

NAJLEPSZE PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU ÓSMOKLASISTY!

Victor

15/473

26 VII–8 VIII 2018

cena 6,55 zł

(w tym 5% VAT)

www.VICTOR.com.pl



dwutygodnikVICTOR

WSTĘP: 13–16 LAT

ROZWIĄŻ TEST
WYGRAJ
WYCIECZKĘ!

**JAK
OGARNAĆ
JĘZYK OBCY?**

Z angielskim
na wakacjach
za free

Tytułowi patronuje



RZECZNIK PRAW DZIECKA
Marek Michalak

**MOBBING
BULLYING
STALKING**

Co zrobić, gdy
ktoś Cię dręczy?

ROZGRZEWKA PRZED EGZAMINEM ÓSMOKLASISTY!

s. 26 **SZTUKA KUCIA**
Wakacyjny trening
pamięci

s. 30 **CZYTASZ i WIESZ**
Najczęstsze błędy
językowe Polaków

s. 32 **TWOJE PRZYDASIE**
Quiz z wiedzy
o organizmie człowieka

Cogito
EDUKACJA



Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Co w numerze?

s. 4 TWÓJ WAKACYJNY KALENDARZ MOTYWACYJNY

s. 6 TAKA SYTUACJA Czy kilka sekund może zdecydować o wszystkim?

s. 10 TESTUJ SIĘ Sprawdź, jaką porą roku jesteś i dowiedz się czegoś więcej o sobie!

s. 13 TAKI YESTEM Rodzice nie akceptują Twojego chłopaka/dziewczyny? Sprawdź, co zrobić, by to zmienić.

s. 16 ORIENTUJ SIĘ! Mobbing, bullying, stalking – co to jest i jak się przed tym ustrzec?

s. 20 KIERUNEK – FAJNY ZAWÓD Menedżer sportowy – sprawdź, czy to zawód dla Ciebie.

s. 22 STREFA SUCHARÓW Uwaga, nie popijaj!

s. 24 PORA COŚ ZMALOWAĆ Strefa relaksujących bazgrołów

s. 26 SZTUKA KUCIA Jak się uczyć, żeby się nauczyć? Zastosuj bezbolesny wakacyjny trening pamięci!

s. 30 CZYTASZ I WIESZ Najczęstsze błędy językowe Polaków. Zabłyśnij i ich nie popełniaj!

s. 32 TWOJE PRZYDASIE Sprawdź, co wiesz o organizmie człowieka, i wygraj wycieczkę!

s. 34 POMYSŁ NA WAKACJE Byłeś już na Roztoczu? Nawet jeśli tak – odkryj je na nowo.

s. 36 KULTURKA Bądź na czasie z nowościami muzycznymi, filmowymi i książkowymi.

s. 38 POKAŻ JĘZYK... ANGIELSKI Your name is special! Now you can check what kind of person it makes you!

s. 40 EGZAMINACYJNY INFORMATOR Jak szlifować język obcy w czasie wakacji? Mamy kilka sprawdzonych pomysłów!

s. 42 POCZUJ MOC Zdrowe odżywianie nie musi być nudne. Poznaj przepisy na zdrowe wakacyjne desery.

s. 44 NA TABLICY Przeczytaj, jakie znaczenie ma to, jaki prysznic bierzesz – ciepły czy zimny.

s. 45 W LABIRYNCIE Z każdego jest wyjście! Znajdź je!

s. 46 MAM PROBLEM, KTÓRY MOGĘ ROZWIĄZAĆ Obawiam się o swoją przyszłość...

s. 48 TWOJA ŚCIANKA A na niej Twój świat – Twoja twórczość.

s. 49 WAKACYJNY PLANER Zapisz swoje plany na resztę wakacji. Wtedy o nich nie zapomnisz!

s. 50 CO NA TO TWÓJ RZECZNIK? Na Wasze listy odpowiada Rzecznik Praw Dziecka – pan Marek Michalak.

s. 51 SPECJALNA OFERTA PRENUMERATY

Poznaj osoby, które piszą dla Ciebie!



Magda Maciak

– redaktor naczelna „Victora”, zna sposoby, jak poradzić sobie w szkole, z rodzicami i rówieśnikami, wspiera młodzież w rozwijaniu pasji.



Artur Maciak

– dziennikarz, autor leksykonów dla dzieci i młodzieży, prowadzący kursy dziennikarskie dla uczniów.



Dorota Nosowska

– dziennikarka, autorka książek edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, polonistka, bibliotekarka, podróżniczka.



Ewa Nowak

– autorka powieści dla młodzieży, pedagog, uwielbia rozmawiać z ludźmi.



Marek Michalak, Rzecznik Praw Dziecka

– odpowiada na Wasze listy, czuwa nad tym, byście mogli się w pełni rozwijać, by szanowano Waszą godność; czuwa nad przestrzeganiem praw dziecka i ucznia.



Lilka Poncylusz-Guranowska

– dziennikarka, nauczycielka języka angielskiego, edukatorka cyberbezpieczeństwa, niezmiennie ciekawa ludzi i świata.



Anna Pilewicz

Zajmuje się sztuką wizualną – grafiką, malarstwem. Tworzy video-art. Prowadzi w Toruniu pracownię artystyczną – Rekvizytornię Drew.



Kasia Klima

– psycholog, mama trzech chłopców, właścicielka labradora Gaby, wielbicielka długich spacerów, rozmów z ludźmi i kryminalów.



Julia Stodolak

Ma 16 lat, lubi czytać książki, oglądać bajki Disneya i podróżować. W wolnym czasie pisze i spotyka się ze znajomymi.

Victor

Redaktor naczelna:

Magdalena Bogdańska-Maciak
magdalena.maciak@cogito.com.pl

Zespół i współpracownicy:

Olga Klaus, Artur Maciak,
Dorota Nosowska, Ewa Nowak,
Lilka Poncylusz-Guranowska,
Iwona Witt-Czuprzyńska

Studio DTP:

Remigiusz Cichocki (kierownik)
Dorota Domagała
Krystyna Oborska-Masłowska

Adres redakcji:

e-mail: redakcja@victor.com.pl
03-812 Warszawa, ul. Kamionkowska 45

Biurowo Reklamy:

magda@cogito.com.pl
Magdalena Głogowska (dyrektor)
tel. 510 273 659

Dział sprzedaży:

Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz
(dyrektor)
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl
Anna Śledzińska (kolportaż)
kolportaz.cog@gmail.com
tel./faks (22) 610 11 64

Ewa Kowalewska, Malwina Wysocka
(prenumerata)
prenumerata@cogito.com.pl
tel. (22) 610 11 71

Sklep internetowy www.edukram.pl:
edukram@edukram.pl

Wydawca:

GRUPA COGITO Sp. z o.o.

Druk:

Elanders Polska Sp. z o.o. PŁOŃSK

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do skrótnych, adiustacji, redagowania nadsyłanych tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Wydawca dwutygodnika „Victor” ostrzega, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów naszego pisma po cenie niższej lub wyższej niż wydrukowana na okładce jest działaniem bezprawnym, przynoszącym szkodę wydawcy. W związku z tym osoby dokonujące nielegalnej sprzedaży „Victora” będą pociągane do odpowiedzialności karnej i cywilnej.

Zdjęcia: Ingram Image, Pixabay.com

foto: M. Niemiec



Wspiera nas
Ciotka Książkuła
– Małgorzata J. Berwid
audycja: sobota, 8.00



ZROZUMIEĆ SWOJE
EMOCJE

OGARNAĆ SZKOŁĘ

DOSTAĆ SIĘ
DO WYBRANEGO ŁO

Victor
POMOŻE CI

MIEĆ DOBRE RELACJE
Z RODZICAMI
I RÓWIEŚNIKAMI

ZABŁYSNAĆ

BEZ STRESU I SKUTECZNIE
PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO EGZAMINU NA
KONIEC GIMNAZJUM I PODSTAWÓWKI

TU CZEKAMY NA CIEBIE:



dwutygodnikVictor

www.victor.com.pl



LIPIEC

26
czwartek

Anny, Mirosławy

*Denerwować się to
znaczy mścić się na
własnym zdrowiu
za głupotę innych.*
(Ernest Hemingway)

Dzień Patrzenia w Niebo

27
piątek

Julii, Natalii

*PRÓCZ WYŻSZEGO
WYKSZTAŁCENIA,
DOBRZE BYŁOBY
POSIADAĆ PODSTAWOWE
WYCHOWANIE.*

Dzień Picia Wody

28
sobota

Wiktora, Marceli

*Będąc sobą, dajesz
światu coś cudownego.
Coś, czego wcześniej
nie było.*
(Edwin Elliot)

Dzień Kultury Masy Mięśniowej

29
niedziela

Marty, Marii

*Szczęście się nie kończy,
ono ulega zmianom.*
(Lolita Pille)

Dzień Samotnych

30
poniedziałek

Piotra, Julity

*Czasem życie musi
się skomplikować,
żebyśmy poznali tych,
na których naprawdę
można liczyć.*

Międzynarodowy Dzień Sernika
Międzynarodowy Dzień Przyjaźni

31
wtorek

Ignacego, Emiliana

*Nigdy nie rezygnuj
z celu tylko dlatego, że
osiągnięcie go wymaga
czasu. Czas i tak upłynie.*
(H. Jackson Brown)

Dzień Skarbowości

2

czwartek

Kariny, Gustawa

*BYĆ MOŻE JESTEŚ
JESZCZE DALEKO OD
CELU, ALE JESTEŚ
BLIŻEJ, NIŻ BYŁEŚ OD
NIEGO WCZORAJ.*

Światowy Dzień Pamięci
o Zagładzie Romów

3

piątek

Lidii, Augusta

*Jeśli zaproponują
ci miejsce w statku
kosmicznym, nie pytaj,
co to za miejsce. Po
prostu wsiadaj.*
(Sheryl Sandberg)

Dzień Zabawek

4

sobota

Dominika, Jana

*Można mieć wszystko.
Po prostu nie można mieć
wszystkiego jednocześnie.*
(Oprah Winfrey)

Dzień Mówienia „Dziękuję”

5

niedziela

Marii, Stanisławy

*Jeżeli jesteś nastawiony na
to żeby wszyscy cię lubili,
będziesz gotowy poświęcić
wszystko każdego dnia
i niczego nie osiągniesz.*
(Margaret Thatcher)

Dzień Delfina

6

poniedziałek

Ślavy, Stefana

*Jeśli ktoś uśmiecha się
do ciebie, odpowiedz
mu tym samym.*
(Dolly Parton)

Światowy Dzień Musztardy

7

wtorek

Kajetana, Doroty

*Zawsze bądź
pierwszorzędną wersją
siebie zamiast drugorzędną
wersją kogoś innego.*
(Judy Garland)

Dzień Rozmów Do Świtu

8

środa

Cypriana, Dominika

*Jutro ukazuje się
nowy „Victor”!
Nie przegap go!*

Wielki Dzień Pszczół

SIERPIEŃ

1

środa

Justyna, Piotra

*Człowiek ma w życiu
albo wymówki,
albo wyniki.*
(Jack Canfield)

Narodowy Dzień Pamięci
Powstania Warszawskiego