

Victor Junior

DWUTYGODNIK EDUKACYJNY DLA UCZNIÓW KLAS 4, 5 i 6

8 sposobów
na...
SPOKÓJ

Wybierz
NAJLEPSZY
WAKACYJNY
OBÓZ!

PRZERWA
Z TELEFONEM?
Może być
sensowna!

MAMY POMYSŁ
NA TWOJĄ
PREZENTACJĘ

- Drapieżna modliszka
- Co zobaczysz w stolicy Węgier?
- Odpady bio – zadbaj o nie!

4DREAMERS
KUBA, MAX, TOMEK I MATEUSZ
➔ **SPIEWANIE**
to ich **PASJA!**

Cogito
EDUKA

ISSN 1643-5133 indeks 370509



Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

Tytułowi
patronuje:



Międzynarodowa
Kapituła Orderu
Uśmiechu

Nr 10 (386)
16 maja 2019
cena 6,90 zł
(w tym 5% VAT)

WYBIERZ, OD CZEGO ZACZNIESZ CZYTAĆ!

„Victor Junior” – dwutygodnik dla nastolatków.
Do czytania w 4, 5 i 6 klasie!

Pasje, marzenia, zwierzaki, szkoła, przyjaźń!

TWÓRCZO I DOCIEKLIWIE...

8 KALINA RECENZUJE

Książka dla fanów kryminałów...

12 ZWIERZAKI

Pożyteczne, niegroźne dla ludzi i wcale nie tak żarłoczne, jak potocznie się sądzi. Co jeszcze warto wiedzieć o modliszkach?

16 TWOJE APKI, TWOJE WWW

Każdy ma czasami przerwę. Po co wtedy najchętniej sięgasz? Jasne, po telefon. A dokładnie po co? Po apki, które zabijają czas. I robią to z sensem!

20 NO TO WYJEŻDŻAMY

Wycieczka do Budapesztu podczas któregoś z ciepłych weekendów? Czemu nie! Góry, rzeka, ciepłe baseny, zoo, oryginalne place zabaw – to wszystko w stolicy Węgier!

22 MIEJ ZIELONE POJĘCIE

Czy wiecie, że z wrzucania odpadów ulegających biodegradacji do odpowiednich pojemników jest sporo korzyści?

24 TWÓJ PRZEWODNIK

Na jaki obóz można pojechać, by świetnie spędzić czas w wakacje? A ty masz już jakieś wakacyjne plany?

28 TO NAPISAŁ NASTOLATEK

Wyjątkowa twórczość Kamila...

29 WWW.WIRTUALNA-REDAKCJA.PL

Wirtualni Redaktorzy tworzą artykuły, opowiadania, wiersze, fotografie...

EMOCJE, ZACHOWANIA, WYBORY...

4 TEMAT NUMERU

W życie nastolatka wkrada się czasem zdemotywowanie. Znać to? A co robić, by się uspokoić? Można posłuchać muzyki, porozmawiać z kimś albo...

6 GOŚĆ „VICTORA JUNIORA”

4Dreamers – Kuba, Max, Tomek i Mateusz poznali się dzięki programowi „The Voice Kids”, a teraz śpiewają wspólnie! Sprawdźcie, co mówią o sobie!

10 TO MI SIĘ PRZYTRAFIŁO

Jak to jest, że jednych obchodzi los naszej planety, a inni nie chcą zrozumieć, o co chodzi w ekologii? A przecież wystarczy posłuchać szczegółów, by to zrozumieć.

14 NA TROPIE

Wolontariat, fascynacja historią... Siódmo- i ósmoklasiści mają naprawdę ciekawe i godne naśladowania pomysły! Możecie takimi sprawami zająć się, będąc już np. w czwartej, piątej albo szóstej klasie!

32 ZAINSPIRUJ SIĘ!

Zrób niepowtarzalny naszyjnik z gipsu!

Szukajcie nas na:

 @magazynVICTORJUNIOR

Jeśli chcielibyście
otrzymywać „Victora
Juniora” prosto
do domu, zajrzyjcie
na strony 34–35!

Victor Junior

www.victor-junior.pl

Redaktor naczelna: Ewa Mackiewicz, redakcja@victor-junior.pl

Studio: Remigiusz Cichocki (kierownik)

Opracowanie graficzne: Dorota Domagała / Ilustratorka

Współpracownicy: Ewa Nowak, Magda Opoka, Lilka Poncyliusz-Guranowska

Adres redakcji:

UL. KAMIONKOWSKA 45, 03-812 WARSZAWA

Adres do korespondencji: ul. Zagójska 7, lokal 5, 04-160 Warszawa

Prenumerata: Malwina Wysocka, prenumerata@cogito.com.pl
tel. 22 610 11 71

Kolportaż: Marcin Brona, kolportaz@cogito.com.pl,
tel./faks 22 610 11 64

Sklep internetowy www.edukram.pl: Anna Śledzińska,
edukram@edukram.pl

Biuro Reklamy: Magdalena Głogowska (dyrektor), tel. +48 510 273 659,
magda@cogito.com.pl

Wydawca: GRUPA COGITO Sp. z o.o.

PREZES ZARZĄDU: Alina Kuźmina

Druk: OPOLGRAF S.A., www.opolgraf.com.pl

Regulamin konkursów organizowanych na łamach „Victora Juniora” jest dostępny na:
www.victor-junior.pl/regulamin

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i adaptacji tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczanych w czasopiśmie „Victor Junior”. Wydawca czasopisma „Victor Junior” ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Zdjęcie okładkowe oraz zdjęcia w czasopiśmie: użyte na mocy licencji Ingram Image



Czy Molly będzie miała wystarczająco dużo odwagi, aby zawałczyć o swoje marzenia?

Jedenastoletnia Molly kocha pływanie i jest w tym naprawdę dobra. Jednak jej przyjaciółka Chloe twierdzi, że to sport dla nudziarzy, przez który się tyje. Do tego wredni koledzy śmieją się z jej figury, gdy widzą ją w kostiumie kąpielowym. Wszystko komplikuje się jeszcze bardziej, kiedy w jej życiu nagle pojawia się dawno niewidziana matka. Molly powinna być teraz skupiona, bo w tajemniczy przed przyjaciółkami przygotowuje się do zawodów, które są już coraz bliżej.



Charli Howard – modelka i ambasadorka ciała pozytywnego, która przeciwstawiła się panującym w modelingu kanonom piękna. Jest założycielką organizacji charytatywnej All Woman Project, która pracuje ze szkołami w zakresie edukacji dotyczącej wizerunku ciała i problemów zdrowia psychicznego. „Splash” jest jej pierwszą powieścią.

www.zielonasowa.pl



Książkę poleca:



znajdziesz w **empik** salony / online / aplikacja

Mój sposób na spokój

W ŻYCIU NASTOLATKA WKRADA SIĘ CZASEM ZDENERWOWANIE. ZNACIE TO? A CO ROBIĆ, BY SIĘ USPOKOIĆ? MOŻNA POSŁUCHAĆ MUZYKI, POROZMAWIAĆ Z KIMŚ ALBO... NASTOLATKI MÓWIĄ, JAK SOBIE RADZĄ W TRUDNYCH DLA NICH SYTUACJACH.



Denerwuję się najbardziej przed sprawdzianami, gdy coś nabroję i gdy pokłóć się z przyjaciółką... Mam dwa najlepiej sprawdzające się uspokajacze:

1. **MUZYKA.** Uwielbiam słuchać muzyki. Ona naprawdę uspokaja. Każdy z nas ma jakieś ulubione zespoły czy piosenki (z różnych gatunków), które go uspokoją.
2. **ROZMOWA.** Najlepiej z kimś, komu ufamy. Może to być przyjaciółka, rodzeństwo, babcia, mama... Każdy z nas ma kogoś, komu ufa, komu może się zwierzyć. Ja osobiście, gdy mam zły i podły nastrój, spotykam się z moją najlepszą przyjaciółką. Wiem, że mogę się jej zwierzyć ze wszystkiego, a ona mnie wysłucha i postara się pomóc.

A jeszcze innym sposobem jest np. spacer na świeżym powietrzu.

Ania

Gdy się denerwuję, to czasem pozwalam, aby poleciały mi łzy. To dobrze działa na uspokojenie. Czasami warto tak zrobić, bo to pozwala opaść nerwom...

Jednak świetnym sposobem jest myślenie o czymś/o kimś, na czym/na kim nam zależy – o jakimś celu lub o czymś przyjemnym.

H.

Mam dwa bardzo dobre sposoby na zapamiętanie nad gniewem:

1. Siadam sobie spokojnie i zaczynam czytać książkę. Kiedy czytam, zupełnie „odpływam” i zapominam o moich problemach.
2. Wkładam słuchawki i słucham moich ulubionych piosenek. Muzyka odpręża!☺

Maja