance c) Odds
40. Both children bear a very close _____ to their father.
a) resemblance b) significance c) contribution
41. It's common knowledge that teachers are _____ paid and it has to change.
a) merely b) poorly c) roughly
42. It is _____ for all motorcyclists to wear helmets.
a) ingenious b) compulsory c) thorough
43. _____ can increase the risk of heart disease.
a) Multitude b) Obesity c) Notion
44. She was _____ to admit she was wrong, but eventually she did.
a) puzzled b) reluctant c) knowledgeable
45. The city _____ refused to introduce an extra tram line in this area.
a) authorities b) terms c) employers
46. She _____ agreed to step down as managing director.
a) largely b) reluctantly c) noticeably
47. All of you can make a significant _____ to the organization.
a) nutrition b) contribution c) undertaking
48. The prime minister has _____ denied the allegations.
a) willingly b) repeatedly c) highly
49. It is well known that UV radiation _____ to the development of skin cancer.
a) exaggerates b) contributes c) applies
50. The panda is becoming an / a _____ rare animal.
a) entirely b) increasingly c) nevertheless

PART III

1. remark <i>I find your remarks very offensive.</i>	uwaga, komentarz <i>Uważam twoje uwagi za bardzo obraźliwe.</i>
2. constantly <i>We are constantly looking for ways to improve our products.</i>	nieprzerwanie, niezmiennie, nieustannie <i>Niezmiennie szukamy sposobów na udoskonalenie naszych produktów.</i>
3. restricted <i>The contest is restricted to players under the age of 18. Press freedom is severely restricted in that country.</i>	ograniczony (dostęp) <i>W konkursie mogą brać udział wyłącznie osoby poniżej 18 roku życia. Wolność prasy jest w tym kraju poważnie ograniczona.</i>
4. praise <i>The coach praised his team for their performance. He was highly praised for his research on heart disease.</i>	chwalić, zachwalać, cenić <i>Trener pochwalił swoją drużynę za występ. Był wysoko ceniony za swoje badania nad chorobami serca.</i>
5. attend to <i>I have some urgent business to attend to. Doctors tried to attend to the worst injured soldiers first.</i>	zająć się (czymś, kimś), załatwić (sprawę) <i>Mam pilne sprawy do załatwienia. Lekarze starali się najpierw udzielić pomocy najciężiej rannym żołnierzom.</i>
6. vastly <i>This book is vastly superior to his last one. The two politicians are vastly different.</i>	bardzo, o wiele, niezmiernie <i>Ta książka jest o wiele lepsza od poprzedniej. Ci dwaj politycy bardzo się różnią.</i>
7. apparently <i>Apparently the company is losing a lot of money. I thought they were married but apparently not.</i>	podobno, najwyraźniej, wygląda na to, że <i>Wygląda na to, że firma traci mnóstwo pieniędzy. Myślałem, że są małżeństwem, ale najwyraźniej tak nie jest.</i>
8. acquainted with sth / sb <i>The students should be acquainted with the work of Shakespeare.</i>	zaznajomiony z czymś / kimś <i>Słuchacze powinni być zaznajomieni z twórczością Szekspira.</i>
9. accustomed to <i>She quickly became accustomed to waking up early.</i>	przyzwyczajony do <i>Szybko przyzwyczaiła się do wczesnego wstawania.</i>
10. consistent <i>She's not very consistent in the way she treats her children.</i>	konsekwentny <i>Nie jest zbyt konsekwentna w traktowaniu swoich dzieci.</i>
11. content with sth <i>He had to be content with third place. I'd be content with a modest income.</i>	zadowolony z czegoś <i>Musiał się zadowolić trzecim miejscem. Zadowolilibym się skromnym dochodem.</i>
12. implement <i>Cost-cutting measures have been implemented in most hospitals.</i>	wdrożyć, zrealizować, wprowadzić w życie <i>W większości szpitali wdrożono działania mające na celu obniżenie kosztów.</i>

13. seek to do sth <i>He sought to distance himself from the protesters.</i>	usiłować, próbować coś zrobić <i>Usiłował zdystansować się od protestujących.</i>
14. accommodate sth / sb <i>The new policies fail to accommodate people with disabilities.</i> <i>We've made every effort to accommodate your point of view.</i>	wyjść komuś naprzeciw, uwzględnić czyjeś potrzeby <i>Nowe przepisy nie uwzględniają potrzeb osób niepełnosprawnych.</i> <i>Dołożyliśmy wszelkich starań, aby uwzględnić Twój punkt widzenia.</i>
15. retain <i>She lost her battle to retain control of the company.</i> <i>We must find a way to retain our customers.</i>	zatrzymać (klientów), utrzymać (władzę) <i>Przegrała walkę o utrzymanie kontroli nad firmą.</i> <i>Musimy znaleźć sposób na zatrzymanie naszych klientów.</i>
16. spoil <i>Let us not allow the bad news to spoil this evening.</i>	zepsuć <i>Nie pozwólmy, aby złe wieści zepsuły nam dzisiejszy wieczór.</i>
17. see to sth <i>Will you see to the arrangements for the next meeting?</i> <i>Don't worry – I'll see to it.</i>	zająć się czymś <i>Czy zajmie się pani organizacją kolejnego spotkania?</i> <i>Nie martw się, zajmę się tym.</i>
18. ensure <i>We are working to ensure the safety of people in the city.</i> <i>The role of the police is to ensure that the law is obeyed.</i>	zapewnić, zagwarantować <i>Pracujemy nad zapewnieniem bezpieczeństwa mieszkańcom miasta.</i> <i>Rolą policji jest dbanie o przestrzeganie prawa.</i>
19. fellow <i>My fellow passengers were very friendly, which made the journey more enjoyable.</i> <i>She introduced me to some of her fellow students.</i>	współ- <i>Współpasażerowie byli bardzo przyjaźni, co sprawiło, że podróż była przyjemniejsza.</i> <i>Przedstawiła mnie kilku swoim kolegom ze studiów.</i>
20. condemn <i>The government issued a statement condemning the acts of violence.</i>	potępić <i>Rząd wydał oświadczenie potępiające akty przemocy.</i>
21. considerably <i>His views differ considerably from those of his parents.</i>	znacznie <i>Jego poglądy znacznie różnią się od poglądów jego rodziców.</i>
22. fail to do sth <i>I fail to see why you can't help us.</i> <i>Firms that fail to take advantage of the new technology will go out of business.</i>	nie zrobić czegoś <i>Nie rozumiem, dlaczego nie możesz nam pomóc.</i> <i>Firmy, które nie wykorzystają potencjału nowej technologii, zbankrutują.</i>
23. inadequate <i>The new air conditioning system proved inadequate.</i> <i>The food supplies are inadequate to meet the needs of the hungry.</i>	niewystarczający, nieodpowiedni, niezadowalający <i>Nowy system klimatyzacji okazał się niezadowalający.</i> <i>Zapasy żywności są niewystarczające, aby zaspokoić potrzeby głodujących.</i>

24. sufficient <i>The salary proved insufficient for his needs.</i> <i>Did you have sufficient time to do it?</i>	wystarczający, dostateczny, wystarczająco dużo <i>Wynagrodzenie okazało się niewystarczające dla jego potrzeb.</i> <i>Czy miałeś wystarczająco dużo czasu, żeby to zrobić?</i>
25. odds <i>The odds of us meeting the deadline are very poor.</i>	szanse, prawdopodobieństwo <i>Szanse na dotrzymanie terminu są bardzo małe.</i>
26. apprehensive <i>We're all apprehensive about tomorrow's meeting.</i> <i>I was apprehensive that something would go wrong.</i>	pełen obaw, zaniepokojony <i>Wszyscy obawiamy się jutrzejszego zebrania.</i> <i>Obawiałem się, że coś pójdzie nie tak.</i>
27. vital <i>A strong opposition is vital to a healthy democracy.</i> <i>It's absolutely vital that you do exactly as I say.</i>	niezbędny, konieczny, istotny <i>Silna opozycja jest niezbędna dla zdrowej demokracji.</i> <i>Bardzo ważne jest, żebyś zrobił dokładnie to, co mówię.</i>
28. refrain from doing sth <i>The sign on the wall said "Please refrain from smoking."</i> <i>They appealed to the protesters to refrain from violence.</i>	powstrzymać się od zrobienia czegoś <i>Na ścianie widniał napis: „Prosimy o powstrzymanie się od palenia”.</i> <i>Zaapelowali do protestujących o powstrzymanie się od przemocy.</i>
29. abbreviation <i>"ITV" is the abbreviation for "Independent Television".</i>	skrót <i>„ITV” to skrót od „Independent Television”.</i>
30. abbreviate <i>The word "immunoglobulin" is often abbreviated to "Ig".</i>	skracać <i>Słowo „immunoglobulina” jest często skracane do „Ig”.</i>
31. subsequent <i>The documentary centers on his illness and subsequent resignation from politics.</i>	następny, późniejszy <i>Dokument koncentruje się na jego chorobie i późniejszej rezygnacji z polityki.</i>
32. subsequently <i>The book was written in Spanish and subsequently translated into 15 languages.</i>	następnie, później <i>Książka została napisana w języku hiszpańskim, a następnie przetłumaczona na 15 języków.</i>
33. notoriety <i>She gained notoriety for her affair with the senator.</i>	rozgłos, zła sława <i>Zdobyła rozgłos dzięki romansowi z senatorem.</i>
34. venue <i>The band will be playing at 20 different venues on their UK tour.</i> <i>Our hotel is an ideal venue for conferences and business meetings.</i>	miejsce (imprezy) <i>Zespół wystąpi w 20 różnych miejscach podczas swojej trasy po Wielkiej Brytanii.</i> <i>Nasz hotel jest idealnym miejscem na konferencje i spotkania biznesowe.</i>
35. consolation <i>If it's any consolation to you, you're not the only one who fell for it.</i>	pocieszenie, pociecha <i>Jeśli to dla ciebie pocieszenie, nie jesteś jedyną osobą, która dała się nabrać.</i>

36. demand for sth <i>They are struggling to satisfy the demand for the product.</i> <i>Good teachers are always in demand.</i>	popyt na coś, zapotrzebowanie na coś <i>Mają trudności z zaspokojeniem popytu na swój produkt.</i> <i>Dobrzy nauczyciele są zawsze poszukiwani.</i>
37. figure <i>We figured that waiting in that long queue was pointless.</i>	dojść do wniosku <i>Doszliśmy do wniosku, że czekanie w tak długiej kolejce jest bez sensu.</i>
38. vague <i>I only have vague memories of that time.</i> <i>The rules are vague and open to interpretation.</i>	niejasny, mglisty, ogólny <i>Mam tylko mgliste wspomnienia z tego okresu.</i> <i>Zasady są niejasne i podatne na interpretację.</i>
39. decline <i>Vitamin B may guard against mental decline.</i> <i>The civilization was in decline.</i>	pogorszenie się, zmniejszenie się, upadek <i>Witamina B może chronić przed pogorszeniem funkcji poznawczych.</i> <i>Cywilizacja chyliła się ku upadkowi.</i>
40. brief <i>The Pope made a brief visit to the White House.</i>	krótki <i>Papież złożył krótką wizytę w Białym Domu.</i>
41. entrepreneur <i>He was a creative entrepreneur, continually coming up with new business ideas.</i>	przedsiębiorca <i>Był kreatywnym przedsiębiorcą, ciągle wymyślającym nowe pomysły na biznes.</i>
42. confess something <i>I must confess that I had my doubts at the beginning.</i> <i>I have something to confess to you.</i>	przyznać się do czegoś, wyznać coś <i>Muszę przyznać, że na początku miałem wątpliwości.</i> <i>Mam ci coś do wyznania.</i>
43. hazardous <i>Where do you store hazardous waste?</i>	niebezpieczny, ryzykowny <i>Gdzie składujecie odpady niebezpieczne?</i>
44. link <i>There's a direct link between diet and heart disease.</i>	związek <i>Istnieje bezpośredni związek pomiędzy dietą a chorobami serca.</i>
45. reveal something <i>You mustn't reveal this secret to anyone.</i> <i>The investigation will reveal whether the company followed the rules.</i>	wyjawić, ujawnić <i>Nie wolno ci wyjawiać tej tajemnicy nikomu.</i> <i>Śledztwo ujawni, czy firma przestrzegała zasad.</i>
46. donation <i>He made a substantial donation to the charity.</i>	datek, wpłata <i>Przekazał znaczną kwotę na rzecz tej organizacji.</i>
47. asset <i>In this job, patience is an invaluable asset.</i>	zaleta, atut <i>W tej pracy cierpliwość jest nieocenionym atutem.</i>
48. question <i>No one dared to question his decisions.</i>	kwestionować, poddać w wątpliwość <i>Nikt nie odważył się kwestionować jego decyzji.</i>

49. income <i>Tourism is a major source of income for the area.</i> <i>Low-income families can't afford to send children to this school.</i>	dochody <i>Turystyka jest ważnym źródłem dochodów dla tego regionu.</i> <i>Rodziny o niskich dochodach nie mogą sobie pozwolić na posyłanie dzieci do tej szkoły.</i>
50. publicity <i>His speech attracted a lot of publicity.</i>	rozgłos <i>Jego przemówienie zyskało duży rozgłos.</i>

EXERCISES 3

1. Politicians were quick to _____ the bombing.
a) abbreviate b) condemn c) retain
2. Critics _____ the movie as highly original.
a) undertook b) committed c) praised
3. Both sides should _____ actions that would make the situation worse.
a) refrain from b) implement c) exaggerate
4. He kept making personal _____ about his opponent.
a) remarks b) notions c) abbreviations
5. Our _____ travelers were mostly Spanish-speaking tourists.
a) obsolete b) rapid c) fellow
6. The kidney plays a / an _____ role in the removal of waste products from the blood.
a) vital b) eligible c) reluctant
7. What I _____ to understand is why her actions upset you so much.
a) conclude b) fail c) object
8. He managed to _____ his tennis title for the third year.
a) devote b) retain c) pursue
9. Our proposal tries to _____ the needs of everyone involved.
a) accommodate b) undertake c) apply
10. The _____ of winning the lottery are very low.
a) whereabouts b) terms c) odds
11. Trust me, you have no reason to be _____ of your future.
a) apprehensive b) judgemental c) alienated
12. He's _____ changing his mind and it really annoys me.
a) thoroughly b) willingly c) constantly
13. I always have so many things to _____ when I come into the office after a trip abroad.
a) seek to b) attend to c) object to
14. This candidate is _____ more experienced than the others, so he's likely to win.
a) roughly b) vastly c) merely
15. BBC is an / a _____ for British Broadcasting Corporation.
a) notion b) nuisance c) abbreviation
16. The students only had a / an _____ idea of what they were supposed to do.
a) valid b) essential c) vague
17. I didn't know what to say - I just offered a few words of _____.
a) consolation b) nutrition c) multitude

18. The book discusses the actor's initial falls and downs and the _____ rise to stardom.
a) numerous b) subsequent c) severe
19. _____ for organic foods continues to increase rapidly.
a) Ordeal b) Undertaking c) Demand
20. I thought she had retired, but _____ she hasn't.
a) entirely b) repeatedly c) apparently
21. Heavy rain resulted in _____ driving conditions.
a) hazardous b) obsolete c) compulsory
22. Anna denied it at first, but then she _____ to having slept through most of the movie.
a) objected b) confessed c) devoted
23. The right lane of the street is _____ only to taxis and buses.
a) eligible b) restricted c) valid
24. The country is _____ its first free elections in 20 years.
a) indicating b) revealing c) holding
25. Don't worry about the wedding arrangements; I will _____ to them.
a) occur b) see c) opt
26. Sadly, the last three years have seen a dramatic _____ in the number of tigers in the area.
a) decline b) nuisance c) onset
27. I'm afraid the system is _____ for the tasks it has to perform.
a) inadequate b) profound c) indifferent
28. He was badly injured in the crash and _____ died.
a) gradually b) subsequently c) willingly
29. She's a rather controversial author. Her latest book attracted a lot of _____ in the media.
a) publicity b) emphasis c) hallmarks
30. 'Information technology' is usually _____ to 'IT'.
a) introduced b) abbreviated c) enabled
31. The journalist refused to _____ her sources.
a) reveal b) preserve c) mock
32. Employees should be fully _____ with emergency procedures.
a) eligible b) acquainted c) restricted
33. My brother says he wants to be an / a _____ like Elon Musk and make tons of money.
a) nuisance b) entrepreneur c) relief
34. Knowledge of languages is a real _____ in this sort of work.
a) asset b) severity c) moderation

35. The research confirms the _____ between aggression and alcohol.
a) decline b) link c) odds
36. The actor made a large _____ to Cancer Research.
a) consolation b) donation c) emphasis
37. If you want to lose weight, you should be _____ in your diet and workout.
a) hazardous b) consistent c) vague
38. I decided to pay a / an _____ visit to my uncle Tom on my way back home.
a) brief b) vital c) sufficient
39. I'm _____ with my life – I've got everything I need.
a) content b) apprehensive c) reluctant
40. He gained _____ for being difficult to work with as an actor.
a) notoriety b) abbreviation c) obesity
41. It never occurred to me to _____ the doctor's diagnosis.
a) contribute to b) question c) pursue
42. I'm sorry but I'm not _____ to being treated like this.
a) inevitable b) eligible c) accustomed
43. We need a strategy that can be _____ quickly.
a) implemented b) mocked c) devoted
44. The Prime Minister _____ to reassure people that their homes would be safe from the flood.
a) launched b) sought c) occurred
45. The bad weather completely _____ our holiday.
a) preserved b) undertook c) spoiled
46. After several attempts, she finally _____ how to solve the difficult math problem.
a) exaggerated b) figured c) praised
47. The restaurant was the ideal _____ for a romantic evening.
a) venue b) undertaking c) nuisance
48. I must say that your English has improved _____ since we last spoke.
a) repeatedly b) reluctantly c) considerably
49. We must _____ that tourism develops in harmony with the environment.
a) ensure b) contribute c) retain
50. Working as a waitress was her only source of _____.
a) publicity b) income c) nutrition