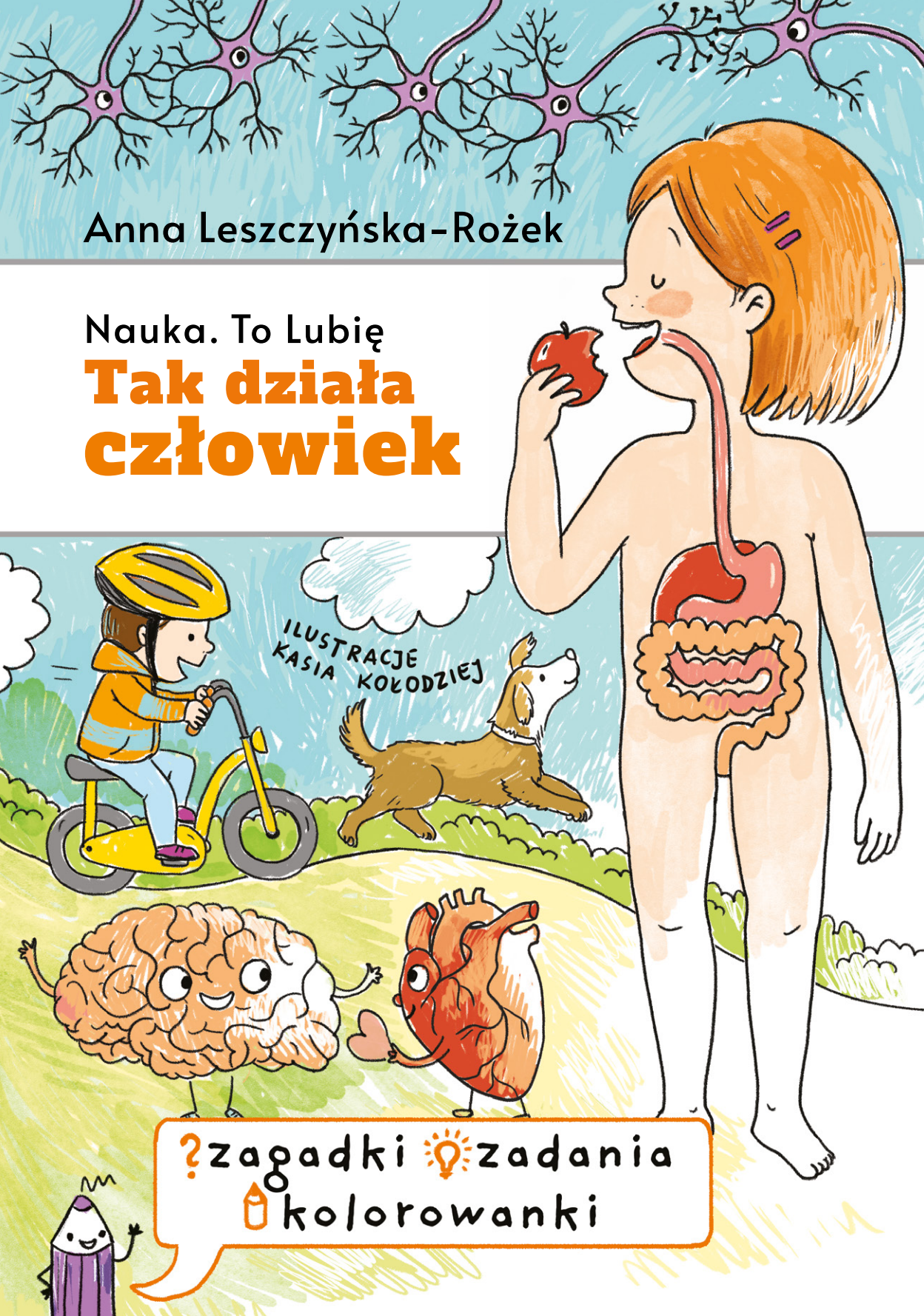




Anna Leszczyńska-Rożek

Nauka. To Lubię  
**Tak działa  
człowiek**

ILUSTRACJE  
KASIA KOŁODZIEJ

?zagadki💡zadania  
🎨kolorowanki

# SPIS TREŚCI



Serce ..... 5



Układ  
mięśniowy ..... 63



Mózg ..... 21



Szkielet ..... 75



Układ  
pokarmowy ..... 35



Układ  
odpornościowy ... 87



Układ  
oddechowy ..... 49

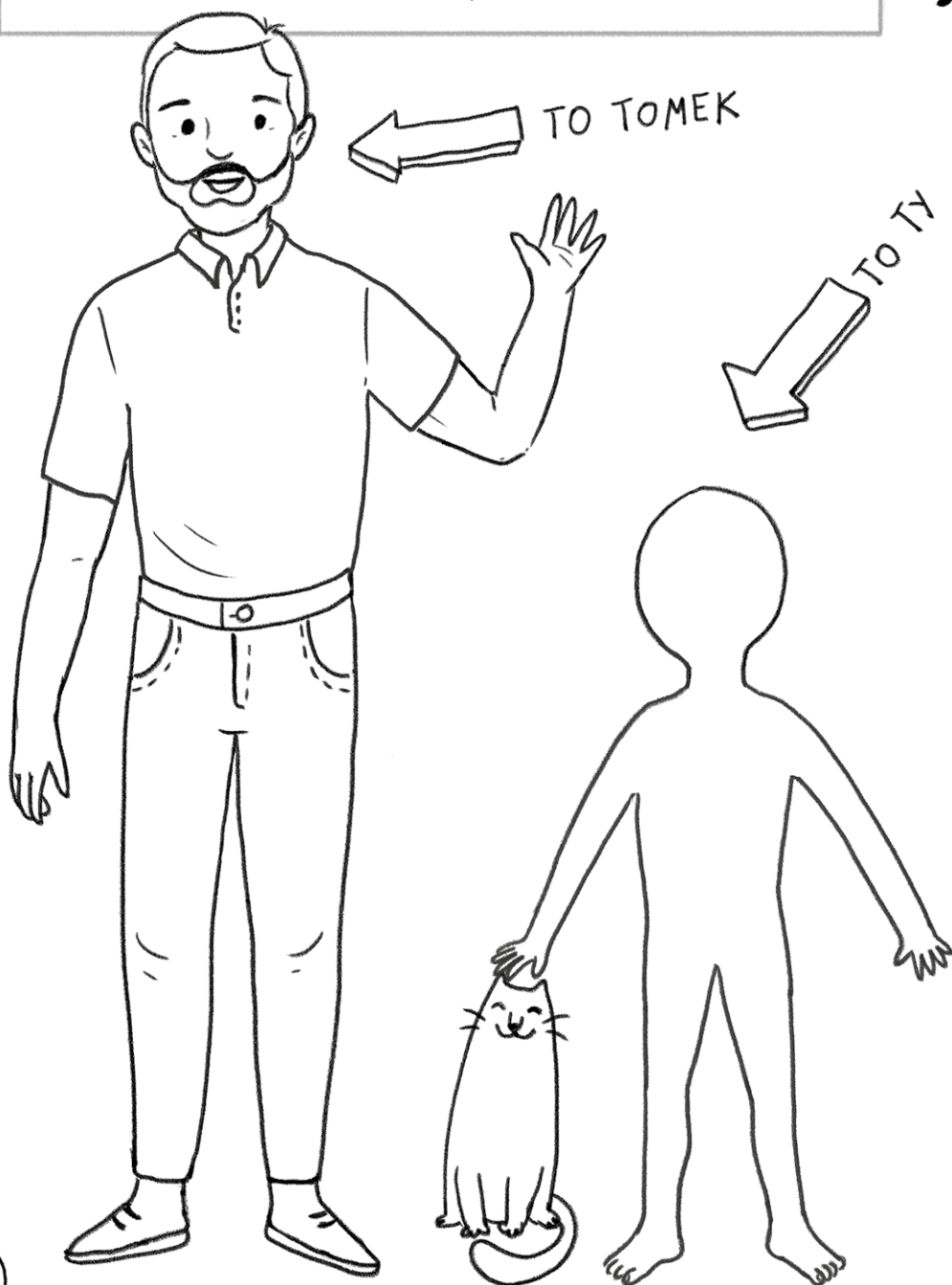


Nasi  
przodkowie ..... 99





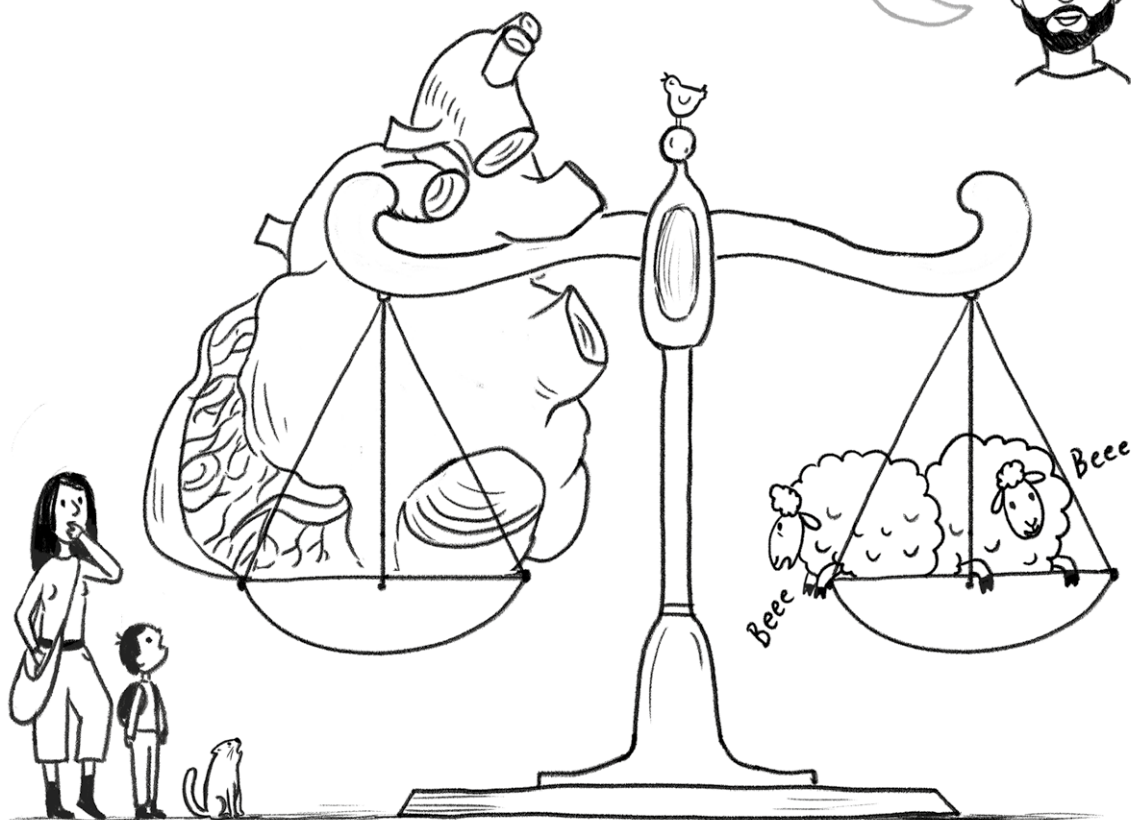
Ten pan z brodą to Tomek,  
a obok niego stoisz ty. Dorysuj sobie  
włosy, oczy, nos, buzię i uszy.  
Jak myślisz, gdzie Tomek ma serce?  
Narysuj je sobie i Tomkowi na obrazku,  
a potem pokoloruj obie postaci.





Czy wiesz, że płetwal błękitny  
ma największe serce  
wśród wszystkich ssaków?

?



Jego serce waży aż 200 kg!  
To mniej więcej tyle,  
co dwie średniej wielkości  
owieczki.



POKOLORUJ!

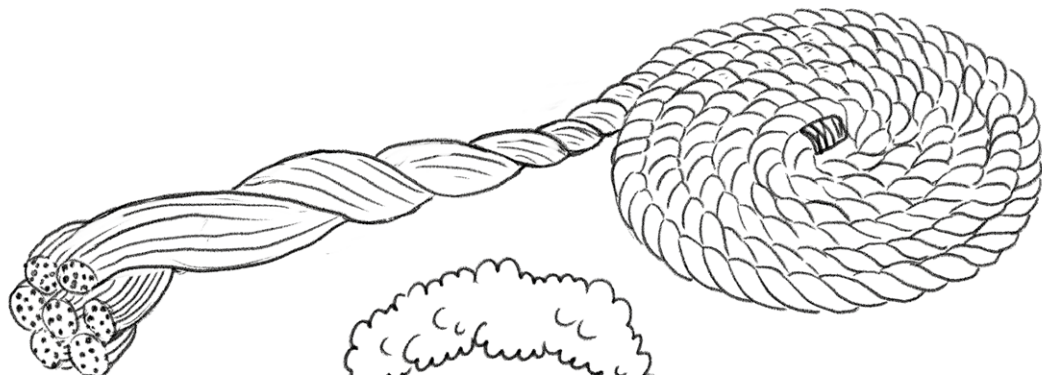
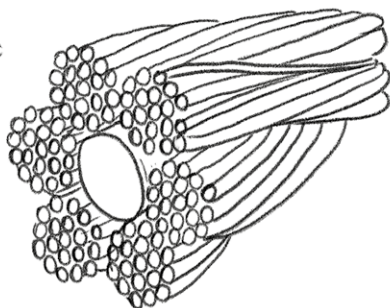
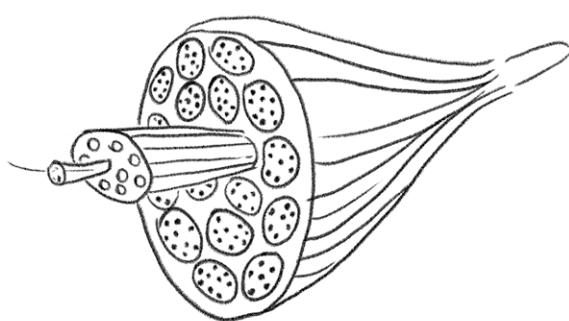
?



Jest ono ogromne! Można je  
zobaczyć w Muzeum Royal Ontario  
w Toronto. Zobacz, jak niewielkie  
jest dziecko w porównaniu z nim!



Mięśnie zbudowane są z cienkich włókien.  
Potrafią się kurczyć i rozkurczać.  
Czy przypominają Ci trochę okrągłą gumkę  
albo linę skręconą z cieńszych włókien?





Czy jesteś w stanie zobaczyć, jak  
pod skórą napinają się twoje mięśnie?  
Jak to zrobić?

?



Spróbuj zgiąć rękę  
i napiąć mięśnie.

1



A potrafisz napiąć całe  
ciało? Czy wymaga to  
od ciebie dużego wysiłku?

3



Teraz usiądź i napręż nogę.  
Czujesz, że stała się twardsza?

2



Jakie mięśnie  
potrafisz jeszcze  
napinać?



## ANNA LESZCZYŃSKA-ROŻEK

Dziennikarka, skrzypaczka, śpiewaczka pieśni tradycyjnych, żeglarka i dyplomowana zielarka. Przez wiele lat była zaangażowana w pracę Stowarzyszenia **Śląska Kawiarnia Naukowa**. Jest autorką projektu edukacyjnego dla dzieci „Cztery żywioły” oraz wielu artykułów publikowanych m.in. w „Małym Gościu Niedzielnym”. Brała także udział w „Guidance Project” dla dzieci i młodzieży w Ugandzie. Obecnie śpiewa i gra na skrzypcach muzykę tradycyjną w Bytomskim Kolektywie Śpiewaczym, a w wolnych chwilach zbiera zioła, kolekcjonuje receptury kulinarne i instrumenty muzyczne z różnych stron świata oraz prowadzi profil PolkaHome na Facebooku i Instagramie.



Zeszyt zabaw **Tak działa człowiek** stworzyłam po przeczytaniu książki **Jak działa człowiek?**, której autorem jest mój mąż – Tomasz Rożek. Czarno-białe rysunki są świetnym punktem wyjścia do zabawy dla dzieci, które lubią rysować, kolorować, rozwiązywać zadania, rebusy i zagadki. Sprawiają, że dzieci mają szansę współtworzyć książkę i nadać jej unikatowy charakter. Zeszyt zabaw zachęca małych i dużych do kreatywnego spędzenia czasu razem oraz nauki o człowieku poprzez zabawę. Jest uzupełnieniem książki i serii animowanych filmów pt. **Jak działa człowiek?** na kanale Nauka. To Lubię Junior.



PATRONAT MEDIALNY



Już dziś obejrzyj filmy z serii  
**Jak działa człowiek?** na kanale  
Nauka. To Lubię Junior

Materiały są dostępne także na YouTube Kids. Seria filmów powstała we współpracy z Uniwersyteciem Medycznym w Łodzi.

ISBN 978-83-962952-7-9



9 788396 295279