

POPRAW OCENY, WYBIERZ SZKOŁĘ, ZROZUM SWOJE EMOCJE!

Victor

DWUTYGODNIK DLA GIMNAZJALISTÓW I UCZNIÓW KLAS 7 i 8

Od tego,
jak się zachowasz,
zależy czasem
czyjeś **ŻYCIE!**

**PRZYJACIEL
POTRZEBNY
OD ZARAZ**

OBCIACH
to moje
drugie imię?

**Zawód:
DIETETYK**

Cogito
GRUPA

ISSN 1506-249X

indeks 346314



9 771506 249903

Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

DO SZKOŁY:

s. 24 **O CO CHODZI
W WIERSZU:**

„Sitowie”
Juliana Tuwima

s. 26 **PRZEPIS NA
WYPRACOWANIE:**
List prywatny
i oficjalny

s. 28 **LEKTURA
BEZ TAJEMNIC:**
„Oskar i pani Róża”
Érica-Emmanuela
Schmitta

s. 30 **JĘZYK
ANGIELSKI:**
Enjoy your
meal!

Tytułowi
patronuje:



Międzynarodowa
Kapituła Orderu
Uśmiechu

Nr 10/494

16 maja 2019
cena 6,55 zł
(w tym 5% VAT)

Co znajdziesz w numerze?

s. 3 **INFORMATOR** – ciekawe akcje,
projekty i konkursy

s. 20 **KULTURKA** – nowości muzyczne,
książkowe i filmowe

s. 4 **TWOJA SZKOŁA: Profil
lingwistyczny**

s. 21 **ŚCIANKA** – wasza twórczość

s. 6 **ZAWÓD: Być dietetykiem**

s. 22 **PRZEPIS NA...** pyszne lody

s. 8 **TEMAT NUMERU: Przyjaciel
potrzebny od zaraz**

s. 23 **CO NOWEGO?** Wiosenne gadżety
i apki

s. 10 **SOS** – moda, uroda, nowości

s. 24 **O CO CHODZI W WIERSZU?:**
„Sitowie” Juliana Tuwima

s. 12 **TAKI JESTEM: Obciach to moje
drugie imię?**

s. 26 **PRZEPIS NA WYPRACOWANIE:**
List prywatny i oficjalny

**Następny „Victor”
w sprzedaży już 30 maja!**

s. 28 **LEKTURA BEZ TAJEMNIC:** „Oskar
i pani Róża” Érica-Emmanuela
Schmitta

s. 14 **OBOK NAS: Dylemat**

s. 30 **JĘZYK ANGIELSKI: Enjoy your meal!**


s. 16 **CZYTAM I WIEM** – warto wiedzieć
więcej!

s. 32 **ZA CHWILĘ LICEUM: Licealiści
opowiadają o tym, co ich
inspiruje w sztuce**

s. 18 **MIĘDZY NAMI: „Ludzie wokół
nas są bardzo ważni”** – mówi
Lanberry.

s. 34 **SPECJALNA OFERTA
PRENUMERATY**

Obserwuj nas na:

 @dwutygodnikVICTOR

Victor www.victor.com.pl

Adres redakcji:

ul. Kamionkowska 45, 03-812 Warszawa

ADRES DO KORESPONDENCJI:

ul. Zagójska 7, lokal 5, 04-160 Warszawa
redakcja@victor.com.pl

Redaktor naczelna: Agnieszka Wyganowska,
redakcja@victor.com.pl

Skład: Remigiusz Cichocki (kierownik studia DTP)

Współpracownicy: Dorota Nosowska, Ewa Nowak,
Lilka Poncyliusz-Guranowska

Prenumerata: Malwina Wysocka, prenumerata@kogito.com.pl,
tel. 22 610 11 71

Kolportaż: Marcin Brona, kolportaz@kogito.com.pl,
tel./faks 22 610 11 64

Sklep internetowy www.edukram.pl: Anna Ślodzińska,

edukram@edukram.pl

Biuro Reklamy: Magdalena Głogowska (dyrektor), tel. +48 510 273 659,
magda@kogito.com.pl

Wydawca: GRUPA COGITO Sp. z o.o.

Prezes zarządu: Alina Kuźmina

Druk: OPOLGRAF S.A., www.opolgraf.com.pl

Regulamin konkursów organizowanych na łamach „Victora” jest dostępny na:
www.victor.com.pl/regulamin.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczanych w czasopiśmie „Victor”. Wydawca czasopisma „Victor” ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Zdjęcie okładkowe oraz zdjęcia w czasopiśmie: użyte na mocy licencji Ingram Image.

Konkurs na MEM i animację pt. „Narkotyki & dopalacze zabijają!”



„Szkoda ciebie na takie patoklimaty!” to hasło kampanii edukacyjno-profilaktycznej pt. „Narkotyki & dopalacze zabijają!”, której organizatorem jest Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. To ważna akcja, bo uświadamia dzieci i młodzież w temacie zagrożeń związanych z zażywaniem narkotyków i dopalaczy. Jednym z jej elementów jest konkurs dla szkół podstawowych. Uczniowie mają za zadanie stworzyć MEM internetowy i animację dotyczącą zapobiegania i przeciwdziałania uzależnieniu od narkotyków i dopalaczy.

Regulamin konkursu znajduje się na stronie:
<https://razembezpieczniej.mswia.gov.pl/rb/kampania/4281,Konkurs.html>



„Moje miasto bez elektrośmieci” – zainteresuj się☺



Czy twoja szkoła zbiera elektrośmieci wraz z programem ogólnopolskim „Moje miasto bez elektrośmieci”? Sprawdź to, a jeśli nie zbiera, to spróbuj powiadomić o programie wychowawcę i dyrektora szkoły oraz zachęć społeczność szkolną do recyklingu odpadów elektrycznych i elektronicznych!



W ramach programu „Moje miasto bez elektrośmieci” organizatorzy wyposażają szkolne placówki w nowoczesne pomoce dydaktyczne (m.in. tablice interaktywne).

Szczegóły na:

www.moje-miasto-bez-elektrosmieci.pl



Wybieram wodę, a ty?



Ogólnopolski program edukacyjny „Wybieram wodę” to wspólna inicjatywa Polskiego Towarzystwa Dietetyki oraz Instytutu Promocji Zdrowia i Dietoterapii. Zwraca uwagę na to, jak ważną rolę w zachowaniu zdrowia odgrywa prawidłowe nawodnienie organizmu.

W tym programie mogą wziąć udział wszystkie szkoły podstawowe, które pragną promować zdrowy styl życia oraz ochronę zasobów wodnych wśród swoich uczniów.



Przygotowano konspekty lekcji, które z powodzeniem mogą zostać wykorzystane przez nauczycieli jako pomoce na zajęciach z edukacji zdrowotnej przewidzianej w Podstawach Programowych Kształcenia Ogólnego dla Szkół Podstawowych.

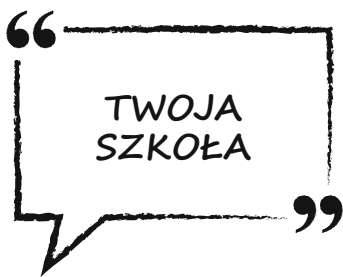
Uczestnicy programu mają szansę na wygranie nagród rzeczowych w konkursach ogłaszanych w ramach akcji „Wybieram wodę”.

Zajrzyj na

<http://www.wybijamwode.pl>



fol. materiały prasowe



Profil

LINGWISTYCZNY

Jeśli interesują cię języki obce: angielski, niemiecki, hiszpański, uwielbiasz czytać teksty obcojęzyczne, dyskutować w językach obcych, to na tym profilu na pewno się odnajdziesz.

Wiele szkół w ramach profilu lingwistycznego proponuje:

- naukę języka angielskiego lub języka niemieckiego w zakresie rozszerzonym
- naukę języka hiszpańskiego
- możliwość uczestniczenia w dodatkowych zajęciach
- udział w spektaklach w języku obcym
- uczestnictwo w wycieczkach zagranicznych
- dostęp do książek w językach obcych
- ciekawe i nowoczesne metody nauki języków obcych.

Dla kogo ten profil?

Dla tych, którzy kochają uczyć się języków obcych i nie sprawia im to trudności. Którzy lubią zakuwać słówka, tłumaczyć sobie piosenki, surfują po stronach w obcych językach, a przede wszystkim nie zrażają ich dodatkowe lekcje z języków. Być może znają już nawet jakiś język obcy na poziomie zaawansowanym, gdyż uczą się go od dziecka. Dla tych, którzy z językami obcymi wiążą swoją przyszłość. Trzeba jednak pamiętać, że znajomość języka angielskiego od dawna nie robi wrażenia na pracodawcach. Dwa języki obce to już lepiej, ale zależy jakie, bo hiszpański, francuski czy niemiecki stały się zbyt popularne. Górę biorą języki mało znane. Na topie są: chiński, szwedzki, duński oraz holenderski, a także węgierski.

Czego się będziesz uczyć?

Wśród przedmiotów rozszerzonych znajdują się właśnie języki obce. Połączenie angielski + niemiecki to tylko jedna z opcji, być może będziesz uczęszczać do klasy, gdzie jest angielski + francuski albo niemiecki + hiszpański.

Być może zamiast geografii będzie u Ciebie historia. Przypomnijmy, według przepisów wśród przedmiotów rozszerzonych zawsze musi się znaleźć jeden z puli: historia, geografia, chemia, fizyka, biologia. Ale to lekcje z języków pochłaniają większość czasu. Do tego: czytanie książek i czasopism w oryginale, oglądanie filmów bez polskiego lektora, tłumaczenie piosenek, tekstów, lekcje z native speakerami, warsztaty z kultury krajów danego języka, przygotowywanie się do udziału w olimpiadach językowych czy w końcu możliwość wzięcia udziału w wymianie międzynarodowej.

Na profilu lingwistycznym nie tylko będziesz uczył się dwóch języków obcych. Będziesz miał szansę poznać kulturę czy historię krajów z okręgu danego języka.