

Powakacyjny bagaż doświadczeń – gdy KTOŚ cię skrzywdził

Cogito®

DWUTYGODNIK MŁODZIEŻOWY

www.cogito.com.pl

Nr 15 (477)
13 VIII – 2 IX 2015
cena: 6,50 zł
(w tym 5% VAT)

Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy

FANDOM – pasja dla twórczych fanów

Na temat:

YOLO – żyje się tylko raz?

Trening z coachem:

Zadbaj o zdrową dietę

Czy umiesz wziąć los w swoje ręce? – sprawdź, jaki jesteś

Podróże z plecakiem, bez grosza

Końcówka lata z ekstremalnymi sportami

Warsztaty dziennikarskie: Recepta na radiowy sukces

Da się robić swoją muzę!

— rozmowa z Lilly Hates Roses

MASTER BARISTA – ZAWÓD DLA LICEALISTY

STUDIA NA ETNOLOGII TO JUŻ NIE SKANSEN

KIERUNEK EDUKACJA ARTYSTYCZNA – PROWADZI DO SZTUKI

ISSN 1231-160X

indeks 324736



9 771231 160153



15

OD REDAKCJI:

Miliony zdjęć oznaczonych jest tym hashtagem na Instagramie czy Twitterze. Co jednak tak naprawdę kryje się za YOLO? Czy to tylko skrótowiec czy też modna filozofia, która podpowiada młodym jak żyć? – Dla mnie jest to pewnego rodzaju tykająca bomba. Niebezpieczna w rękach młodych – mówi Patryk Basaj, reprezentant pokolenia licealistów. A co o YOLO sądzą inni? O tym właśnie piszemy w rubryce Na temat. W tym numerze proponujemy też odkrywanie nowych pasji, pracę nad talentem radiowym oraz trening z coachem nad... sylwetką! Zbliża się koniec lata... Życzę wam, byście nie mieli przykrych, powakacyjnych doświadczeń, których niestety nie uniknęli bohaterowie naszego Reportażu.

Ola Siewko

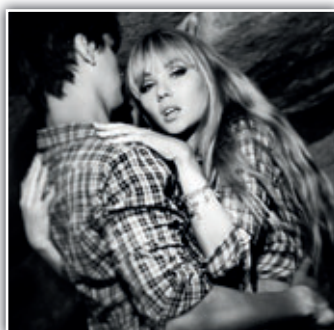
W TYM NUMERZE „COGITO”:



Magdalena Zielińska, uczennica IX LO im. K. Hoffmanowej w Warszawie znów jest autorką okładki „Cogito”! Tym razem bohaterem jej sesji jest **Patryk Basaj**, utalentowany artystycznie licealista, który w rubryce Na temat wypowiada się o zjawisku Yolo.

ŻYJE SIĘ TYLKO RAZ!
#YOLO PODPOWIADA,
JAK ŻYĆ?

→
str. 6



MROCZNE LATO
– CO SIĘ WYDARZYŁO, ŻE
DZIŚ LICEALIŚCI CHCĄ
PEWNE FAKTY
WYRZUCIĆ Z PAMIĘCI?

←
str. 8

FANDOM – PASJA,
KTÓRA POKAZUJE,
ŻE INDYWIDUALNOŚĆ
I POCZUCIE WSPÓLNOTY
MOGĄ IŚĆ W PARZE

→
str. 10



SPIS TREŚCI

- 4** Informator
- 6** Na temat: #YOLO! Żyjesz tylko raz!
- 8** Reportaż: Mroczna strona lata
- 10** Pasje inspiracje:
Po tej samej stronie mocy
- 13** BIS poleca: Eperu. Wędrowcy cz. 1
- 14** Rozmowa:
Jesteśmy sobą – Lilly Hates Roses
- 16** Pomysł na lato:
Ekstremalne wakacje? Ze sportem!
- 19** Poradnia
- 20** Trenuj z coachem:
Dbaj o dietę z głową!
- 22** Psychotest:
Czy potrafisz wziąć los w swoje ręce?
- 24** Podróże: Z plecakiem przez świat

Zdjęcie okładkowe: Magdalena Zielińska

W NASTĘPNYM NUMERZE **Cogito**

PROBLEM: LĘK PRZED NOWYM

Inni się cieszą na wrzesień, ale ciebie przeraża ten miesiąc. Masz problem z wchodzeniem w nowe środowisko, rozpoczynaniem nowego etapu. Boisz się zmian. Ten lęk da się oswoić.

TRENING Z COACHEM: STWÓRZ SIEBIE OD NOWA!

Masz dość bycia niewidzialnym, przezroczystym? Chcesz, by wreszcie ludzie cię dostrzegli? Popracuj nad swoją marką, a wtedy dasz się zauważyć. Coach ci w tym pomoże.

ZJAWISKO: POKAZUJĄ, CO KUPUJĄ...

Sara, Dagmara i Ola przynajmniej raz w miesiącu na swoich kanałach na Youtube pokazują, co kupują...

Rozpocznij nowy rok szkolny z „KALENDARZEM z lasu”

28 Start do kariery:

Etnografia to nie skansen

30 Studia: Edukacja artystyczna

32 Pytania o studia

34 Na starcie: Master barista

35 Qfer

36 Muza, książka, film

42 Czas na debiut

44 ArtQuiz: Co ty wiesz o kinie?

46 Warsztaty: Lato w radiu

51 Info: prenumerata

Numer 16 Cogito
od 3 września!

Nie przegap „Cogito” nr 16,
bo startujemy z tekstami
edukacyjnymi z języka polskiego,
matematyki, WOS-u i biologii!

Szukaj w kioskach i empikach
lub zamów prenumeratę
Szczegóły na str. 51.

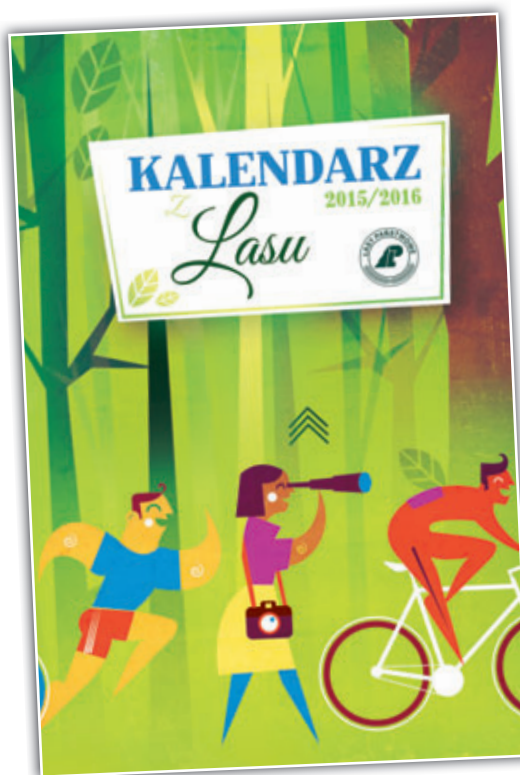
Wydają kasę, ale i zarabiają, bo podpowiadają
jak szukać modowych inspiracji albo
zakupowych informacji.

WARSZTATY TWÓRCZE: PRZEPIS NA BLOGA!

Interesujesz się kulturą, modą, sportem?
Twą pasją są książki i podróże? Powinieneś
założyć bloga. A co zrobić, by blog był
wyjątkowy i chętnie oglądany, czytany przez
innych? Dostrzeżony przez ekspertów?
I taki, na którym będziesz mógł zarabiać?
Wskazówki dadzą docenieni blogerzy.

www.cogito.com.pl

Znajdziesz w nim ciekawe, niebanalne
pomysły na aktywne życie! Każdy
tu odkryje coś dla siebie, zarówno ama-
torzy **dynamicznych dyscyplin
sportowych**, jak i zwolennicy
spokojnych form wypoczynku☺



„Kalendarz
z lasu” będzie
dostępny **tylko
w prenumera-
cie „Cogito”**. Otrzymają go ci, którzy
złożą zamówienie prenumeraty
do **27 sierpnia**.

Kalendarz został
wydany przez
Centrum Informacyjne
Lasów Państwowych





DO ZDOBYCIA STYPENDIUM KRONOSPAN

Fundacja Kronospan oferuje „Stypendium Kronospan”, dzięki któremu młodzi ludzie mogą studiować w Babson College, jednej z najlepszych amerykańskich szkół przedsiębiorczości. Stypendium po-

krywa wszystkie koszty związane z 4-letnim okresem studiowania za granicą, w tym chesne, zakwaterowanie, podręczniki, ubezpieczenie zdrowotne oraz transport z/do USA. To oferta do uczniów szkół średnich, kończących obecnie klasę drugą.

Babson College (www.babson.edu) od 15 lat znajduje się w rankingu najlepszych amerykańskich programów studiów biznesowych. Kształtuje liderów, którzy potrafią sterować zmianami, rozumieć perspektywy i motywować zespół, by osiągnąć wspólny cel.

Aby aplikować o stypendium, należy skompletować i wysłać wszystkie dokumenty na adres: scholarship@kronospanfoundation.org najpóźniej do **28.08.2015** roku.

Dokumenty należy wysłać w języku angielskim: życiorys, esej, który pomoże lepiej poznać studenta (250 słów), wszystkie świadectwa ze szkoły średniej, list rekomendacyjny od nauczyciela lub pracodawcy, wniosek Kronospanu (Kronospan Supplement).

Więcej info: www.kronospanfoundation.org

KONKURS „POKAŻ CO POTRAFISZ!” ROZSTRZYGNIĘTY

Innowacyjność, estetyka wykonania, możliwość zastosowania, funkcjonalność – to cztery kryteria, zgodnie z którymi jury konkursu „Pokaż co potrafisz!” wyłoniło zwycięzców.

To konkurs Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie skierowany do uczniów i uczennic techników oraz zasadniczych szkół zawodowych z województwa podkarpackiego, którzy rywalizowali w innowacyjnych projektach urządzeń i produktów.

Wygrał Przemysław Michoń z Zespołu Szkół nr 3 im. W. Lipińskiego i M. Beksińskiego w Sanoku, z własnoręcznie wykonaną drukarką 3D. Miejsce II zdobyli autorzy uniwersalnego systemu edukacyjnego wykorzystującego energię słoneczną: Adam Stróż, Bartosz Urban, Oskar Kochanowicz i Kamil Włochowski z Zespołu Szkół Technicznych im. E. Kwiatkowskiego w Rzeszowie. III miejsce zajął Karol Kaliszczak z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. S. Banacha w Jarosławiu, który stworzył system inteligentnego budynku. Najlepsi „zawodowcy” zostaną nagrodzeni atrakcyjnymi nagrodami, takimi jak tablety, odtwarzacze multimedialnych oraz gadżetami promocyjnymi.

Wszystkie nagrodzone i wyróżnione prace są na stronie <http://www.przejdznazawodowstwo.pl/pokaz-co-potrafisz>.

DYPLOM UNIVERSITY OF LONDON POMOŻE W KARIERZE

Osiem kierunków o profilu biznesowym i ekonomicznym, angielski jako język wykładowy, programy zajęć i przebieg studiów nadzorowany przez London School of Economics and Political Science... W Akademii Finansów i Biznesu Vistula w Warszawie studenci mogą wybierać spośród: Accounting and Finance, Business and Management, Development and Economics, Economics, Economics and Finance, Economics and Management, International Relations, Mathematics and Economics. Zajęcia odbywają się w Warszawie.

– Uczą się po angielsku, z sylabusów i według ścisłych wytycznych obu londyńskich uczelni – mówi dr Marek Kulczycki, rektor AFiBV i kierownik programu UoL.

Kandydaci, którzy zdecydują się na studia z oferty University of London, powinni też złożyć dokumenty na kierunku Akademii Finansów i Biznesu Vistula. Decyzje o zakwalifikowaniu kandydata na studia UoL podejmowane są przez wykładowców w Londynie. Po ukończeniu nauki absolwenci otrzymają dwa dyplomy: AFiBV i University of London – London School of Economics and Political Science.

Więcej info: www.vistula.edu.pl.



FINAL KONKURSU Z KSZTAŁTOWANIA PRZESTRZENI

Izba Architektów RP zorganizowała ogólnopolski program edukacyjny pt. „Kształtowanie przestrzeni”, dzięki któremu młodzież uczy się rozumienia zagadnień przestrzennych. Do konkursu zgłosiło się aż 35 zespołów ze szkół z całej Polski. Spośród nich jury konkursowe wyłoniło pięciu finalistów.

W ramach pracy konkursowej na temat: „Miejsce spotkań – dzieci, młodzież, dorośli, osoby w podeszłym wieku – razem i osobno” uczniowie przygotowali krótką prezentację złożoną z siedmiu slajdów. Trzy z nich przedstawiały koncepcję projektu, trzy następne dokumentowały przebieg pracy, a ostatni slajd – zespół projektowy. Nagroda w kategorii szkół ponadgimnazjalnych przypadła Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Strzelinie. Wyróżnienia zdobyły Gimnazjum nr 55 im. Adama Bytnara „Rudego” oraz I LO im. Marii Skłodowskiej-Curie ze Szczecina. Wyróżnienie specjalne przyznane przez Mazowiecką Okręgową Izbę Architektów RP przyznano Zespołowi Szkół nr 53 im. Stefania Sempołowskiej w Warszawie. Gratulujemy!



STUDENCKI NOBEL PRYZNANY!

Maciej Mańko z Uniwersytetu Gdańskiego zwyciężył w konkursie Studencki Nobel, organizowanym przez Niezależne Zrzeszenie Studentów.

Maciej Mańko jest studentem pierwszego roku studiów II stopnia na kierunku oceanografia Uniwersytetu Gdańskiego. Naukowe zainteresowania koncentruje na badaniach morza, rurkoplawach (są to morskie bezkręgowce, galaretowaty zooplankton morski). Laureat I miejsca w konkursie Studencki Nobel już w trakcie studiów I stopnia był najlepszym studentem na roku. Kieruje też projektem realizowanym na UG we współpracy z Muzeum Historii Naturalnej w Londynie.

II miejsce zajął Mateusz Sobolewski, student prawa na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu, a trzecie – Olga Ziopaja, studentka wiedzy o teatrze oraz kulturoznawstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim. Trójka laureatów otrzymała kolejno: 7, 3 i 1 tysiąc złotych.

Laureatami Studenckich Nobli zostają studenci, którzy potrafią łączyć studia i pracę na uczelni z dodatkową działalnością – realizują swe pasje, są wolontariuszami, już w czasie studiów prowadzą własne firmy.

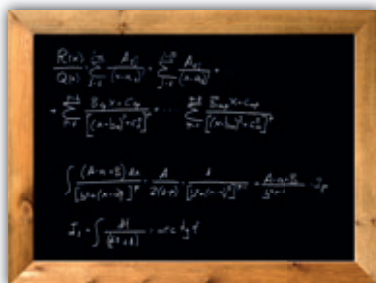


TU UCZĄ NAJLEPIEJ PRZEDMIOTÓW ŚCISŁYCH!

XIV LO im. Stanisława Staszica w Warszawie zwyciężyło w pierwszej edycji Rankingu Liceów STEM Perspektywy 2015 wskazującym szkoły najlepiej kształ-

cące z matematyki, chemii, fizyki z astronomią oraz informatyki. II miejsce zajęło Publiczne LO Politechniki Łódzkiej, III – LO nr XIV im. Polonii Belgijskiej we Wrocławiu. Na czwartym miejscu znalazło się V LO w Bielsku-Białej, piątym – Liceum Akademickie Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, szóstym – LO nr III im. Adama Mickiewicza we Wrocławiu, siódmym – V Liceum Ogólnokształcące im. Augusta Witkowskiego w Krakowie, ósmym – XIII LO w Szczecinie, dziewiątym – VI LO im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy, dziesiątym – I LO im. Mikołaja Kopernika w Łodzi.

Ranking oparto na 3 kryteriach: wynikach matury na poziomie rozszerzonym z przedmiotów ścisłych: matematyki, fizyki z astronomią, chemii i informatyki, matury obowiązkowej z matematyki, sukcesach w olimpiadach przedmiotowych, krajowych i międzynarodowych odpowiadających profilem STEM.



MŁODZIEŻ MYŚLI O PRZYSZŁOŚCI ZAWODOWEJ, ALE... POTRZEBUJE WIĘKSZEGO WSPARCIA

Eksperci z Instytutu Badań Edukacyjnych przeprowadzili badanie „Diagnoza stanu doradztwa edukacyjno-zawodowego w gimnazjum i szkołach ponadgimnazjalnych”. Okazuje się, że ok. **15%** szkół zatrudnia osobę na stanowisku doradcy zawodowego, w **80%** przypadków obowiązki te pełni osoba, dla której nie jest to podstawowe zadanie, **5%** nie realizuje go w ogóle. Oznacza to, że na około 13 tys. istniejących gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, tylko około 2 tysiące z nich zatrudnia doradcę „etatowego”.

Poradnictwo zawodowe w najmniejszym stopniu realizowane jest w technikach i liceach, najlepiej sytuacja wygląda w gimnazjach i szkołach zawodowych. Jeśli już szkoła realizuje usługi z zakresu doradztwa, to w **7%** z nich przeznaczają się na te działania nie więcej niż jedną godzinę w ciągu roku szkolnego, a **25%** szkół poświęca poniżej 4 godzin rocznie na klasę. Szkoły, które rzadziej prowadzą samodzielnie doradztwo, do jakiegoś stopnia wspierają się pomocą zewnętrznych instytucji, przysyłających do nich swoich specjalistów. Głównymi instytucjami wspierającymi doradców są: poradnie psychologiczno-pedagogiczne, OHP i urzędy pracy, szkoły wyższe.



MŁODZI MARZĄ O PRACY W MUNDURZE

Nie maleje zainteresowanie pracą w Policji, Straży Granicznej, PSP oraz w BOR. Średnio 10 kandydatów na jedno miejsce ubiegało się o przyjęcie do służb mundurowych nadzorowanych przez MSW.

Być policjantem to marzenie wielu kandydatów. W 2014 r. na jedno miejsce ubiegało się ok. 8 kandydatów. Ostatecznie do pracy w Policji przyjęto w ubiegłym roku w sumie nieco ponad 4 tys. osób, w tym około 700 kobiet. Tylko do 1 kwietnia tego roku na ok. 8 tys. złożonych podań w ramach prowadzonego naboru, przyjęto do Policji 400 osób, w tym 61 kobiet – co oznacza, że na ten moment na jedno miejsce ubiega się ponad 19 kandydatów!

Podobnym zainteresowaniem cieszy się służba w Straży Granicznej – na jedno miejsce przypada od 12 do 15 kandydatów. Ponadto ponad 1,5 tys. osób (w tym 61 kobiet) złożyło podanie o przyjęcie do Straży Pożarnej (11 kandydatów na jedno miejsce).

Tylko w 2014 r. o przyjęcie do BOR ubiegało się ok. 10 kandydatów na jedno miejsce.

