

SUPERKONKURSY! Wygraj świetne kosmetyki i inne nagrody!

Victor **Junior**

Nr 20

DWUTYGODNIK EDUKACYJNY DLA UCZNIÓW KLAS 4, 5 i 6

www.victor-junior.pl

**PORADŹ SOBIE
ze
ZŁOŚCIĄ i STRACHEM!**

**Sprawdź, czy jesteś
na smyczy YouTube'a**

**Częstuj
mózg
DOBRYMI
słowami!**

WYJĄTKOWE STRONY
**Mamy pomysł
na twoją
szkolną prezentację!**

Cogito
EDUKA

ISSN 1643-5133
indeks 370509
9 771643 151380 20

Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Tytułowi
patronuje:


RZECZNIK PRAW DZIECKA

Nr 20 (370)
4 października 2018

cena 6,90 zł
(w tym 5% VAT)

WYBIERZ, OD CZEGO ZACZNIESZ CZYTAĆ!



TWÓRCZO I DOCIEKLIWIE...

EMOCJE, ZACHOWANIA, WYBORY...

4 TEMAT NUMERU

Czym są emocje? Jak sobie radzić, gdy trudno nad nimi zapanować?

6 PRZYSŁALIŚCIE DO REDAKCJI

Listy od naszych czytelników!

10 TO MI SIĘ PRZYTRAFIŁO

Jak to jest z tobą i twoim telefonem?
Czy umiecie choć przez 15 minut побыć oddzielnie?

18 WYPYTANI

Pytamy naszych czytelników, a oni mówią nam, co myślą...

20 MASZ PRAWO! RZECZNIK PRAW DZIECKA WYJAŚNIA

Macie problem? Piszcie do nas!

Następny, 21. numer „Victora Juniora”
w sprzedaży od 18 października!

8 NA TROPIE

Czy to, że mamy pozytywne podejście do życia pomaga nam trochę na co dzień? Jeśli tak, to w jaki sposób?

12 KALINA RECENZUJE

Kto lubi czytać, niech zerknie do polecanych przez nas książek!



14 TWÓJ PRZEWODNIK

Wyobrażacie sobie kupić sok w butelce, a potem iść do sklepu i za zaniesioną pustą butelkę otrzymać pieniądze? Niezły pomysł, co nie?



16 TWÓJ PROJEKT

Widujecie czasem niezwykle okazałe drzewa? Zgłoście je do specjalnego konkursu!

21 POLUB SWOJĄ LEKTURĘ!

Tym razem „Bajki” Ignacego Krasickiego! Może będziecie omawiać tę lekturę na najbliższej lekcji polskiego?



24 CIEKAWE!

Po co nam cukry, tłuszcze, białka i witaminy? Dowiedz się!



28 PRACTICE MAKES PERFECT

Rozwiąż z nami zadania i ćwicz angielski!

30 POMYŚL I DZIAŁAJ!

Zagadki, rebusy i wyjątkowe łamigłówki!

32 CO SŁYCHAĆ NA WWW.WIRTUALNA- -REDAKCJA.PL? SPRAWDŹ!

Victor
Junior
WYDAWNICTWO I REKLAMA DLA DZIECI

Redaktor naczelna: Ewa Mackiewicz, redakcja@victor-junior.pl

Studio: Remigiusz Cichocki (kierownik)

Opracowanie graficzne: Dorota Domagała / Ilustratorka

Współpracownicy: Ewa Nowak, Magda Opoka,
Lilka Poncyliusz-Guranowska

Adres redakcji:

UL. KAMIONKOWSKA 45, 03-812 WARSZAWA

Dział sprzedaży: Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz (dyrektor),
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl

Malwina Wysocka (prenumerata), prenumerata@cogito.com.pl
tel. 22 610 11 71

Marcin Brona (kolportaż),
kolportaz.cog@gmail.com, tel./faks 22 610 11 64

Sklep internetowy: www.edukram.pl, edukram@edukram.pl

Biurowie Reklamy: Magdalena Głogowska (dyrektor), tel. +48 510 273 659,
magda@cogito.com.pl

Wydawca: GRUPA COGITO Sp. z o.o.

Regulamin konkursów organizowanych na łamach „Victora Juniora” jest dostępny na:
www.victor-junior.pl/regulamin

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i adaptacji tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczanych w czasopiśmie „Victor Junior”. Wydawca czasopisma „Victor Junior” ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Zdjęcie okładkowe oraz zdjęcia w czasopiśmie: użyte na mocy licencji Ingram Image

Niki i Tesla

powracają, by rozwiązać zagadkę z planu filmowego

Rodzeństwo lubiło eksplozje tak bardzo jak stojący koło nich chłopak, ale kiedy coś miało eksplodować na głowie ich przyjaciela – w dodatku tuż obok nich – wtedy jednak za nimi nie przepadało.

Tesla zamknęła oczy.

Niki miał je otwarte, ponieważ koncentrował się na tym, żeby nie krzyknąć.

W końcu pojemnik spadł.

Na szczęście Silas zdążył poprawić chwyt, więc wylądował cichutko, nawet nie brzdąkając. I co najważniejsze, bez żadnego ka-bum.

Niki westchnął z ulgą.

Silas odwrócił się w jego stronę. Niechcący potrącił robodłonią buteleczkę z pomarańczowo-brązowym proszkiem. Tę, którą pierwotnie miał ściągnąć na dół.

Zapikowała w dół.

Niki dał nura do przodu, chwytając ją może trzydzieści centymetrów nad podłogą, po czym glebnał jak długi. Rozciągnął się niczym rozwalcowany jamnik.

— Hej! Wszystko w porządku? – Matt się odwrócił i podszedł w stronę leżącego chłopca.

— Nic mi nie jest. Poważnie! – odpowiedział Niki, podrywając się na równe nogi. – Ja... po prostu się przewróciłem.

— Często to robi – dodała Tesla.

Niki zdołał schować buteleczkę za sobą, zanim się odwrócił, żeby spojrzeć na mężczyznę. Ten przyglądał mu się badawczo.

Niki poczuł, jak ciarki przechodzą mu po plecach.

Zostali przyłapani! Co zrobi z nimi Matt?



Książkę polecają:



Poznaj nowe przygody Nikiego i Tesli prosto z Hollywood!



OSWÓJ SWOJE EMOCJE

Nie mamy wpływu na sytuację, która wywołuje daną emocję, ale mamy wpływ na naszą reakcję. To ty rządysz emocjami, nie one tobą. Możesz nad nimi panować. Jak? Wyjaśniamy!

Co to są
emocje?

Emocja to psychiczna reakcja organizmu na jakąś sytuację zewnętrzną. To nietrwały (a więc trwający niedługo, nie np. cały dzień!) stan pobudzenia organizmu.

Czy można
nie odczuwać
emocji?

O ile jesteśmy zdrowi – nie. Ludzie, którzy cierpią na pewne choroby, mają zaburzone odczuwanie emocji. Zdrowy człowiek odczuwa różne emocje w odpowiedzi na sytuacje, które go spotykają.

Czy
emocje są
dobre i złe?

Nie. Emocje same w sobie nie są ani dobre ani złe, bo nie mamy wpływu na to, że się pojawiają, tak jak nie mamy wpływu na to, że np. pojawi nam się na rękach „gęsia skórka”, gdy zmarzniemy. Mamy za to wpływ na to, jak reagujemy na emocje, co z nimi dalej robimy – i sposób reakcji oczywiście może być już dobry albo zły.