

M i a M a g i k

MAGIA INTUICJI



Stań się
najpotężniejszą
wersją siebie, dzięki
prostym ćwiczeniom
i uważnemu słuchaniu
mowy Wszechświata



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Prace Mii Magik polecają:



„Mia jest głosem Matki Natury i żyje zgodnie ze swoimi naukami. Bardzo niewielu ludzi ma w sobie taką magię, jaką ma Mia – to potężna siła. Ta książka nauczy cię, jak prowadzić dialog z Życiem i opanować sztukę komunikowania się z Wszechświatem”.

– **Sah D'Simone**,
autorka książki *Spiritually Sassy*

„Mia sprawiła, że czarnoksiężstwo znów stało się czymś atrakcyjnym, udało jej się też dotrzeć do młodego pokolenia z wiedzą na temat sztuk tajemnych. Dzięki niej magia znajduje się na wyciągnięcie ręki”.

– **Regena „Mama Gena” Thomashauer**,
autorka książki *Wrota kobiecości*

„Mia Magik jest dla mnie pierwszym wyborem, gdy szukam czegoś na temat magii. Ulubiona czarownica Instagrama i nie tylko, jest prawdziwą królową baśni”.

– **Sahara Rose**,
autorka książki *Discover Your Dharma*

MAGIA
INTUICJI

M i a M a g i k

MAGIA INTUICJI



Stań się
najpotężniejszą
wersją siebie dzięki
prostym ćwiczeniom
i uważnemu słuchaniu
mowy Wszechświata



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Małgorzata Lipska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Karol Wysocki

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8301-795-2

Tytuł oryginału: *IntuWitchin: Learn to Speak the Language of the Universe
and Reclaim Your Inner Magik*

INTUWITCHIN
Copyright © 2024 by Mia Magik
Originally published in 2024 by Hay House LLC

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpocznieś jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



TA KSIĄŻKA TO MODLITWA.
MODLITWA O PRZEBUDZENIE
LUDZKOŚCI ZE SNU, KTÓRY PRZEZ
ZBYT DŁUGI CZAS UTRZYMUJE NASZE
NIEOGRANICZONE I WEWNĘTRZNE DARY
DUCHOWE Z DAŁA OD NASZEJ ŚWIADOMOŚCI.
OBYŚMY OTRZYMALI PRYZWOLENIE NA
ODZYSKANIE NASZEJ MAGII. OBYŚMY
ULECZYLI NASZE RANY I STALI SIĘ
NAJLEPSZYMI WERSJAMI
SAMYCH SIEBIE.





Wyrażam ogromną wdzięczność wobec życzliwych przodków,
dzięki którym znaleźliśmy się w tym miejscu,
i możemy wspólnie wysłuchać tego przesłania.

Dziękuję za wszystkich ludzi, którzy musieli istnieć,
abyśmy mogli teraz żyć.

Dziękuję za zmieniające się pory roku,
przyphwy i cykle życia.

Dziękuję Ziemi. Dziękuję za wszystkie sposoby, w jakie
pokazujesz nam swoją miłość o Bogini.

Matka troszczy się o nas,
dba o nas, odżywia nas i pielęgnuje,
daje nam ogień i siłę jak również bezpieczną
przestrzeń do bycia sobą.

Dziękuję za orgazmy.

Dziękuję za zamki, lasy i łąki,
za oceany i rzeki.

Dziękuję wszystkim zwierzętom.

Dziękuję Artemidzie
pod każdym imieniem jakie nadano
Jej Wysokości w dziejach.

Dziękuję każdemu drzewu, które stało się stronami tej książki.

Dziękuję za poświęcenie,
dzięki któremu możemy korzystać z tych stron.

Dziękuję za korzenie pod naszymi stopami,
które rosną, jeśli tylko pamiętamy o tym by się na nich oprzeć.
Rozkwitamy i rozwijamy się.





*Dziękuję, dziękuję, dziękuję
za to, że pozwoliłaś mi być posłańczynią Bogini,
śpiewać jej pieśni i mówić głosem Ziemi.
Dziękuję za dzikie rzeki przepływające
przez moje wnętrze.
Za całą odwagę, której potrzebowałam,
by być tak kurewsko dziwną.
Dziękuję za moje przeznaczenie,
wszystkim ludziom, którzy chcą mnie słuchać.
Którzy pozwalają, by mój blask
pomógł im odnaleźć drogę,
bym była latarnią morską prowadzącą ich do domu,
i ogniem, od którego rozpalają własne pochodnie.*

*Dziękuję moim świętym lasom,
Ziemiom Yurok, Wiyot, Hupa,
potokom, strumieniom i wodospadom,
smokom i wróżkom, wszystkim istotom żywiołów.
Dziękuję czarownicom i łowcom czarownic
za zmuszenie nas do powstania,
by odrodzić świat
z gracją i wdzięcznością.*

*Dziękuję, Matko.
Dziękuję każdemu z was za bycie tutaj ze mną.
Kocham was. Jestem wami.
A my jesteśmy Ziemią.*



SPIS TREŚCI



Wstęp 13

Rozdział 1

Zanurz się w wiedźmim zmyśle 33

Rozdział 2

Uwalnianie wiedźmy od rany 63

Rozdział 3

Wszystko jest informacją i wszystko jest dywinacją 99

Rozdział 4

Księżycowa magia i boskie wyczucie czasu 127

Rozdział 5

Język ciała 159

Rozdział 6

Świątynia Ziemi 185

Rozdział 7

Mądrość wody 219

Rozdział 8

Kolory wiatru 241

Rozdział 9

Płon, skarbie, płon 267

Zakończenie 299

Podziękowania 303

O Autorce 307

WSTĘP



Doświadczenie połączenia z Wszechświatem jest przyrodzonym, boskim prawem każdej istoty na Ziemi. Odnaleziona w sobie moc i zbudowane dzięki temu poczucie własnej wartości dają nam pewność, że możemy prosić o to, czego chcemy i podążać za naszymi marzeniami. To, co nazywam *magią intuicji* lub *wiedźmim zmysłem* (będę używać tych terminów wymiennie), jest naszym wewnętrznym głosem i łącznikiem między nami a siłami rządzącymi Wszechświatem. Wiedźmi zmysł doradza nam jak komunikować się ze światem Natury, uzdrawiać nasze dusze i podejmować inspirujące działania. Kiedy jesteśmy połączeni ze źródłem mądrości w naszym nieświadomym umyśle, znaczenie każdej chwili w zawiłym labiryncie codzienności staje się jasne i zrozumiałe. Świadomość, że jesteśmy częścią tej sieci przypomina nam, że życie jest czymś więcej niż się nam wydaje – zawiera w sobie magię.

Wyczuwamy subtelne szepty i delikatne muśnięcia wysyłane przez to boskie tchnienie, ale wydaje się, że ich tak naprawdę nie słyszymy. Zostaliśmy odcięci od naszej magii, naszej wyższej świadomości i naszej nadprzyrodzonej mocy – dostosowaliśmy się w ten sposób do zastanych warunków, aby przetrwać. Od czasu wykształcenia się naszej cywilizacji, istoty ludzkie starały się sprawować kontrolę nad Naturą, zarówno w celu zapewnienia nam bezpieczeństwa, jak i czerpania korzyści z jej dobrodziejstw. Doprowadziło to na przestrzeni wieków do niemal całkowitego oddzielenia się od naszej wewnętrznej Natury. Badania pokazują, że samo przebywanie w pobliżu naturalnych środowisk, takich jak drzewa, znacznie wydłuża nasze życie. Nauczyliśmy się jak przetrwać bez Natury, ale czy naprawdę żyjemy? A co, jeśli kluczem do ponownego połączenia się

* *

z naszą nieskończoną mądrością jest magia zaczarowanych lasów znanych z legend i uważna obserwacja otaczającego nas świata?

Czy kiedykolwiek doświadczyłeś jednego z tych magicznych momentów, w których to, kim jesteś, rozplynęło się i stałeś się jednością z Naturą? Może stałeś w deszczu, zamknąłeś oczy i pozwalałeś, aby krople rozpryskiwały ci się po twarzy? Albo patrzyłeś na bezkresną przestrzeń, czując jednocześnie podziw i jedność z otoczeniem? Tak, nasze wystawne, luksusowe życie jest piękne na swój sposób, ale nic nie może się równać z najczystsza błogością wynikającą z najwyższej prostoty instynktownego pokrewieństwa ze światem przyrody.

Kiedy oddalamy się od naszej wzajemnej relacji z Naturą, jej pieśń słabnie, a my zapominamy, jak jej słuchać. Chociaż jest Ona wspólnym źródłem, które dzielimy ze wszystkimi ludźmi, straciliśmy więc z życiem, zamieniając dzikie lasy i gwiaździste niebo na betonowe dżungle i drapacze chmur. Nasz pierwotny obraz Jej zdolności twórczych, obfitości Jej owoców i kwiatów oraz płynących rzek został zdmuchnięty z krajobrazu naszych umysłów jak chmury na popołudniowym niebie. Wielkie religie sprawiły, że przestaliśmy dostrzegać boskość w Naturze. Egzekwowały one bezwzględnie swoje zasady i procedury, przekonując nas do nieufności wobec siebie i naszego wewnętrznego głosu. Jesteś wszystkim, czego potrzebujesz, aby komunikować się bezpośrednio z Bogiem, Boginią lub duchem (lub jakkolwiek nazwiesz uniwersalną siłę ożywiającą istnienie). Słowo *anima* oznacza po łacinie ducha. Nasza wrodzona Natura jest naszą duchową esencją. Używamy nawet słowa naturalizowany, w odniesieniu do kogoś, kto został zintegrowany z nowym miejscem z zamiarem uczynienia go lepszym. Ponownie się naturalizujemy i traktujemy świat tak, jakbyśmy wiedzieli, jak ważne jest, aby pić ze strumieni, jeść święte rośliny i być we właściwej relacji z tym, co jest naszą Naturą.

Wraz z rozwojem wiedznięgo zmysłu wzrasta wzajemne połączenie ze wszystkimi rzeczami na świecie, co generuje więceć miłości do samego siebie i zmienia związek z rzeczywistością.

UNIWERSALNE PRAWO MAGII INTUICJI

Szwajcarski psychiatra Carl Jung, którego prace stały się podstawą antropologii, psychologii i filozofii, uznał, że najlepszym sposobem na zrozumienie nas samych i całego naszego gatunku, zachowań i sposobu, w jaki żyjemy, jest zrozumienie głębszych znaczeń mitów i legend. Historie o magii zawierają najprawdziwszą wiedzę o naszym pochodzeniu i możliwościach jako istot ludzkich.

Wiara w magię nie jest głupim, dziecinnym sposobem myślenia, nie jest też związana jedynie ze światem baśni i legend. To pamięć o naszej własnej nadprzyrodzonej zdolności do władania energetycznymi siłami stworzenia. Naturą rzeczywistości rządzi 12 uniwersalnych praw (opisanych w starożytnym alchemicznym tekście pt. „Smaragdowa Tablica”, którego stworzenie przypisuje się Thotowi, znanemu również jako Hermes Trismegistus), które działają w każdym włóknie tkaniny istnienia. Pierwszym i najważniejszym z nich jest Prawo jedności, które mówi, że wszystko jest ze sobą połączone. Najbardziej znane Prawo przyciągania powszechnie uznaje się za nowoczesną technikę manifestacji. Ale te prawa to tylko dwa elementy rytmicznej, pulsującej układanki, którą nazywamy na Ziemi życiem. Uniwersalne prawa opisują oraz wyjaśniają pojęcia takie jak równowaga i energia, przyczyna i skutek, zniszczenie, odbicie i odrodzenie – razem tworzą porządek z chaosu.

Ucieleśnienie Prawa jedności w celu osiągnięcia oświecenia nie jest łatwe. Aby przyspieszyć swoją podróż w kierunku życia pełnego magii, skupmy się na Prawie korespondencji.

.....*

Często określane przez alchemików Prawem podobieństwa jest ono swego rodzaju esencją metafory. Zgodnie z nim każde zdarzenie w naszym życiu jest odzwierciedlone w innym miejscu w kosmosie. Jego starożytny idiom brzmi: „jako w niebie tak i na ziemi”. Wszystko, co dzieje się w mikrokosmosie twojego życia, jest odbiciem makrokosmosu Wszechświata i odwrotnie. Magia intuicji to twoja osobista relacja z Prawem korespondencji, które pozwala ci komunikować się ze Wszechświatem poprzez każde doświadczenie.

Wiedźmi zmysł umożliwia rozpoznanie, że nasze ciała są wykonane z tych samych elementów co Ziemia. Nasze mięśnie to glina i błoto, nasze kości to kamienie z Jej gór, nasz oddech to wiatr w Jej drzewach, nasza krew to wody Jej rzek, a elektryczność powodująca bicie naszych serc to wewnętrzny ogień światła słonecznego. To naturalnie funkcjonujący system ożywiany przez duchowe wibracje duszy. Możemy użyć każdego z tych żywiołów, aby uzdrowić odpowiadające im elementy w nas samych. Wiedźmi zmysł to swego rodzaju mapa, która prowadzi cię do celu.

Tę książkę pisałam na całym świecie. Zaczynając od Antarktydy przez Argentynę, pisałam te słowa dla ciebie z łąk na wyżynach Szkocji, spod wodospadów w Walii i w dżunglach Kostaryki. Pisałam nad Morzem Śródziemnym, a skończyłam w zaśnieżonych i majestatycznych Górach Skalistych. Mam nadzieję, że magia intuicji odegra integralną rolę w odkrywaniu twojej własnej magii poprzez dostęp do języka symbolicznego, który przemawia do pierwotnego potencjału zapisanego w naszym DNA. Życie w zgodzie ze starożytną mądrością uwalnia nas od ograniczeń, dzięki czemu ufamy i czujemy się pewni siebie i naszych duchowych darów, ponownie łącząc się z naszą prawdziwą Naturą dajemy znać, że jesteśmy prawdziwie godni spełnienia wszystkich naszych marzeń.

Odseparowanie się od Ziemi i siebie nawzajem wynika w dużej mierze ze słabości naszych przywódców. Sama wiara w magię jest aktem buntu przeciwko rządzącym. Liczne badania nad kreatywnością, rozwiązywaniem problemów, życiowymi osiągnięciami i osobistym spełnieniem dowodzą, że myślenie magiczne jest dokładnie tym, czego potrzebujemy. W swojej książce pt. „Spellbound”, Daniel Lieberman podzielił się oceną kreatywności dzieci, które uzyskały dwukrotnie wyższe wyniki po obejrzeniu wypełnionej czarami sceny z filmu o Harrym Potterze, w porównaniu do tych, które obejrzały materiał filmowy bez grama magii. Okazuje się, że brak wiary w zjawiska nadprzyrodzone jest niezwykle szkodliwy dla naszej produktywności i dobrego samopoczucia duchowego, emocjonalnego i zawodowego.

Gdy rozejrzemy się dookoła, stanie się dla nas oczywiste, że świat jest gotowy na bardziej magiczną perspektywę! Biorąc pod uwagę współczesną obsesję na punkcie fantasy i science fiction, jest oczywiste, że mimo zatrucia jadem sączonym nam do serc przez niedowiarków, głęboko w środku wiemy, że mamy potencjał, aby uzyskać dostęp do magii w naszym prawdziwym, codziennym życiu. Tęsknimy za spojrzeniem w głąb magicznego wszechświata, przypomnieniem, że nasza własna moc nie jest tylko metaforą stworzoną dla fantazji. Pomimo tego, że wielkie religie i społeczeństwo uparcie ciągną nas w dół i zniechęcają do myślenia magicznego na rzecz racjonalności, pozostajemy urzeczni tajemnicą. Po prostu brakuje nam magii.

Co prawda nie nauczyłam się lewitować (choć raz udało mi się sprawić, że ktoś inny wzniósł się w powietrze!) i nigdy nie wyczarowałam z mojego ciała świecącego patronusa, ale odkryłam w magii znacznie więcej niż to, z czym jest ona dziś powszechnie kojarzona.

To, czego się nauczyłam, jest teraz moim celem: życie w służbie moich supermocy poprzez bycie misjonarką dla ludzi chcących

odzyskać swoją prawdziwą naturę. Potrafię utrzymywać solidne granice energetyczne, zachowując poczucie własnego ja, gdziekolwiek jestem. Udzielając lekcji, dzielę się też błogosławieństwami. Magia oczarowała mnie dzikim spełnieniem i przyjemnością, pozwalając mi ucieleśniać elementarną obfitość i władać nią, abym mogła dzielić się otrzymanymi darami oraz przepływem energii i poczuciem ugruntowania w Naturze. Wszystko, co odkryłam, jest możliwe także dla ciebie.

Wszechświat nieustannie przypomina nam o naszych magicznych mocach, tylko że mówi najstarszym i najczystszy językiem ze wszystkich. Elementy i symbole łączą wymiary świadomości o nieskończonym i wieloaspektowym znaczeniu. Mówimy, że „obraz jest wart tysiąc słów”, ponieważ są po prostu rzeczy, których nie można opisać za pomocą języka, by w pełni zilustrować scenę lub wyrazić sentyment wobec innej osoby.

Postrzegamy świat poprzez nasze zmysły, a następnie pograżamy się w logicznym myśleniu, jakby to było wszystko. Ale symbolika przemawia poprzez tajemnicę wewnątrz nas. Każda z naszych indywidualnych życiowych podróży tworzy unikalne reakcje psychologiczne i relacje z tą ukrytą wiedzą. Platon głosił, że wszyscy posiadamy nieskończoną mądrość już w chwili narodzin – po prostu odkrywamy ją w miarę dorastania i nauki. Teoretyzował, że zstępujemy duchowo poprzez wpływ siedmiu głównych sfer planetarnych w naszym układzie słonecznym, otrzymując inteligencję powiązanej z nimi częstotliwości Boga lub Bogini.

Patrząc wstecz, żyliśmy i uczyliśmy się otoczeni archetypami magicznej energii przez większą część dziejów naszego gatunku. Magia – jej mit, wiedza i legendy – nie istnieje poza nami, ale przekazuje to, co jest w nas. Carl Jung wykorzystał historie o bogach nieba, duchach ziemi i mistycznych stworzeniach

.....*

jako wyjaśnienie naszych neurologicznych zachowań. Magiczny kunszt, pomoc dzikich zwierząt i miłość, która zmienia okrutną bestię w przystojnego księcia, to wszystko reprezentuje ukryte sfery naszego wewnętrznego świata, wiadomości przekazywane nam przez wiedźmi zmysł.

Zgłębiłam duchowość poprzez fizykę kwantową. Podejście naukowe może opisywać interakcje chemiczne i aktywność sieci neuronowych, ale nawet najbardziej wyspecjalizowani lekarze nie mają pełnego pojęcia o tym, co się dzieje. Czy wiesz, ile energii wymagałoby ciągle uświadamianie sobie, że nasz świat jest w rzeczywistości iluzją stworzoną przez cząstki kwantowe zderzające się ze sobą? Że bez względu na to, jak solidnie postrzegamy dany obiekt, w istocie nawet go tam nie ma? Brzmi męcząco. Nauka przyniosła nam bezprecedensowy postęp i wygodę, osiągniętą dzięki przekazaniu prostych zadań maszynom, ale ten komfort wydaje się sprawiać, że czujemy się niekiedy umniejszeni. Magia wymaga od nas więcej. Magia tęskni za zaangażowaniem i interakcją, za ponowną zabawą z nią.

Twoja magia intuicji jest przypomnieniem tego, co twoja dusza zawsze wiedziała, zapraszając cię do otwarcia się na doznania napływające z otaczającego cię świata, aby przypomnieć sobie swoją moc z jej pierwotnych początków i uznać swoje błogosławieństwa. Jestem żywym dowodem na to, że magia jest prawdziwa, w nas i wokół nas, czeka tylko na to, byśmy ponownie uczynili ją częścią nas samych. Intencją tej książki jest odkrycie tej magii w tobie.

TO TY JESTEŚ MAGIĄ



Być może zastanawiasz się, dlaczego w ten sposób określam magię – jako że jestem czarownicą, etymologia słów i forma ich zapisu

to jedna z moich specjalności. W wiedźmim zmyśle wszystko ma głębsze znaczenie i cel. Obranie własnej drogi uczyniło moje życie o wiele bardziej magicznym niż próby podążania za stadem i społecznymi zaleceniami. Wykorzystanie litery *K* służy odróżnieniu prawdziwej magii od sztuczek wykonywanych przez iluzjonistów wyciągających króliki z kapeluszy i stanowi ukłon w stronę *ka*, czyli ciała energetycznego, które starożytni Egipcjanie postrzegali jako naszą duszę lub Wyższą Jaźń*.

Osobiście nie identyfikuję się z tradycyjnymi ruchami kojarzonymi z wiedźmim fachem, takimi jak wicca lub neopogaństwo. Studiowanie wielu starożytnych tradycji stworzyło amalgram, na który składa się moje podejście do magii intuicji. Spędziłam całe miesiące na rozmowach ze starszyzną ludu Hupa, z egiptologami, uczyłam się u Rama Dassya i siedziałam u stóp drzew sekwoi, dzięki czemu nauczyłam się, że magia w swej istocie jest uzdrawianiem. Widziałam zbyt wiele osób przewodniczących rytuałom w swoich społecznościach, które swoimi działaniami zaprzeczały tej prawdzie. Skutkowało to tym, że jeszcze więcej rzeczy wymagało uzdrowienia. Wiele osób czuje się niekomfortowo z tym słowem, jakby sugerowało ono, że coś jest nie tak, ale wyleczymy również to ograniczające przekonanie. Uzdrawianie jest częścią magii. To proces wykorzeniania tego, co uniemożliwia nam uwierzenie w siebie. Uzdrawiając naszą przeszłość i uwarunkowania, powracamy do naszej pierwotnej esencji i dzięki temu możemy władać magią, jaką tylko chcemy.

Moją osobistą specjalizacją jest transfiguracja – tak, ten przedmiot znany z Hogwartu jest prawdziwą dyscypliną. W rzeczywistości wszystkie przedmioty z sagi o młodym czarodzieju mają swoje odpowiedniki w naszym świecie. To jedno z moich

* Nieprzetłumaczalna gra słów. W j. angielskim słowo *magia* zapisuje się jako *magic*. Autorka konsekwentnie stosuje pisownię *magik* (przyp. tłum).

.....*

ulubionych nawiązań do prawdziwej magii, obecne w słynnej serii. Transfiguracja to magia służąca do przekształcania jednej rzeczy w drugą. Jest to esencja całego głównego nurtu rozwoju osobistego i praktyki duchowej, od jogi, przez Tony'ego Robbinsa, po biohacking i optymalizację człowieka. Zmienia sztywność w elastyczność, chorobę w vitalność, a strach w wiarę. To wewnętrzna, duchowa alchemia, przekuwająca te trudne lekcje w błogosławieństwa. Droga, którą krocze, i misja, której się podjęłam, polega na dążeniu do przemiany w najbardziej magiczną iterację mnie samej. Nieszczęśliwa, niezdrowa dziewczyna przerażona swoim potencjałem, niechętna do ucieczki z duszącej strefy komfortu, stała się potężną, spełnioną kobietą, której fantazje przekształciły się w rzeczywistość otoczoną przez pokrewne dusze prowadzone przez samą Boginię, która jest żywą Ziemią.

Kim możesz się stać po duchowej przemianie?

Uczysz się przez całe życie poprzez osobistą transfigurację i korzystanie z wiedzmięgo zmysłu. Przekształcasz trudności w triumfy, ból w moc, a chaos w cel i uzdrowienie. Alchemia była starożytną sztuką dosłownego i metaforycznego przekształcania ołowiu w złoto. Magia intuicji to wewnętrzna alchemia. Przekształcanie obezwładniającego przeświadczenia w inicjatywę stymulującą rozwój, bolesnego wspomnienia w motywację lub zranionego wewnętrznego dziecka w pewnego siebie, radosnego dorosłego – oto złoto, które cenimy w życiu. Kimkolwiek jest twoja idealna wersja samego siebie, wiedzmi zmysł jest twoim odwiecznym wewnętrznym przewodnikiem pokazującym ci, jak się stać tą osobą. Angielskie słowo *decide* (decyzja) ma ten sam przyrostek co *homicide* (morderstwo). Kiedy więc decydujemy się na coś, dosłownie pozwalamy umrzeć drugiej możliwości. Twoje pełne magii życie czeka na ciebie, jeśli zdecydujesz się o nie zawalczyć.



POKOCHAJ SIEBIE Z LOUISE HAY

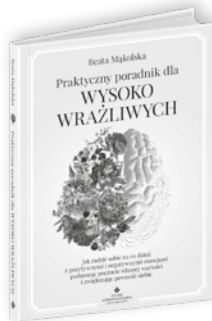
Louise Hay



„Miłość to niezwykle silny, cudowny lek. Kochanie samego siebie czyni cuda” – mawiała Louise Hay, ikona w dziedzinie rozwoju osobistego i duchowego. Jej nauki inspirują miliony ludzi. Jak wzmocnić miłość do siebie? Z pomocą przychodzą bestsellerowe publikacje Louise Hay, ale teraz jest też wyjątkowy dziennik, który możesz współtworzyć ze słynną mówczynią. Jak pokochać siebie? Odkryj skuteczne ćwiczenia wraz z afirmacjami, przynoszącymi spokojny umysł medytacjami i wizualizacjami. Dziennik jest najlepszą terapią dla budowania pewności siebie i poczucia własnej wartości, jeśli chcesz zwiększyć samoakceptację i miłość do siebie. Odkryj moc afirmacji i pozytywnego myślenia. Miłość do siebie to klucz do spełnienia marzeń i pełni życia. Ty jesteś źródłem swojego szczęścia.

PRAKTYCZNY PORADNIK DLA WYSOKO WRAŻLIWYCH

Beata Mąkolska



Praktyczne kompendium wiedzy dla wszystkich wysoko wrażliwych (WWO), pełnych empatii, którzy cenią sobie rozwój duchowy i osobisty, niezależność i kierowanie się swoim sercem. Z tej książki nauczysz się, jak: eliminować stany lękowe i zarządzać własną energią na co dzień, a także odzyskać motywację do działania i pozytywne myślenie. Dowiesz się, jak żyć w zgodzie ze sobą, nie ulegając presji zewnętrznej czy negatywnym myślom. Będziesz kierować się intuicją, nauczysz się radzić sobie z ograniczającymi przekonaniami i trudnymi emocjami. Autorka podpowie ci, jak myśleć konstruktywnie, wzmacniać relacje i poczucie własnej wartości oraz podnosić poziom swojej energii i samoakceptacji. Uzdrowisz nie tylko przeszłość, będziesz również w stanie podejmować dobre dla siebie decyzje oraz wyznaczać cele w oparciu o własne wartości. Czerp siłę z wysokiej wrażliwości.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

SZAMAŃSKA DROGA DO WOLNOŚCI

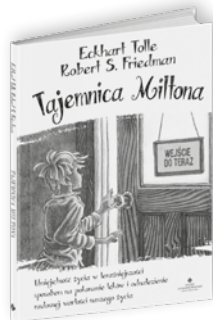
don Miguel Ruiz Jr



Lęk jest najbardziej niszczącym uczuciem, jakie nas dotyka. Zatem jak pokonać lęk? Autor bestsellerów podpowie ci jak zyskać samoakceptację i uwolnić się od lęku. Opisuje szamańskie praktyki duchowe, które zwiększą poczucie własnej wartości, świadomość oraz pomogą pozbyć się niepokoju. W książce znajdziesz motywację do działania i odkryjesz w sobie kreatywność. Poznasz również prostą drogę do samoakceptacji i pokonasz wewnętrznego krytyka. Te szamańskie metody wywodzące się z mocy nauk Tolteków pogłębią twoją świadomość, rozwój duchowy i osobisty. Wreszcie wyzbędzisz się niepokoju, który niszczy cię od środka i pozbawia cię wolności. Pokonasz też w sobie żal, zazdrość, nienawiść i złość. Wyrusz w najważniejszą podróż życia.

TAJEMNICA MILTONA

Eckhart Tolle, Robert S. Friedman



Milton ma około ośmiu lat, a jego ulubionym zwierzęciem jest kot Przytulak. Chłopiec kocha szkołę, na boisku jest jednak prześladowany przez Cartera. Ponieważ jest zaczepiany, Milton nie lubi już chodzić do szkoły. Boi się każdego ranka, strach przed Carterem go paraliżuje. Z pomocą dziadka i swego kota chłopiec odkrywa różnicę między *Wtedy*, *Kiedy* i *Teraz*. Milton jest w stanie pozbyć się lęku przed zastraszaniem. Żyjąc w terażniejszości, nie boi się już spotkania z Carterem. Po raz pierwszy w Polsce bestsellerowy Autor przedstawia swoją koncepcję potęgi terażniejszości w formie opowieści dla dzieci. Ta pięknie ilustrowana opowieść niesie proste i mądre przesłanie zarówno dla dzieci, jak i ich rodziców. Odkryj tajemnicę Milтона.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

MAPA PRAGNIEN

Danielle LaPorte



Zastanów się w jaki sposób dążysz do spełniania marzeń lub osiągnięcia celów. Większość osób zaczyna od stworzenia listy zadań i rzeczy do zrobienia. A jeśli za realizację planów zabieramy się od złej strony? Jeśli, jak twierdzi Autorka, to nie cel jest ważny, a uczucia, które towarzyszą jego osiągnięciu? Dzięki temu niezwykle poradnikowi przekonasz się, że dążenie ku upragnionym uczuciom odmieni Twoje życie, sprawi, że odzyskasz wiarę w siebie, nauczysz się realizować cele, a słomiany zapał pozostanie tylko mglistym wspomnieniem.

Staniesz się świadomy swoich emocji, zarówno tych pozytywnych, jak i negatywnych. Odzyskasz poczucie własnej wartości oraz zaprosisz do swojego życia takie uczucia jak satysfakcja i szczęście. Obudź swoje emocje i spełnij marzenia!

JAK BYĆ DOBRYM DLA SIEBIE

dr Kristin Neff



Dzięki zawartym w publikacji praktycznym ćwiczeniom przestaniesz się nieustannie krytykować i porównywać do innych. Otoczenie nie będzie wywierać na ciebie presji i uwolnisz się od lęku oraz depresji. Zrozumiesz, że medialny szum wokół celebrytów destrukcyjnie wpływa na twoją podświadomość, a także sprawia, że czujesz się przytłoczony i bezwartościowy. Zaczyniesz cieszyć się nawet z małych sukcesów, a życie stanie się o wiele bardziej przyjemne. Zaakceptujesz swoje słabości i ograniczenia, przez co odkryjesz nowe sposoby na zwiększenie pewności siebie, zadowolenia i drzemiącego w tobie potencjału.

Nabierzesz dystansu do wszystkiego, co cię spotyka, staniesz się dla siebie bardziej życzliwy, osiągniesz wewnętrzny spokój i trwałe szczęście. Bądź dobry również dla siebie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**

✓ **TERAPIE NATURALNE**

✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**

✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

KAMIEŃ NATURALNE, LAMPY SOLNE

KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

E-BOOKI I AUDIOBOOKI

KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

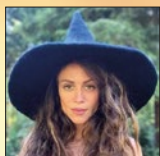
Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Mia Magik to uznana przewodniczka duchowa, autorka i mentorka. Zajmuje się współczesną magią i ezoteryką. Inspiruje ludzi do odkrywania i rozwijania swojej intuicji oraz duchowej mocy. Uczy, jak zharmonizować życie z naturą i odkryć siebie.

To ty jesteś magią!

Drzemie w tobie niezwykła moc, którą wystarczy tylko obudzić! Stań się swoim nauczycielem, przewodnikiem, uzdrowicielem i bohaterem własnej historii. Proś o to, czego chcesz, i podążaj za marzeniami.

Dzięki tej książce dowiesz się, jak:

- iść przez życie z odwagą i mądrością. Dzięki połączeniu z intuicją, możesz odkryć, kim chcesz być, i zyskać pewność siebie w podejmowaniu decyzji.
- rozumieć znaki i symbole Wszechświata. Nauczysz się rozpoznawać i wykorzystywać wewnętrzne przeczucia, które będą cię wspierać w codziennym życiu.
- używać narzędzi i technik wróżbiarskich, takich jak astrologia, Tarot, numerologia i magia kolorów, które pomogą ci odnaleźć wewnętrzny spokój.
- połączyć się z mądrością natury, która będzie ci pomagać w realizacji marzeń.
- poczuć swoje ciało, aby rozumieć przeczucia i spełniać swoje potrzeby. Przełamiesz bariery, które powstrzymywały cię przed osiągnięciem pełni potencjału.

Odnajdź w sobie moc i podążaj za marzeniami!

Patroni:

