

Po szkole – ZNAJDŹ POMYSŁ NA SIEBIE

MĄDRZE
w dorosłość

Cogito®

DWUTYGODNIK MŁODZIEŻOWY
www.COgITO.com.pl

NA CELOWNIKU: Twoje studia i wakacje

PASJA czy ZAWÓD?
Poszukiwacze skarbów

JAK ŻYĆ z RODZICAMI,
którzy nie akceptują
twoich poglądów?

Jak szybko i bezboleśnie
dotrzeć do stacji
ŻYCIOWY SUKCES?

REZERWUJ CZAS NA WAKACYJNE IMPREZY

ZA CHWILĘ STUDIA I PRACA

- Praca w korpo to koniec świata?
- Dyplomata to zawód dla ciebie?
- Wykłady z kryminałem
czy na turystycznym szlaku?

ISSN 1231-160X
indeks 324736
12
9 771231 160160

Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Nr 12(498)
9-29 VI 2016
cena 6,50 zł
(w tym 5% VAT)

OD REDAKCJI:

„Wakacje zaczynają być niebanalne, kiedy dajemy coś od siebie innym. Czy nie o to chodzi w życiu, by nieść szczęście i radość?” – pyta Lilka Marszałek, bohaterka tekstu „Na celowniku: wakacje”. Pewnie, że o to chodzi. Dlatego Magda z przyjaciółmi zamierza nakręcić film, Przemek będzie zdobywać polski Dzik Zachód, a Zuza urządzi trip w nieznane ☺

Nasi rozmówcy na swój celownik już wzięli wakacje, a ty? Jeśli wciąż nie masz planu i nie wiesz, jak ruszyć w podróż tego lata, może zainspiruje cię relacja z ubiegłorocznej wyprawy studenckiej? Jeśli zaś będą to twoje pierwsze wakacje po maturze, sprawdź czy na pewno twoje studia zaczną się 1 października ☺ Studenci twierdzą, że znacznie wcześniej.

Tak czy inaczej zacznij już dziś rezerwować swój czas na wakacyjne imprezy ☺

Zapraszam do czytania,
Ola Siewko

W TYM NUMERZE „COGITO”:



NA CELOWNIKU: WAKACJE!

str. 6

Nie masz pomysłu, jak spędzić lato? Zainspiruj się tym, jak inni młodzi ludzie zamierzają działać, by letnie miesiące stały się dla nich przygodą ☺

ZA CHWILĘ STUDIA!

str. 8

Rok akademicki nie zaczyna się 1 października. Studenci, którzy dostali się na studia, już w lipcu zaczynają szukać mieszkania, w sierpniu lub we wrześniu jadą na obozy adaptacyjne... Ci, którzy mają już za sobą początki studiowania, dzielą się swoim doświadczeniem ☺



JAK ZOSTAĆ WSPÓŁCZESNYM
INDIANA JONESEM?

str. 12

Nie trzeba być archeologiem i wyjeżdżać w tereny dawnej Republiki Hatay czy Jordanii, by poczuć się jak Indiana Jones. Dzięki zabawie geocaching też możesz należeć do grona poszukiwaczy skarbów.

**SPIS
TREŚCI**

4 Informator

6 Na temat: Na celowniku: WAKACJE!

8 Reportaż: Za chwilę studia! Co cię czeka?

12 Pasje inspiracje: Jak zostać współczesnym Indianą Jonesem?

15 Wakacyjny planer

16 Trenuj z coachem: Jak dotrzeć do stacji: sukces?

18 Poradnia: Rodzice nie akceptują moich poglądów

20 Szkoła życia: Nie daj się manipulantom!

22 Zjawisko: Jak się żyje w drużynie?

25 Studenckie podróże: Kierunek: Tajlandia!

28 Zdrowy styl: Owocowe wyzwanie

30 Pasja i zawód: Praca w korpo? A czemu nie?!

32 Testuj się: Dyplomata – zawód dla ciebie?

34 Studia: Na turystyczno-studenckim szlaku

36 Studia: Na wykłady z kryminatem

39 Konkursy na lato

40 Czas na debiut: VIII Konkurs na Prozę „Cogito” cd.

44 Książka, Muza Film

49 Wydarzenie: FETA

51 Info: Prenumerata

Zdjęcie okładowe: Ingram Publishing

JAK DOTRZEĆ DO STACJI: ŻYCIOWY SUKCES?

str. 16

Znalezienie swojej drogi i tego, co nas pasjonuje, czasami zabiera wiele lat. Trzeba próbować różnych rzeczy i wkładać serce w pracę nad nimi. Trzeba szukać zajęć, które sprawiają nam przyjemność – radzi **Sebastian Kotow**, doradca strategiczny, mówca biznesowy.



NIE MOGĘ DOGADAĆ SIĘ ZE STARYMI

str. 18

Jak to jest – czy rodzice mają prawo narzucać dziecku poglądy polityczne? Pyta czytelniczka. „Z nikim nigdy nie będziesz się zgadzać w stu procentach.

Różnice w interpretowaniu świata są normalne i naturalne. Nie warto szukać ludzi, którzy myślą jola w jotę jak ty. To utopia” – odpowiada **Ewa Nowak**, pedagog-terapeuta i pokazuje, co naprawdę się kryje za brakiem akceptacji poglądów i to nie tylko politycznych...

NUMER 13 „COGITO” OD 30 CZERWCA!

A w nim mnóstwo wakacyjnych niespodzianek!

- Reportaże, wywiady
- Gorące informacje z rekrutacji na studia
- Podróże i ciekawe pasje
- Zawody do zdobycia tego lata
- Konkursy z atrakcyjnymi nagrodami

Szukaj
w kioskach
i empikach
lub zamów
prenumeratę.
Szczegóły
na str. 51.

NIE DAJ SIĘ MANIPULATOROM

str. 20

Czujesz, że ktoś naciska i próbuje wywierać na ciebie wpływ? Jeszcze chwila, a staniesz się ofiarą jego manipulacji... STOP! Są techniki, które obronią cię przed manipulatorem!



TAK SIĘ ŻYJE W DRUŻYNIE?

str. 22

Harcerstwo to kodeks zachowań, siła braterska, ale również podejmowanie wyzwań. „Napisanie artykułu do pisma młodzieżowego” – takie zadanie otrzymała Weronika Łoboda. I je wykonała, pokazując przy okazji sceptykom, że harcerstwo to coś więcej, niż tylko szary mundurek☺

STUDENCKA WYPRAWA NA TAJLANDIĘ

str. 25

Marzysz o egzotycznych podróżach, ale nie wiesz, jak je zrealizować? Boisz się, że cię nie stać, że sobie nie poradzisz? Posłuchaj opowieści Ani Bloch, studentki prawa, która podbój świata zaczęła od... pięknej Tajlandii☺



Redaktor naczelna:
Ola Siewko

Zespół i współpracownicy:

Bogna Bizoń, Monika Bartnik, Andrzej Gałązka, Agnieszka Wyganowska, Ludwik Janion, Agnieszka Lechowicz, Artur Maciak, Ewa Nowak, Krzysztof Nowak, Dorota Nosowska, Joanna Wyganowska-Kuc

Studio DTP:

Remigiusz Cichocki (kierownik)
Krystyna Oborska-Masłowska
Monika Rudnik-Kulikowska

Adres redakcji:

e-mail: cogito@cogito.com.pl
03-812 Warszawa, ul. Kamionkowska 45
Telefon bezpośredni: 22 610 11 73

Biurowo Reklamy:

reklama@cogito.com.pl
Magdalena Głogowska (dyrektor)
(510 273 659)

Dział sprzedaży:

Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz (dyrektor)
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl
(tel./faks 22 610 11 64)

Agnieszka Wyganowska (kolportaż)
kolportaz.cog@gmail.com
(tel./faks 22 610 11 64)

Ewa Kowalewska (prenumerata)
prenumerata@cogito.com.pl
(tel. 22 610 11 71)

Sklep internetowy www.edukram.pl:
edukram@edukram.pl

Wydawca:

Agencja Wydawnicza AGA PRESS Sp. z o.o.

Druk: Drukarnia Ortis,

ul. Paprotna 16, 51-117 Wrocław

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do skrótów, adiacji, redagowania nadsyłanych tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.

Wydawca dwutygodnika „COGITO” ostrzega, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów naszego pisma po cenie niższej lub wyższej niż wydrukowana na okładce jest działaniem bezprawnym, przynoszącym szkodę wydawcy. W związku z tym osoby dokonujące nielegalnej sprzedaży „COGITO” będą pociągane do odpowiedzialności karnej i cywilnej.

Europejskie studia optyki okularowej i optometrii – nowość na UW

Uniwersytet Warszawski jest jedną z trzech uczelni w Polsce, która będzie kształcić na kierunku: europejskie studia optyki okularowej i optometrii. Studia trwają cztery lata i przygotowują do wykonywania zawodu optyka okularowego i optometrysty. W programie przewidziane są trzy miesiące praktyk zawodowych, a zajęcia na IV roku to będą przede wszystkim zajęcia kliniczne. Absolwenci tego kierunku będą mogli prowadzić samodzielnie warsztat okularowy i gabinet optometryczny.

Zasady rekrutacji: język polski, język obcy, matematyka (PP lub PR) oraz jeden przedmiot do wyboru: fizyka i astronomia/fizyka, informatyka, chemia, biologia (PR).



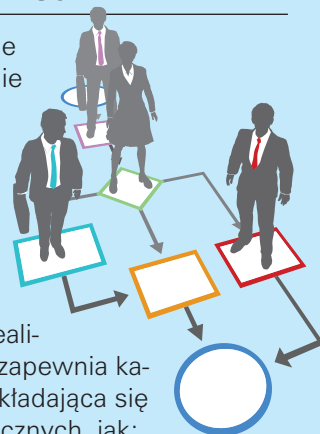
Wystartowała rekrutacja na Politechnikę Wrocławską

Politechnika Wrocławska proponuje studia na **16 wydziałach**. Do zdobycia jest **7,9 tys. indeksów** na **44 kierunki**, w tym **trzy nowości**: inżynieria zarządzania (studenci będą uczyć się m.in. modelowania, rozwijania i zarządzania procesami biznesowymi, rozwiązywania problemów operacyjnych i strategicznych przedsiębiorstwa oraz prognozowania i szacowania ryzyka różnorodnych przedsięwzięć), inżynieria kwantowa (kierunek z zakresu zagadnień technologii kwantowych i przemysłu wysokich technologii high-tech) oraz inżynieria elektroniczna i komputerowa (studenci będą uczyć się m.in. programowania sterowników systemów robotycznych, projektowania układów sterowania, systemów telemetrycznych i pomiarowych). Pierwsza rekrutacja zakończy się 11 lipca. Ogłoszenie wyników nastąpi dwa dni później. Drugi nabór rozpocznie się 23 lipca.

NOWY KIERUNEK: ZARZĄDZANIE ZASOBAMI LUDZKIMI NA UŚ

Uniwersytet Śląski proponuje jako nowe studia: zarządzanie zasobami ludzkimi o profilu praktycznym, bo ponad 70% wymiaru godzin w planie studiów, to będą godziny związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym realizowanym również w organizacjach. Realizację programu kształcenia zapewnia kadra naukowo-dydaktyczna składająca się z przedstawicieli nauk społecznych, jak: psychologia pracy i organizacji, zarządzanie, ekonomia, prawo, socjologia we współpracy z przedstawicielami biznesu, administracji publicznej. Celem studiów jest rozwijanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do wykonywania zawodu m.in. specjaliści zajmującego się zarządzaniem zasobami ludzkimi; doradcy zawodowego w urzędach pracy, biurach aktywizacji bezrobotnych, centrach kariery i centrach informacji zawodowej; konsultanta ds. personalnych w instytucjach publicznych, samorządowych i pozarządowych.

Zasady rekrutacji: język polski, język obcy, matematyka oraz jeden przedmiot spośród: biologii, chemii, filozofii; fizyki i astronomii; geografii, historii, historii sztuki, języka łacińskiego i kultury antycznej, WOS-u.



NA UPH – ANALITYKA Z DIAGNOSTYKĄ MOLEKULARNĄ

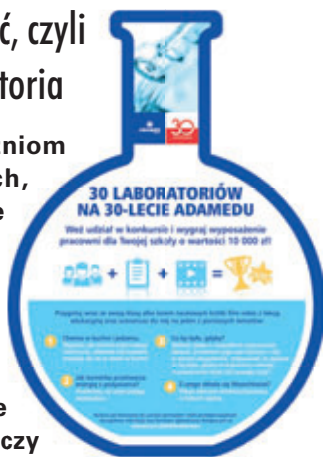
Chcesz zostać specjalistą od analiz materiału biologicznego, w tym: klinicznego, pochodzenia roślinnego i zwierzęcego, żywności oraz próbek środowiskowych, pomyśl o studiach, które proponuje Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach. Na kierunku analityka z diagnostyką molekularną zdobędziesz wiedzę i umiejętności z biologii, chemii, nauk pokrewnych oraz nowoczesnych metod i technik analityczno-diagnostycznych, w tym molekularnych, mikrobiologicznych, biochemicznych.

Po studiach będziesz prowadzić analizy w laboratoriach: biotechnologicznych, medycznych, weterynaryjnych, środowiskowych, przemysłowych oraz innych na przykład wykonujących analizy żywności, kosmetyków, farmaceutyków, pestycydów.

Zasady rekrutacji: dwa przedmioty: biologia, chemia, fizyka, informatyka, język obcy, matematyka.

Doświadczyć znaczy umieć, czyli szansa na szkolne laboratoria

Tylko kilka dni zostało uczniom szkół ponadpodstawowych, aby wziąć udział w konkursie zorganizowanym przez Adamed z okazji 30-lecia. Czas nadsyłania zgłoszeń mija 12 czerwca. Do wygrania jest 30 laboratoriów, a wziąć udział w rywalizacji mogą szkolne klasy i koła naukowe – wystarczy dobry pomysł i sprawna realizacja.



Dzięki konkursowi „30 laboratoriów na 30-lecie Adamedu” każde gimnazjum i szkoła ponadgimnazjalna ma szansę na nowoczesne wyposażenie pracowni laboratoryjnej – wszystko zależy od pomysłu i zapału uczniów oraz nauczycieli. W konkursie wystartować mogą klasy lub koła naukowe, a zadaniem jest przygotowanie 2-3 minutowego filmu z lekcją edukacyjną wraz ze scenariuszem na jeden z czterech tematów konkursowych:

- Chemia w kuchni i jedzeniu.
- Co by było, gdyby? (o roli mikroorganizmów w świecie)
- Z czego składa się Wszechświat?
- Jak komórka przetwarza energię z pożywienia.

W I etapie konkursu przesłane prace będą oceniane przez internautów w publicznym głosowaniu. Setka, która zdobędzie najwięcej głosów, dostanie się do drugiego etapu, w którym jury wystawi im recenzję. Pod uwagę wzięte zostaną m.in. kreatywność i poprawność merytoryczna nadesłanych zgłoszeń. Kapituła konkursowa weźmie pod uwagę też jakość i czytelność materiału video oraz liczbę głosów zdobytych w głosowaniu internetowym.

30 najlepszych prac zdobędzie nagrodę – wyposażenie pracowni chemicznej, biologicznej lub fizycznej. Zgłoszenia do konkursu przyjmowane będą do 12 czerwca na stronie www.adamed.com.pl oraz na profilu na Facebooku ADAMED SmartUP. Rozstrzygnięcie nastąpi natomiast po wakacjach.

STUDIA W SGH W JĘZYKU ANGIELSKIM

Szkoła Główna Handlowa prowadzi nabór na kierunki w języku angielskim. By rozpocząć naukę na tych prestiżowych studiach należy legitymować się międzynarodowym certyfikatem z języka angielskiego na poziomie B2. Kierunki na studiach licencjackich to: Global Business, Finance and Governance, International Economics, Management, Quantitative methods in economics and information systems.

Więcej info na www.sgh.waw.pl

LEŚNICTWO PLUS ROLNICTWO? NA UP W LUBLINIE!

Inżynieria rolnicza i leśna to kierunek o charakterze techniczno-przyrodniczym, który przygotowuje do wykonywania zadań inżynierskich ukierunkowanych na potrzeby rolnictwa oraz gospodarki żywnościowej i leśnej. Absolwent otrzymuje tytuł zawodowy magistra inżyniera. Na studiach I stopnia możesz zdobyć trzy specjalności: technika motoryzacyjna i energetyka, odnawialne źródła energii i ekoenergetyka oraz inżynieria żywności.

Zasady rekrutacji:

język obcy nowożytny oraz jeden przedmiot do wyboru: biologia, matematyka, chemia, fizyka i astronomia, informatyka, geografia.



REKLAMA

ul. Bielska 62,
43-400 Cieszyń
tel.: 33 85 46 135,
fax: 33 85 46 101



WYDZIAŁ ETNOLOGII
I NAUK O EDUKACJI

Uniwersytet Śląski w Katowicach
Wydział Etnologii i Nauk o Edukacji

Kierunki studiów

• ETNOLOGIA (ANTROPOLOGIA KULTUROWA)

studia stacjonarne i niestacjonarne: I i II stopnia
tel.: 33 85 46 150; e-mail: etnologia@us.edu.pl
• dziedzictwo kulturowe w sektorze kreatywnym,
• antropologia stosowana i studia kulturowe,
• ekologia kulturowa,
• specjalność etnologiczno-socjologiczna.

• PEDAGOGIKA

studia stacjonarne i niestacjonarne: I i II stopnia
tel.: 33 85 46 112, 33 85 46 109; e-mail: ipedagog@us.edu.pl
specjalności dające uprawnienia do wykonywania zawodu m.in.:
nauczyciela • wychowawcy • pedagoga • terapeuty • doradcy zawodowego i edukacyjnego • metodyka edukacji na odległość • asystenta rodziny • asystenta osoby niepełnosprawnej

• OLIGOFRENOPEDAGOGIKA Z ARTETERAPIĄ

studia stacjonarne i niestacjonarne: I stopnia
tel.: 33 85 46 112; e-mail: oligo@us.edu.pl

• PEDAGOGIKA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z ARTETERAPIĄ (* kierunek w przygotowaniu)

studia stacjonarne: II stopnia
tel.: 33 85 46 112

• ANIMACJA SPOŁECZNO-KULTURALNA Z EDUKACJĄ KULTURALNĄ

studia stacjonarne: I stopnia
tel.: 33 85 46 113; e-mail: b.dziadzia@kek.edu.pl

STUDIA PODYPLOMOWE:

- arteterapia,
- edukacja wczesnoszkolna i wychowanie przedszkolne,
- pedagogika specjalna w zakresie oligofrenopedagogiki,
- wczesne wspomaganie rozwoju dziecka niepełnosprawnego,
- resocjalizacja z interwencją kryzysową.