

W wakacje – ZNAJDŹ POMYSŁ NA SIEBIE

MĄDRZE
w dorosłość

Cogito®

DWUTYGODNIK MŁODZIEŻOWY
www.COGLITO.com.pl

TAK CZY NIE?

**Podejmij
dobrą decyzję**

ŁOWCY ADRENALINY
– zawodowi ryzykanci?

**WAKACYJNE
HISTORIE...**
nie do śmiechu

JAK NIE WKRĘCIĆ SIĘ
w toksyczną znajomość?

PORADNIK GLOBTROTERA
– zanim wyruszysz
na wyprawę

**LATO Z MUZĄ,
FILMEM I KSIĄŻKĄ!**

ZA CHWILĘ STUDIA I PRACA

- Pisanie książek to pasja czy zawód?
- Animacja kultury jest dla ciebie?
- Studia w siodle? A dlaczego nie?!

ISSN 1231-160X indeks 324736



Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Nr 13(499)
30 VI–20 VII 2016
cena 6,50 zł
(w tym 5% VAT)

OD REDAKCJI:

„Smażing, plażing, parawaning. Gotowe pakiety pt. „wakacje” i zakodowane w umysłach jako symbol błędnego lenistwa. Ale można zerwać z tym schematem. Albo zepchnąć go na drugi plan. I postawić na swój pomysł!” – pisze w tym numerze „Cogito” – Dominika Gnacek i pokazuje pomysły na lato. Niezależnie od tego, którą z opcji wybieriecie, pamiętajcie, co powiedział Mark Twain: „Za dwadzieścia lat bardziej będziesz żałował tego, czego nie zrobiłeś, niż tego, co zrobiłeś. Więc odwiąż liny, opuść bezpieczną przystań. Złap w żagle pomysłyne wiatry. Podróżuj. Śnij. Odkrywaj”. Życzymy Wam udanych wakacji! Byście niczego nie żalowali☺

Zapraszam do czytania,
Ola Siewko

W TYM NUMERZE „COGITO”:



MŁODZI MAJĄ GŁOS!

str. 6

Na szczycie NATO w Warszawie przywódcy świata będą debatować o bezpieczeństwie. Czy to jedyny problem, z jakim musi zmierzyć się świat? Młodzi ludzie mówią, że nie!

NA GRANICY RYZYKA

str. 8

Tych, którzy podejmują wyzwania, napędza nieustanna świadomość czyhającej za rogiem śmierci, balansowanie na granicy, które daje poczucie życia pełną piersią.



NASZE ŻYCIE NIE WYGLĄDA JAK
„SŁONECZNY PATROL”...



str. 12

Młodzi WOPR-owcy pokazują, na czym naprawdę polega praca wodnych ratowników.

TAK CZY NIE? PODEJMIJ DOBRĄ DECYZJĘ

str. 14

Wszyscy miewamy wątpliwości, które powstrzymują nas przed podjęciem tej czy innej decyzji. Ale nie powinniśmy zamykać tego problemu pod dywan – mówi **Krzysztof Wysocki**, autor poradnika „**Teraz! Jak już dziś zmienić jutro?**”.



**SPIS
TREŚCI**

4 Informator

6 Na temat: Co gryzie świat?

8 Reportaż: Łowcy adrenaliny

12 Pasje inspiracje: Lepiej mieć mokry tyłek niż problemy

14 Trenuj z coachem: **TERAZ!**
Czas na podejmowanie decyzji!

16 Poradnia: On się nade mną pastwi psychicznie

18 Szkoła życia: Jak nie dać się wkręcić w toksyczną relację?

20 Wakacyjne story: To nie było śmieszne...

23 Studenckie podróże: Hallo, przygodo!

26 Poradnik globtrotera: Zanim ruszysz w Polskę☺

29 Qfer na lato

30 Pomysł na lato: Lato! Poproszę!

32 Testuj się: Animator kultury – zawód dla ciebie?

34 Pasja i zawód: Kawa i książki odmieniają świat

36 Studia: Studia w siodle

38 Quiz naukowy: Rusz głową i kombinuj

40 Czas na debiut

44 Książka, Muza Film

51 Info: prenumerata

Zdjęcie okładkowe: Ingram Publishing

str. 18

Na wakacjach poznajesz nowych ludzi i... doznajesz porażki, bo lekceważysz sygnały, które świadczą o tym, że trafiasz na podejrzaną typki. Żałujesz, że dałeś się wciągnąć w bliską relację. Koniec z żalami, zacznij działać, nie tkwij dalej w toksycznej znajomości!



str. 20

Co robić? Bagaż, plecak podręczny, aparat, komórka, cała kasa na wyjazd odjechały w stronę dal, a właściwie mroczną dal. Magda, stojąc na środku ciemnej ulicy, zaczęła wpadać w panikę...

NUMER 14 „COGITO”
OD 21 LIPCA!

A w nim mnóstwo wakacyjnych niespodzianek!

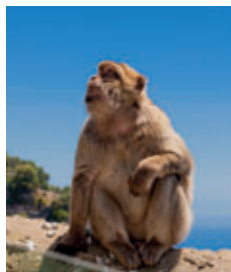
- Reportaże, wywiady
- Drugi nabór rekrutacji na studia
- Podróże i ciekawe pasje
- Konkursy!

Szukaj
w kioskach
i empikach
lub zamów
prenumeratę.
Szczegóły
na str. 51.

KAWA I KSIĄŻKI
ODMIENIA ŚWIAT

str. 34

Pracując w barze, w ciągu dnia myślę o książce. W głowie wszystko sobie wyobrażam, pozwalam działać fantazji. Pod koniec dnia mam w sumie gotową historię, którą tylko muszę zapisać. Ten pierwszy szkic książki zawsze piszę instynktownie – mówi Diego Galdino, który napisał powieści „Pierwsza kawa o poranku” i „Żeby miłość miała twoje oczy”.



HALLO! PRZYGODO!

str. 23

– Podróż pociągiem nie zawsze musi być nudna. Szczególnie ta wakacyjna. Niech będzie to wyjazd nad morze, w góry czy Mazury.

To podróż w głąb siebie i po marzenia – mówi Natalia. Każda wyprawa może stać się przygodą życia!

NIEZBĘDNIK GLOBTROTERA

str. 26

Ruszacie w Polskę, która raczej nie jest dzikim krajem. Nie oznacza to, że nic złego nie może się i tutaj przydarzyć. Jak się przygotować do podróży, jak wybrnąć z nieprzyjemnych sytuacji?

TEST PREDYSPOZYCJI
DO ZAWODU
ANIMATORA

str. 32

Pikniki miejskie uważasz za nudne? Sam lepiej zorganizowałbyś poranki filmowe?

Wiesz, na co naprawdę mają ochotę mieszkańcy twojej okolicy? Jeśli na wszystkie pytania odpowiadasz tak, a do tego masz duszę organizatora, zastanów się nad pracą animatora kultury.

STUDIA W SIODLE

str. 36

Oferta kierunku hipologia i jeździectwo jest bardzo atrakcyjna. Masz zajęcia od anatomii, fizjologii, przez zasady wstępnego treningu, uczysz się zasad pracy z trudnymi końmi.



Redaktor naczelna:
Ola Siewko

Zespół i współpracownicy:

Bogna Bizoń, Monika Bartnik, Andrzej Gałązka, Agnieszka Wyganowska, Ludwik Janion, Agnieszka Lechowicz, Artur Maciak, Ewa Nowak, Krzysztof Nowak, Dorota Nosowska, Joanna Wyganowska-Kuc

Studio DTP:

Remigiusz Cichocki (kierownik)
Krystyna Oborska-Mastłowska
Monika Rudnik-Kulikowska

Adres redakcji:

e-mail: cogito@cogito.com.pl
03-812 Warszawa, ul. Kamionkowska 45
Telefon bezpośredni: 22 610 11 73

Biurowo Reklamowe:

reklama@cogito.com.pl
Magdalena Głogowska (dyrektor)
(510 273 659)

Dział sprzedaży:

Małgorzata Nadziejko-Stefanowicz (dyrektor)
malgorzata.nadziejko@cogito.com.pl
(tel./faks 22 610 11 64)

Agnieszka Wyganowska (kolportaż)
kolportaz.cog@gmail.com
(tel./faks 22 610 11 64)

Ewa Kowalewska (prenumerata)
prenumerata@cogito.com.pl
(tel. 22 610 11 71)

Sklep internetowy www.edukram.pl:
edukram@edukram.pl

Wydawca:

Agencja Wydawnicza AGA PRESS Sp. z o.o.

Druk: Drukarnia Ortis,
ul. Paprotna 16, 51–117 Wrocław

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do skrótów, adiacji, redagowania nadsyłanych tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń. Wydawca dwutygodnika „COGITO” oświadcza, że sprzedaje aktualnych i archiwalnych numerów naszego pisma po cenie niższej lub wyższej niż wydrukowana na okładce jest działaniem bezprawnym, przynoszącym szkodę wydawcy. W związku z tym osoby dokonujące nielegalnej sprzedaży „COGITO” będą pociągane do odpowiedzialności karnej i cywilnej.

Uniwersytet SWPS otwiera prawo we Wrocławiu

Po Warszawie i Poznaniu studenci mogą teraz aplikować na jednolite studia magisterskie także na wydziale uczelni we Wrocławiu. Będą od początku studiów objęci opieką tutorów, którzy wspomogą ich w wyborze ścieżki kształcenia. Program kładzie nacisk na zajęcia warsztatowe, symulacyjne (rozpraw sądowych), naukę przygotowywania pism procesowych, praktycznego konstruowania umów, argumentacji prawniczej, dyskusji, negocjacji i mediacji oraz rozmowy z klientem. Są również moduły aplikacyjne, np. adwokacka, radcowska, notarialna, komornicza, dla aplikacji sądowej i prokuratorskiej, a także moduł doradztwa podatkowego. Studia prawnicze otwierają drogę zarówno do kariery w klasycznych zawodach prawniczych (sędziego, prokuratora, adwokata, radcy prawnego, komornika, notariusza, czy prawnika – w strukturach administracji rządowej, samorządowej i Unii Europejskiej), jak i kariery w dyplomacji, biznesie, polityce oraz w organizacjach pozarządowych. Więcej info na www.studia.swps.pl



Zawalcz o stypendium „Mistrzowski Start”

Uniwersytet SWPS oferuje kandydatom łącznie 35 stypendia na wybrane kierunki w Warszawie i wydziałach zamiejscowych. O stypendium „Mistrzowski Start” mogą ubiegać się tegoroczni maturzyści z najlepszymi wynikami, którzy zdają polską maturę oraz osoby legitymujące się świadectwem dojrzałości uzyskanym w Polsce w wyniku zdania tzw. nowej matury obowiązującej od 2005 roku. Zwycięzcy otrzymują stypendium pokrywające koszty pierwszego roku studiów na wybranym przez siebie kierunku. Może być ono przedłużane w kolejnych latach, jeżeli w każdym roku nauki, średnia oceny rocznej studenta będzie wyższa o co najmniej 0,1 od średniej ocen całego roku. Kandydaci zainteresowani uzyskaniem stypendium mogą aplikować do 18 lipca 2016 r.

Szczegóły programu wraz z regulaminami dla poszczególnych miast można znaleźć na stronie: www.studia.swps.pl/konkurs/mistrzowskistart



Zgłoś się do projektu „In Between? W poszukiwaniu historii mówionych na pograniczach Europy”

Europejska Sieć Pamięć i Solidarność rozpoczęła rekrutację do II edycji edukacyjnego projektu dla młodzieży w wieku 18–25 lat. W jego ramach kiluosobowe grupy młodych ludzi udadzą się do czterech wielokulturowych regionów przygranicznych Europy, aby podczas spotkań z mieszkańcami uporządkować rodzinne archiwa i zarejestrować wspomnienia.



Przed rozpoczęciem wizyt studyjnych (16–22.09) uczestnicy projektu wezmą udział w warsztatach (12–15.09) prowadzonych przez ekspertów z zakresu historii najnowszej, historii mówionej (oral history), antropologii kultury oraz archiwistyki. Młodzież pozna tajniki zbierania relacji, prowadzenia wywiadów oraz digitalizacji pamiątek i dokumentów. Uczestnicy podzieleni na grupy, wyruszą do miast i miejscowości przygranicznych, gdzie spędzą siedem dni. Młodzi Europejczycy wybiorą się w podróż w okolice Grazu na pograniczu Austrii i Słowenii, w sąsiedztwo Czeskiej Szwajcarii na styku Czech, Niemiec i Polski, nad dorzecze Dunaju i Drawy przy granicy węgiersko-chorwackiej oraz na Zakarpacie, gdzie krzyżują się Słowacja, Ukraina i Węgry.

Aby wziąć udział w projekcie, należy do 10 lipca 2016 r. wypełnić formularz rekrutacyjny ze strony www.enrs.eu/inbetween. Ocenie podlegać będą m.in. motywacje do udziału w projekcie, otwartość i gotowość do współpracy. Warunkiem udziału jest znajomość języka angielskiego i jednego z języków używanych w wybranym regionie.

NOWOŚCI KIERUNKOWE NA US

W ofercie US od nadchodzącego roku akademickiego (2016/2017) pojawi się kilkanaście nowych kierunków. Na studiach I stopnia będzie można studiować: animację kultury, rozwój regionalny i fundusze europejskie, global communication. Łącznie w ofercie zostanie uruchomionych 81 kierunków. Na studiach stacjonarnych na kandydatów czeka 8 740 miejsc.

Udany debiut młodych na Giełdzie



W czerwcu tego roku na warszawskiej Giełdzie Papierów Wartościowych zadebiutowało 20 najlepszych młodzieżowych mini-przedsiębiorstw, które powstały w ramach projektu „Młodzieżowe miniprzedsiębiorstwo”.

Grand Prix konkursu

otrzymało młodzieżowe miniprzedsiębiorstwo **Futapp** z VII LO im. J. Kusocińskiego w Bydgoszczy pod opieką Anny Wolnik. Uczniowie stworzyli aplikację **DzienSzkolny.pl** przeznaczoną dla uczniów, nauczycieli, rodziców i opiekunów szkół. Mobilny organizator na bieżąco synchronizuje publikowany przez szkołę rozkład zajęć z ewentualnymi zmianami, co umożliwia przejrzystą i wygodną organizację dnia lekcyjnego. Nagrodą główną dla młodych przedsiębiorców jest wyjazd do Szwajcarii oraz udział w konkursie europejskim „Company of the Year Competition”. Uczniowie będą rywalizować ze swoimi rówieśnikami z 39 krajów.

II miejsce zdobyła firma **Drop of Soap** z VIII LO im. Komisji Edukacji Narodowej w Gdańsku. Na trzecim miejscu wśród zwycięzców uplasowało się przedsiębiorstwo **Przerwa na sok** z I LO im. gen. J. Bema w Ostrołęce.

„Młodzieżowe miniprzedsiębiorstwo” to program edukacyjny, w którym uczniowie zakładają w szkole realnie działającą firmę. Jego celem jest przygotowanie uczniów do prowadzenia własnej działalności gospodarczej, pokazanie szans i zagrożeń wynikających z samozatrudnienia oraz kształtowanie niezbędnych postaw i umiejętności w zakresie przedsiębiorczości.

NOWA APKA, KTÓRA POMOŻE ZNALEŹĆ PRACĘ NA WAKACJE

Praca na wakacje albo dodatkowe zajęcie? Zamiast setek CV, od ręki pożądanego pracodawcę w komórce. Jobsquare to nowa polska aplikacja kojarząca pracodawców i pracowników tymczasowych, stworzona z myślą o młodych ludziach. Zasada działania aplikacji jest bardzo prosta – osoba szukająca pracy wpisuje informacje o swoim doświadczeniu zawodowym, ale przede wszystkim umieszcza w aplikacji swoje preferencje dotyczące rodzaju pracy, miejsca jej wykonywania oraz oczekiwanej stawki godzinowej. Automatycznie otrzymuje listę ofert spełniających kryteria. Kiedy pracodawca i pracownik wyrażą chęć współpracy, to obydwaj otrzymują od Jobsquare możliwość skomunikowania się. Interfejs aplikacji posiada obok preferowanego rodzaju pracy i stawki godzinowej funkcję wyszukiwania pracodawców tylko z wybranego obszaru geograficznego, np. nie dalej niż dzielnica, w której mieszkamy. Aplikację można pobrać z **play.google.com** albo odwiedzić stronę **jobsquare.pl**



REKLAMA



23 kierunki studiów, w tym **najnowsze:**

- Bezpieczeństwo militarne,
- Edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych,
- Kryminologia stosowana,
- Analityka z diagnostyką molekularną,
- Ratownictwo medyczne (również na studiach niestacjonarnych),
- Chemia (studia inżynierskie).

www.rekrutacja.uph.edu.pl

