

Pomysły na SUPERWAKACJE 2015: podróże, praca, pasje!
Poradnik: Gdy rekrutacja na STUDIA idzie nie tak...

Cogito®

DWUTYGODNIK MŁODZIEŻOWY
www.cogito.com.pl

Nr 11 (473)
28 V – 10 VI 2015
cena: 6,50 zł
(w tym 5% VAT)

Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Reportaż:

**Postawić
wszystko
na jedną
kartę!**

Escape the Room
— gra miejska
podbija Polskę

**Piszcie 1000 słów
dziennie!**
— radzi Kevin Hearne,
popularny pisarz urban fantasy

Do szkoły:

LEKTURY: WIERSZE BARAŃCZAKA I MIŁOSZA
WARSZTATY DZIENNIKARSKIE: JAK PISAĆ REPORTAŻ?

**DWA KIERUNKI?
TO SIĘ DA POGODZIĆ
— MÓWIĄ STUDENCI**

**STUDIA I KARIERA
PO BEZPIECZEŃSTWIE**

**TURYSTYKA I REKREACJA
— KIERUNEK NA TOPIE**

ISSN 1231-160X

indeks 324736



9 771231 160153



11

SPIS TREŚCI

OD REDAKCJI:

– Mając pewien pomysł na lato, czujemy się lepiej, bo wiemy, ile fajnych rzeczy na nas czeka! – mówi Paulina Mechło, coach. Jeśli nie macie pomysłu, też się nie stresujcie, może któryś z naszych Was zainspiruje? Planowanie to jedna z najprzyjemniejszych spraw, gdy celem jest spełnianie marzeń... Leniuchowanie też należy zaplanować! Porad rekrutacyjnych oczekują zaś maturzyści, więc dla nich jest Przewodnik rekruta.

Ola Siewko

4 Informator

6 Na temat: Praca dla młodych? Inna niż zmywak!

8 Reportaż: Transfer do Kansas

10 Rozmowa: Kevin sam... pisze w domu

12 Pasje inspiracje: Escape the Room

14 Trenuj z coachem: Zadbaj o plan, by lato miało sens!

16 Poradnia

18 Paszport do świata: Podróżować i pracować to żyć!

22 Podróże: Bele kaj, czyli studenckie rajzy

24 Pytania o studia

26 Studia życie: Dwukierunkowi

28 Start do kariery: Fachowcy od kryzysów – potrzebni od zaraz!

32 Na starcie: Do finansów przez audyt

33 Przewodnik rekruta: Gdy idzie nie tak...

36 Studia: Turystyka i rekreacja

38 Muza, książka, film

41 Qfer

42 Czas na debiut

44 Warsztaty: Życie na gorąco – piszę reportaż!

48 Lektura na lekcję: Wiersze Stanisława Barańczaka i Czesława Miłosza

51 Info: prenumerata

W NASTĘPNYM NUMERZE

PRACA, IMPREZY, RELAKS, PASJE... POMYSŁY NA LATO! KONKURSY!

WAKACJE ZAPLANOWANE Z PASJĄ

Pasje wyznaczają im kierunek działania. Monika, Seba i Marysia scenariusze na wakacje mają opracowane i przetestowane. Od lat aktywnie grają w LARP-y, biegają lub zwiedzają świat...

BLONDYNKA W AZJI

Zuzia jako nastolatka fascynowała się Bollywood. Kiedy tylko skończyła I rok studiów na UE w Poznaniu, wyjechała do Indii. Teraz mieszka w Malezji i podpowiada nam, jak spełnić marzenia o życiu w egzotycznym kraju.

WSPÓŁCZESNY SAMURAJ

Odbija się od ścian, przeskakuje przeszkody w kilka sekund – dosłownie i w przenośni. Kacper Lipski jest traceurem prawie od urodzenia...

Cogito

Więcej reportaży i porad zawodowych!
Warsztaty dla przyszłych felietonistów!
UWAGA: Numer 12 „Cogito” już od 11 czerwca! Szukaj w kioskach i empikach lub zamów prenumeratę. Szczegóły na str. 51.

www.cogito.com.pl

Redaktor naczelna:
Ola Siewko

Zespół i współpracownicy:
Bogna Bizoń, Agnieszka Wyganowska, Ludwik Janion, Agnieszka Lechowicz, Artur Maciak, Ewa Nowak, Krzysztof Nowak, Dorota Nosowska, Aleksandra Rosa, Joanna Wyganowska-Kuc

Strony internetowe:
Aleksandra Chuda
internet@cogito.com.pl

Studio DTP:
Remigiusz Cichocki (kierownik)
Krystyna Oborska-Masłowska
Monika Rudnik-Kulikowska

Adres redakcji:
e-mail: cogito@cogito.com.pl
03-812 Warszawa, ul. Kamionkowska 45
Telefon bezpośredni: 22 610 11 73

Biurowie Reklamy:
reklama@cogito.com.pl
Magdalena Głogowska (dyrektor)
(510 273 659)
Anna Kawińska (502 535 962)

Sklep internetowy www.edukram.pl:
Aleksandra Chuda
edukram@edukram.pl

Dział sprzedaży:
Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz (dyrektor)
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl
(tel./faks 22 610 11 64)

Anna Śledzińska (kolportaż)
kolportaz.cog@gmail.com
(tel./faks 22 610 11 64)

Anna Polańska (prenumerata)
prenumerata@cogito.com.pl
(tel. 22 610 11 71)

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGA PRESS Sp. z o.o.

Druk:
Elanders Polska Sp. z o.o. PŁOŃSK

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do skrótków, adiacji, redagowania nadsyłanych tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.

Wydawca dwutygodnika „COGITO” ostrzega, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów naszego pisma po cenie niższej lub wyższej niż wydrukowana na okładce jest działaniem bezprawnym, przynoszącym szkodę wydawcy. W związku z tym osoby dokonujące nielegalnej sprzedaży „COGITO” będą pociągane do odpowiedzialności karnej i cywilnej.



WYBIERZ PRAKTYCZNIE!

REKRUTACJA NA STUDIA

 kilkadziesiąt specjalności
 nacisk na praktykę

 szeroka oferta stypendialna
 nowoczesny kampus

- Agrobiznes
- Architektura krajobrazu
- Behawiorystyka zwierząt
- Bioinżynieria
- Biologia
- Biotechnologia
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Bezpieczeństwo żywności
- Dietetyka
- Ekonomia
- Gastronomia i sztuka kulinarna
- Geodezja i kartografia
- Gospodarka przestrzenna
- Hipologia i jeździectwo
- Inżynieria bezpieczeństwa
- Inżynieria chemiczna i procesowa
- Inżynieria przemysłu spożywczego
- Inżynieria środowiska
- Leśnictwo
- Ochrona roślin i kontrola fitosanitarna
- Ochrona środowiska
- Ogrodnictwo
- Rolnictwo
- Technika rolnicza i leśna
- Technologia żywności i żywienie człowieka
- Towaroznawstwo
- Transport
- Transport w inżynierii produkcji
- Turystyka i rekreacja
- Weterynaria
- Zarządzanie i inżynieria produkcji
- Zielarstwo i terapie roślinne
- Zootechnika
- Żywnienie człowieka i dietetyka



DUCH PRZEDSIĘBIORCZOŚCI NA NOWYM KIERUNKU UŁ

Przedsiębiorczość i zarządzanie innowacjami to interdyscyplinarny kierunek I stopnia Uniwersytetu Łódzkiego. – Jest zapotrzebowanie na udział małych i średnich przedsiębiorstw w rozwoju gospodarki. Studenci szukają ścieżki zaistnienia na rynku pracy, dlatego proponujemy kierunek, który przygotuje młodych ludzi do prowadzenia własnej działalności – mówi prof. nadzw. dr hab. Tomasz Czapla, Prodziekan ds. Programowych i Studenckich WZ UŁ. Absolwenci będą potrafili założyć i prowadzić przedsiębiorstwo, zarządzać projektami, pozyskiwać fundusze unijne. Studia przygotowują do zawodów: menedżera, animatora gospodarczego ds. rozwoju technologicznego, specjalisty lub konsultanta w instytucjach transferu technologii, parkach technologicznych, inkubatorach przedsiębiorczości.



NASZE UCZELNIE WŚRÓD NAJLEPSZYCH UCZELNI ŚWIATA

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego dostała się do pierwszej setki najlepszych światowych uczelni w dziedzinie rolnictwo i leśnictwo. QS World University Rankings serwisu TopUniversities.com przeanalizował ok. 17,3 mln prac badawczych, zebrał opinie ponad 85 tysięcy naukowców i 41 tys. pracodawców. Zestawienie uwzględniło aż 36 różnych dyscyplin naukowych i jak podkreślają jego twórcy, jest to największa lista tego typu na świecie. Oprócz SGGW do topowych światowych uczelni trafiły UW (150 pozycja) – w kategoriach: polityka i stosunki międzynarodowe, współczesne języki, matematyka i lingwistyka, UJ – za współczesne języki i Politechnika Warszawska w kategorii inżynieria elektryczna i elektroniczna. W pierwszej 300. w kategorii „filologia i literatura angielska” znalazł się jeszcze Uniwersytet Łódzki, zaś AGH znalazła się w czwartej setce w „technologiach komputerowych i systemach informatycznych”.

Za: <http://innpoland.pl/>

JESTEŚ ZDOLNY? JEST PROGRAM DLA CIEBIE!

Krajowy Fundusz na rzecz Dzieci wspiera uczniów szkół ponadgimnazjalnych o wybitnych uzdolnieniach poznawczych, technicznych, plastycznych, baletowych i muzycznych. Organizuje obozy naukowe, warsztaty i wiele innych projektów. Każdego roku do programu kwalifikowanych jest około 500 osób. Biorą udział w specjalistycznych warsztatach badawczych i artystycznych, seminariach i obozach naukowych. Znaczna część oferowanej pomocy jest w formie indywidualnych stypendiów celowych, uzależnionych od potrzeb poszczególnych osób i ich własnych projektów. Przykładem są liczne granty na projekty badawcze i staże w najlepszych w Polsce laboratoriach.

Do końca czerwca potrwa rekrutacja zdolnej młodzieży na kolejny rok szkolny!

Uczniów mogą zgłaszać szkoły, rodzice, znajomi. Można się też zgłosić samemu.

Więcej info na: www.fundusz.org



fot. materiały prasowe, Ingram Publishing

KINO W TRAMPKACH ZAPRASZA!

W dniach 13–21 czerwca w Warszawie zapraszamy na trzecią edycję Festiwalu Filmowego dla Dzieci i Młodzieży „Kino w Trampkach”, który prezentuje interesujące i inspirujące filmy z całego świata.

W tym roku widzów czeka dziewięć dni niezapomnianej filmowej przygody pod hasłem „Bądź inny. Bądź sobą”. Motyw przewodni podkreśla, że jesteśmy unikalni dzięki wyjątkowej kombinacji cech osobowości oraz tradycji, z której się wywodzimy i każdy z nas wnosi coś wartościowego dla swojej społeczności. Bohaterowie tegorocznych filmów z różnych części świata pokażą, że pomimo przeciwności, taka postawa jest możliwa.

Filmy dla młodzieży wybierze m.in. Młodzieżowa Grupa Programowa – 8 nastoletnich selekcjonerów. Młodzi zadecydują również, jak ma wyglądać nagroda, którą będą dostawać twórcy najlepszych filmów dla dzieci i młodzieży. Oprócz pokazów odbędą się spotkania, debaty, warsztaty i wystawy.

Szczegóły programu na stronie: www.kinowtrampkach.pl





Dietetyk

- poszukiwany specjalista w systemie promocji i ochrony zdrowia

Zapewniamy:

- **Nowoczesne zaplecze** dydaktyczne wyposażone w specjalistyczną aparaturę i oprogramowanie naukowe;
- **Udogodnienia dla osób niepełnosprawnych** wspomagające ich funkcjonowanie (m.in.. pętla indukcyjna, winda zewnętrzna, winda wewnętrzna);
- **Program studiów** zgodny z europejskimi standardami;
- **Profesjonalną kadrę** dydaktyczną.

Uzyskanie tytułu naukowego licencjata umożliwia podjęcie pracy jako **dietetyk** w branży medycznej (oddziały kliniczne, prywatne gabinety dietetyczne, kluby sportowe, ośrodki pomocy społecznej) i spożywczej.

Biuro Rekrutacji PUM

ul. Rybacka 1
70-204 Szczecin
tel. 91 48 00 816
p.201, II piętro



studia I stopnia

www.dietetykanapumie.pl



Człowiek — najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Dietetyk – poszukiwany specjalista w systemie promocji i ochrony zdrowia” - jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu