

Wakacje – ZNAJDŹ POMYSŁ NA SIEBIE!

MĄDRZE
w dorosłość

Cogito 500

DWUTYGODNIK MŁODZIEŻOWY
www.COGLITO.com.pl

**JAK SIĘ ROBI TALK-SHOW
W KAWALERCE?**

ŁUKASZ JAKÓBIAK

BOSKIE dziewczyny na wakacjach

Olga Kalicka i Julia Wieniawa

**ŚWIĘTUJ Z NAMI
500. numer!**

Wygrywaj nagrody!

**PODRÓŻE PO ŚWIECIE
ZA NIEWIELKĄ KASĘ?**

To jest możliwe!

MASZ TALENT

– wiesz, co dalej?

ZA CHWILĘ STUDIA I PRACA

- Jest szansa na dogrywkę o indeks!
- Jak zostać specem od wizerunku i promocji?
- Dziennikarz – czy to zawód dla ciebie?

ISSN 1231-160X



indeks 324736
14
Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Nr 14(500)
21VII-10VIII 2016
cena 6,50 zł
(w tym 5% VAT)

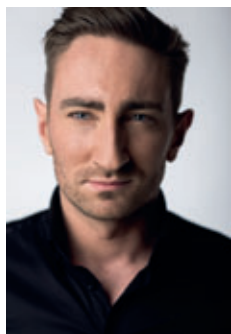
OD REDAKCJI:

To już 500. spotkanie z myślącymi, twórczymi i pełnych pasji młodymi ludźmi, którzy chcą od życia czegoś więcej! Tak, tak, pierwszy numer „Cogito” ukazał się w Walentynki 1994 roku. Od tamtej pory zawsze jesteśmy z tymi, którzy rozpoczynają naukę w szkole średniej, i gdy ją kończą. Wszystkim Wam mocno kibicujemy w starcie w dorosłość. Wspieramy, gdy przeżywacie porażki. Cieszymy się, gdy odnosicie sukcesy i przede wszystkim, że jesteście z nami! Zapraszam do czytania,

Ola Siewko

W TYM NUMERZE „COGITO”

Z okazji 500. numeru „Cogito” przygotowaliśmy konkursy z prezentami! Każdy znajdzie coś dla siebie. I bardzo łatwo je zdobyć.



SZCZĘŚCIE NIE JEST
LIMITOWANE

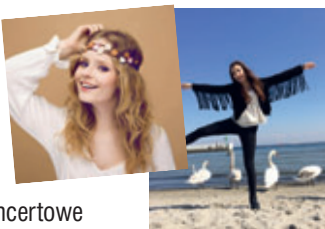
←
str. 7

Każdy może być szczęśliwy, może się spełniać, tylko trzeba działać – mówi **Łukasz Jakóbiak**, twórca kanału 20m² Łukasza, ceniony i nagradzany dziennikarz, doświadczony coach.

BOSKIE DZIEWCZYNY NA WAKACJACH

→
str. 10

Blogie lenistwo na plaży? Koncertowe lato ze znajomymi? A może odpoczynek połączony z pracą? O tym, jak spędzają tegoroczne wakacje, mówią niezwykle dziewczyny Boskich – Olga Kalicka i Julia Wieniawa z serialu „Rodzinka.pl”.



←
DOBRY WSPIN NIE JEST ZŁY!

str. 12

Nie musisz jechać na Jurę, równie dobrze możesz rozpocząć wspinaczkową przygodę na sztucznej ścianie lub na bulderowni w twoim mieście. Zanim sam spróbujesz, posłuchaj, co o wspinaczce mówią Ida, Antek i Karolina.



**SPIS
TREŚCI**

4 Informator

6 Na temat: To już 500. raz!

7 Rozmowa z mistrzem: Bez działania nic nie dostaniesz – Łukasz Jakóbiak

10 Reportaż: Boskie dziewczyny na wakacjach

12 Pasje inspiracje: Dobry wspin nie jest zły!

16 Trenuj z coachem: Motywacja jak Red Bull

18 Poradnia: Syndrom złotego dziecka

20 Wakacje: Podróże – tanio i z miejscówką na kanapie

22 Aktywni: Oni zmieniają świat!

24 Konkursy na lato

26 Strefa art: Mam talent i co dalej?

28 Strefa art: Chcesz być artystą?
To przyda się plan!

31 Studia: Szansa na dogrywkę

34 Pasja i zawód: Jak zostać specem od promocji?

36 Testuj się: Dziennikarz – zawód dla ciebie?

38 Quiz: Ile wiesz o górach i folku?

40 Czas na debiut

44 Książka, Muza, Film

51 Info: prenumerata

Zdjęcie okładowe: Ingram Publishing

MOTYWACJA, KTÓRA
DODAJE SKRZYDEŁ!

str. 16

Motywacja jest jak jeden wielki stóg siana. Formę widać na pierwszy rzut oka, ale nigdy nie wiadomo, co może być ukryte w środku. Niech twoja motywacja będzie jak Red Bull – doda skrzydeł i zabierze w miejsca, w których jeszcze cię nie było – pisze **Klaudia Pingot**, trener rozwoju osobistego.



SYNDROM ŻŁOTEGO DZIECKA

str. 18

Żłote dzieci są śliczne, mądre, zbierają laury, w czym tylko chcą i otacza je zawsze grupka wielbicieli, a potem... Wkraczają w życie rozpieszczone swoim gigantycznym potencjałem, masą przymiotów ciała i ducha, które... tylko człowieka obciążają – pisze **Ewa Nowak**.



ONI ZMIENIAJĄ ŚWIAT!

str. 22



Mają pomysły i energię do działania na rzecz lokalnej społeczności. Rozmawiają o demokratyzacji, kręcą etiudy filmowe... Inspirują do twórczych poszukiwań, a dzięki swojemu zaangażowaniu i pasji uruchamiają u innych obywatelskie zachowania.

CHCESZ BYĆ ARTYSTĄ?
TO PRZYDA SIĘ PLAN!

str. 28

Wszystko szło w dobrym kierunku, a potem się skończyło? Zabrakło chęci, czasu i wiary, że działania artystyczne mają sens? Zobacz, co można zrobić, by nie było powtórki historii.



TEST PREDYSPOZYCJI
DO ZAWODU
DZIENNIKARZA

str. 36

Lubisz dowiadywać się, jak coś wyglądało naprawdę? Kontakt z ludźmi sprawia ci przyjemność, a działalność mediów cię interesuje? Zastanów się nad pracą w zawodzie dziennikarza.



SZANSA NA DOGRYWKĘ!

str. 31

Nie dostałeś się na studia w I turze? To jeszcze nie koniec walki o miejsce na wymarzonym kierunku! Przedstawiciele najlepszych uczelni w Polsce radzą, jak ją wygrać!



PR – PASJA CZY ZAWÓD?

str. 34

Jakie predyspozycje trzeba mieć, by zaistnieć w branży PR? Czy studia są konieczne i jeśli tak, to jakie? Na czym polega praca PR-owca? Na te pytania odpowiadają specjalistki od public relations!



Redaktor naczelna:
Ola Siewko

Zespół i współpracownicy:

Bogna Bizoń, Monika Bartnik, Andrzej Gałązka, Agnieszka Wyganowska, Ludwik Janion, Agnieszka Lechowicz, Artur Maciak, Ewa Nowak, Krzysztof Nowak, Dorota Nosowska, Joanna Wyganowska-Kuc

Studio DTP:
Remigiusz Cichocki (kierownik)
Krzyszyna Oborska-Mastowska
Monika Rudnik-Kulikowska

Adres redakcji:
e-mail: cogito@cogito.com.pl
03-812 Warszawa, ul. Kamionkowska 45
Telefon bezpośredni: 22 610 11 73

Biurowie Reklamy:
reklama@cogito.com.pl
Magdalena Głogowska (dyrektor)
(510 273 659)

Dział sprzedaży:
Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz (dyrektor)
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl
(tel./faks 22 610 11 64)

Agnieszka Wyganowska (kolportaż)
kolportaz.cog@gmail.com
(tel./faks 22 610 11 64)

Ewa Kowalewska (prenumerata)
prenumerata@cogito.com.pl
(tel. 22 610 11 71)

Sklep internetowy www.edukram.pl:
edukram@edukram.pl

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGA PRESS Sp. z o.o.

Druk: Drukarnia Ortis,
ul. Paprotna 16, 51-117 Wrocław

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do skrótów, adiacji, redagowania nadanych tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Wydawca dwutygodnika „COGITO” oświadcza, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów naszego pisma po cenie niższej lub wyższej niż wydrukowana na okładce jest działaniem bezprawnym, przyniosącym szkodę wydawcy. W związku z tym osoby dokonujące nielegalnej sprzedaży „COGITO” będą pociągnięte do odpowiedzialności karnej i cywilnej.

Wybrano najlepszego studenta w Polsce!

Studenci z całej Polski już od ośmiu lat rywalizują o „studenckiego nobla” w 6 kategoriach branżowych oraz o nagrodę główną. W konkursie organizowanym przez Niezależne Zrzeszenie Studentów liczy się m.in.



znajomość języków obcych, działalność w organizacjach studenckich, osiągnięcia naukowe, średnia ocen, praktyki i staże.

Zwycięzcą Konkursu Głównego został w tym roku **Przemysław Brzuszcak**

– student historii, kulturoznawstwa i prawa na Uniwersytecie Warszawskim, międzynarodowych stosunków gospodarczych w Szkole Głównej Handlowej oraz stosunków międzynarodowych na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Jest również Ambasadorem Rzecznika Praw Obywatelskich, brał udział w blisko 70 konferencjach naukowych. Laureat działa czynnie na rzecz kultury.

Laureatami w poszczególnych kategoriach zostali:

Nauki ekonomiczne i prawne – **Tomasz Klemt**

Nauki humanistyczne i sztuka – **Dawid Mielnik**

Nauki medyczne i nauki o zdrowiu – **Mateusz Hołda**

Nauki rolniczo – przyrodnicze – **Ewa Szczepańska**

Nauki ścisłe i techniczne – **Paweł Górecki**

Nauki społeczne – **Przemysław Brzuszcak**

Studentom – noblistom gratulujemy!

NOWOŚĆ NA UW

Zaawansowane metody instrumentalne i techniki pomiarowe to nowe studia I stopnia na Wydziale Chemii Uniwersytetu Warszawskiego. W ciągu trzech lat student uczy się chemii fizycznej, nieorganicznej, organicznej, krystalografii i podstaw chemii teoretycznej. Dowiaduje się, jak zarządzać pracą w laboratorium. Na szóstym semestrze wybiera tematykę pracy inżynierskiej i kierownika dyplomu inżynierskiego. Absolwenci kierunku będą mogli pracować w przemyśle spożywczym, farmaceutycznym, technologii chemicznej, jako specjaliści w dziedzinach: analityka żywności, kryminalistyka, badania kliniczne, farmaceutyka, analiza nowych materiałów. Czyli tam, gdzie potrzebne są bardzo precyzyjne pomiary.

Zasady rekrutacji: język polski, matematyka, język obcy, jeden przedmiot do wyboru spośród: chemii, biologii, informatyki, fizyki i astronomii/fizyki.

Świat niezwyklej eksperymentów fizycznych

Czy fizyk może być artystą? Tak, a udowadnia to w najnowszym filmie edukacyjnym ADAMED SmartUP **Dariusz Aksamit**, fizyk medyczny z Politechniki Warszawskiej, który prezentuje sposób na... rzeźbę z pioruna. W kilka minut powstaje dzieło, którego precyzji wykonania pozazdrościć mogą nawet najlepsi artyści.



Widzowie zaobserwować mogą, jak powstają tzw. figury Lichtenberga – fraktalne figury tworzące się podczas wyładowań elektrycznych, które tak krótko podziwiać można choćby podczas burzy z piorunami. Aksamit przedstawia doświadczenia, które pozwalają utrwalić ten efekt, np. w środku akrylowego bloku. Powstają trójwymiarowe rzeźby przypominające rozgałęzione błyskawice zamknięte w przezroczystym pudełku.

Film prezentujący eksperyment jest na stronie ADAMED SmartUP oraz na kanale programu na YouTube.

MAMA
poszukiwana



Wysoka albo niska,
włosy długie lub krótkie.
Nie musi być gruba ani chuda.
Wygląda jak na rysunku
albo zupełnie inaczej.

Potrąfi mocno przytulać
i czasem coś jej nie wychodzi
(głównie naleśniki).

Może do nas napisać,
nawet jeśli nie jest pewna,
czy da sobie radę.

www.SzukamyMamy.pl
lub tel.: 22 460 92 51



Filmy w ramach:



Filmy w ramach:



Córka Baracka Obamy zdecydowała się na gap year

Malia, starsza córka prezydenta Baracka Obamy, będzie studiowała na Uniwersytecie Harvarda. Jednak zanim rozpocznie pierwszy rok, jedzie na gap year. Roczna przerwa polega na przerwaniu zajęć w rodzimym kraju i wyjeździe za



granicę w celu zdobycia cennego doświadczenia. Takie rozwiązanie jest najpopularniejsze w europejskich krajach. Jak wynika z danych Nordic Institute for Studies in Innovation w Norwegii, Danii i w Turcji ponad 50% osób decyduje się na taki krok, głównie po ukończeniu szkoły średniej.

Uniwersytety w USA zachęcają przyszłych studentów, a niektóre nawet im płacą, żeby ci zanim zaczną studia, przez rok szkolili znajomość języków obcych, poznawali odmienne kultury w celu kształcenia osobowości i wiedzy o świecie oraz żeby sprawdzili się w innych sytuacjach życiowych. Badanie Andrew Martina z Uniwersytetu w Sydney pokazuje, że osoby, które zdecydowały się na gap year i konstruktywnie go wykorzystały, szybciej przyswajały nowe umiejętności, zdobywały lepszą pracę i prędzej awansowały w porównaniu do pozostałych studentów. U osób, które powróciły do nauki po rocznej przerwie, odnotowano większą motywację oraz zaangażowanie w naukę.

INFORMATYKA SPOŁECZNA – NOWE STUDIA W AGH

Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie proponuje od tego roku studiowanie informatyki społecznej, kierunku łączącego treści z zakresu socjologii i informatyki. Studia umożliwiają zdobycie kompetencji w dwóch obszarach:

- zaawansowanych technik odkrywania wiedzy z baz danych (data analytics, data mining, big data, machine learning, predictive analysis);
- user experience i design thinking (user experience design), czyli projektowania produktów interaktywnych w taki sposób, aby były najkorzystniej odbierane przez użytkowników oraz wspomagały zaawansowaną analizę, wyszukiwanie i gromadzenia danych.

Ponad połowę zajęć będą prowadzić praktycy z takich firm jak m.in. Comarch, EDISON-DA, Fortress Gaming Technologies, IBM BTO Business Consulting Services, SolInteractive SA, SOKKA, VoiceFinder.

Zasady rekrutacji: język obcy plus jeden przedmiot spośród matematyki, fizyki, informatyki.



REKLAMA



23 kierunki studiów, w tym **najnowsze:**

- Bezpieczeństwo militarne,
- Edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych,
- Kryminologia stosowana,
- Analityka z diagnostyką molekularną,
- Ratownictwo medyczne (również na studiach niestacjonarnych),
- Chemia (studia inżynierskie).

www.rekrutacja.uph.edu.pl