

Victor

11/469

30.05–12.06.2018

cena 6,55 zł

(w tym 5% VAT)

www.VICTOR.com.pl

f dwutygodnikVICTOR

WSTĘP: 13–16 LAT

KULTURALNY nastolatek CZY TO GINĄCY GATUNEK?

7 POWODÓW,
dlaczego WARTO
grać
NA INSTRUMENCIE

GOŚĆ NUMERU:
TOSIA FLAK

MIŁOŚĆ

bez wzajemności
CO Z NIĄ ZROBIĆ?

Tytułowi patronuje:



RZECZNIK PRAW DZIECKA
Marek Michalak

ROZGRZEWKA PRZED EGZAMINEM ÓSMOKLASISTY!

s. 26 Dlaczego nie można
opuścić egzaminu?

s. 38 Jak znaleźć swój styl
skutecznej nauki?

s. 34 Co zapamiętać
z „Małego Księcia”?

Cogito



Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Co w numerze?

s. 4 TWÓJ KALENDARZ MOTYWACYJNY

s. 6 TAKI YESTEM Jak rozwijać pasję w młodym wieku?
Gość numeru: Tosia Flak

s. 9 NA TABLICY: Jak bezpiecznie surfować po necie?

s. 10 KRZYŻÓWKOWISKO Mózg też lubi być w dobrej formie! Rusz głową i zgarnij zestaw kosmetyków

s. 12 PORA COŚ ZMALOWAĆ Strefa relaksujących bazgrołów

s. 14 STREFA SUCHARÓW Uwaga, nie popijać!

s. 16 ORIENTUJ SIĘ! Co zrobić, jeśli zakochasz się bez wzajemności?

s. 20 TAKA SYTUACJA Jak zachować się w kinie, przy stole i w innych sytuacjach?

s. 24 KIERUNEK FAJNY ZAWÓD Czy ARCHEOLOG ma jeszcze co robić?

s. 26 SZKOLNY INFORMATOR Co warto wiedzieć o egzaminie ósmoklasisty?

s. 28 KULTURKA Książki, muza, festiwale.
Wybieraj co dobre!

s. 30 PRZEPIS NA WYPRACOWANIE Jak pisać o wakacjach, żeby nie było nudno? To przyda się nie tylko na sprawdzianie i egzaminie!

s. 33 MAM PROBLEM, KTÓRY MOGĘ ROZWIĄZAĆ
Bardzo szybko się denerwuję...

s. 34 LEKTURA BEZ TAJEMNIC Książka dobra na wakacje! Co warto zapamiętać do egzaminu z „Małego Księcia”?

s. 38 JAK SIĘ UCZYĆ, ŻEBY SIĘ NAUCZYĆ? Jak znaleźć sposób, by uczyć się skutecznie i bezboleśnie?

s. 42 BANKOWO Co wiesz o oszczędzaniu? Rozwiąż quiz, sprawdź i wygraj nagrodę

s. 44 POCZUJ MOC 7 powodów, dla których warto grać na instrumencie

s. 46 TESTUJ SIĘ Czy masz kondycję przed wakacjami? Sprawdź i działaj!

s. 48 TWOJA ŚCIANKA: A na niej Twój świat – Twoja twórczość

s. 50 CO NA TO TWÓJ RZECZNIK? Na Wasze listy odpowiada Rzecznik Praw Dziecka – pan Marek Michalak

s. 51 SPECJALNA OFERTA PRENUMERATY

Na okładce: Tosia Flak (fot. Photo z Tori, Warszawa)

Poznaj osoby, które piszą dla Ciebie!



Magda Maciak

– redaktor naczelna „Victora”, zna sposoby, jak poradzić sobie w szkole, z rodzicami i rówieśnikami, wspiera młodzież w rozwijaniu pasji



Artur Maciak

– dziennikarz, autor leksykonów dla dzieci i młodzieży, prowadzący kursy dziennikarskie dla uczniów



Ewa Nowak – autorka powieści dla młodzieży, pedagog, uwielbia rozmawiać z ludźmi



Dorota Nosowska

– dziennikarka, autorka książek edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, polonistka, bibliotekarka, podróżniczka



Marek Michalak, Rzecznik Praw Dziecka

– odpowiada na Wasze listy, czuwa nad tym, byście mogli się w pełni rozwijać, by szanowano Waszą godność; czuwa nad przestrzeganiem praw dziecka i ucznia



Anna Pilewicz

Zajmuje się sztuką wizualną – grafiką, malarstwem. Tworzy video-art.

Prowadzi w Toruniu pracownię artystyczną – Rekwizytornię Drzew.



Julia Stodolak

Ma 16 lat, lubi czytać książki, oglądać bajki Disneya i podróżować.

W wolnym czasie pisze i spotyka się ze znajomymi.

Victor

Zespół i współpracownicy:

Magdalena Maciak (red. nacz.),
Olga Klaus, Artur Maciak,
Dorota Nosowska,
Ewa Nowak, Lilka Poncyliusz-
-Guranowska,
Iwona Witt-Czuprzyńska,
Adam Zmitrowicz

Studio DTP:

Remigiusz Cichocki (kierownik)
Dorota Domagała
Krystyna Oborska-Masłowska

Adres redakcji:

e-mail: redakcja@victor.com.pl
03-812 Warszawa, ul. Kamionkowska 45

Biuro Reklamy:

reklama@cogito.com.pl
Magdalena Głogowska (dyrektor)
tel. 510 273 659

Dział sprzedaży:

Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz
(dyrektor)
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl

Dział kolportażu:

Anna Śledzińska
kolportaz.cog@gmail.com
tel./faks (22) 610 11 64

Dział prenumeraty:

prenumerata@cogito.com.pl
tel. (22) 610 11 71

Dział promocji:

Ewa Kowalewska
ewa.kowalewska@cogito.com.pl

Agnieszka Przybysz
marketing@cogito.com.pl

Sklep internetowy www.edukram.pl:
edukram@edukram.pl

Wydawca:

GRUPA COGITO Sp. z o.o.

Druk:

Elanders Polska Sp. z o.o. PŁOŃSK

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do skrótów, adjustacji, redagowania nadsyłanych tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Wydawca dwutygodnika „Victor” ostrzega, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów naszego pisma po cenie niższej lub wyższej niż wydrukowana na okładce jest działaniem bezprawnym, przynoszącym szkodę wydawcy. W związku z tym osoby dokonujące nielegalnej sprzedaży „Victora” będą pociągnięte do odpowiedzialności karnej i cywilnej.

fot. M. Niemiec



Wspiera nas
Ciotka Książkula
– Małgorzata J. Berwid
audycja: sobota, 8.00



99 OGARNAĆ SZKOLĘ 99

99 POSTAĆ SIĘ DO WYBRANEGO LO 99

Victor

POMOŻE CI

99 ZROZUMIEĆ SVOJE EMOCJE 99

99 ZABŁYSNAĆ 99

99 BEZ STRESU I SKUTECZNIE PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO EGZAMINU NA KONIEC GIMNAZJUM I PODSTAWÓWKI 99

99 MIEĆ DOBRE RELACJE Z RODZICAMI I RÓWIEŚNIKAMI 99



Tu czekamy na Ciebie!

 /dwutygodnikVICTOR

www.VICTOR.com.pl

Twój Kalendarz

MAJ

CZERWIEC

31
Czwartek

Anieli, Petroneli

Boże Ciało



*Lepiej jest zapalić świecę,
niż przeklinać ciemność
(Matka Teresa z Kalkuty)*

1
Piątek

Jakuba, Konrada

Międzynarodowy Dzień Dziecka

*Pamiętaj o dziecku
w sobie!*

2
Sobota

Piotra, Marianny

Dzień Bez Krawata



WRZUĆ NA LUZ

3
Niedziela

Karola, Leszka

Dzień Savoir-Vivre

ŻYJ I PAĆ ŻYCIEM INNYM



4
Poniedziałek

Franciszka, Helgi

Dzień Drukarza

*Kiedyś
– nie ma takiego
dnia tygodnia
(Janet Dailey)*



5
Wtorek

Dobromira, Igora

Światowy Dzień Środowiska



*Uśmiech jest jak
sok pomarańczowy
– słodki i ma dużo energii.*

6
Środa

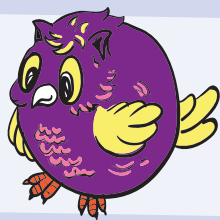
Norberta, Pauliny

Dzień Języka Rosyjskiego



7
Czwartek

Roberta, Wiesława



8
Piątek

Maksyma, Seweryna

Światowy Dzień Oceanów

*Pozwól się
ponieść fali*

9
Sobota

Pelagii, Felicjana

Dzień Przyjaciela

PRAWDZIWY PRZYJACIEL
CENNIJSZY OD ZŁOTA



10
Niedziela

Bogumiła, Małgorzata

Dzień Agugaga

*Co to za dzień?
Zapytaj młodsze
rodzeństwa!*

11
Poniedziałek

Barnaby, Róży

Międzynarodowy Dzień Elektryka



*Bądź
w kontakcie!*

12
Wtorek

Leona, Janiny

Światowy Dzień Sprzeciwu
Wobec Pracy Dzieci

*Znaj swoje prawa
i obowiązk*



13
Środa

Antoniego, Lucjana

*Nie przegap!
Jutro ukazuje się
12. numer „Victora”!*

Święto Dobrych Rad



REKLAMA

ATAS

OBOZY MŁODZIEŻOWE WAKACJE 2018



ANGLIA

GRECJA

HISZPANIA

WŁOCHY

www.atas.pl