

Christine Arana Fader

CZAKRY W PRAKTYCE

Najsukuteczniejsze techniki pracy z energią
dla początkujących



CZAKRY

W PRAKTYCE

Christine Arana Fader

CZAKRY W PRAKTYCE

Najskuteczniejsze techniki pracy z energią
dla początkujących



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Małgorzata Rzepka

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2019
ISBN 978-83-8171-119-7

Tytuł oryginału: *Die Chakra-Revolution.*
Ein Arbeitsbuch für deinen Weg im Wandel unserer Zeit

© 2016 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Porady zawarte w niniejszej książce są starannie opracowane i sprawdzone. Nie mogą one jednak zastępować profesjonalnej porady lekarskiej. Służą włączeniu i pobudzeniu mocy samouzdrawiania. Wszelkie informacje zawarte w niniejszej książce podane są bez gwarancji ze strony autorki i wydawnictwa. Odpowiedzialność autorki, wydawnictwa i jego zleceniobiorców za uszczerbek na zdrowiu, szkody materialne i majątkowe jest wykluczona.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



ZBAWIONY ŚWIAT
PEŁEN POKOJU
I niewymownego szczęścia
zaczyna się w TOBIE!
POZWÓL, że zaczniemy.

Weź do ręki ulubiony ołówek i tchnij w tę książkę życie,
aby na końcu stała się twoją osobistą
„księgą czarów”.

Nie wstydz się.

To ważne, aby ta książka stała się TWOJĄ książką.
Zrobisz to, przyklejając swoje zdjęcie i pisząc obok niego
swoje imię.

Jest to książka z ćwiczeniami, rytuał.
Ta książka jest AKTUALIZACJĄ dla twojego systemu.
Przechowuj ją w szczególnym miejscu
i nie przekazuj innym osobom.
Możliwe, że doświadczysz czegoś niewiarygodnego.

WSZYSTKO JEST MOŻLIWE,
a CUDa SIĘ ZDARZAJĄ.

I TAK SIĘ STANIE.

Ta Książka NALEŻY DO:

Imię:

Tutaj przyklej swoje zdjęcie.

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	11
WIZJA NOWEGO ŚWIATA	15
Twój Nowy Świat	17
Wdzięczność	21
Nowy świat Arany	29
Moc twoich słów	33
REWOLUCJA CZAKR	35
Czakra korzenia	41
Czakra święta	47
Czakra splotu słonecznego	51
Pierwsze odcienie Boga	57
Czakra serca	59
Czakra krtani	65
Czakra trzeciego oka	69
Czakra korony	73
Czakra alfa	77
Centrum Ananda Khanda	83
Czakra omega	87
Gwiazda Ziemi	91
Połączenie wszystkich czakr	97
Twój schemat czakr	103

NA NOWEJ DRODZE DO NOWEGO ŚWIATA	105
Nowe modlitwy	109
Nowi politycy	113
Nowe zasady	115
PRZEKONANIA	119
Spełnienie zamiast brania	121
Decyzje	127
Nowe związki	131
Spotkania	139
Pomocnik	149
Demony naszego świata	153
Strach	159
Miłość	167
Możliwości	173
Obfitość i bogactwo	177
Przeszłość	183
Jesteś w dobrym miejscu	189
Życiowe tornada	191
Porzucenie wszystkich wątpliwości	193
MOMENTY UWAGI	197
Bądź dla siebie łaskawy!	199
List	201
Czas na relaks	205
MAGIA NOWEGO ŚWIATA	209
Love is in the air	211
Magia – zakęcie, które zmienia świat	213
Serce duszy	217
Z trzeciego do piątego wymiaru	221
POSŁOWIE	225
WYKAZ ILUSTRACJI	228
O AUTORCE	229

WPROWADZENIE

Wolny, wybawiony świat, Złoty Wiek, postęp, wspólne przebudzenie...? To głośny temat od 2012 roku. Bardzo często się z nim spotykam. Na moich warsztatach, w kontaktach z ludźmi, ale również w samej sobie. Coś bezustannie mówi mi: to Nowy Świat. Podjęłam tę decyzję w styczniu 2013 roku i trzymam się jej, ponieważ wierzę, że tak jest – to jest pierwszy krok.

Pierwszy krok musi koniecznie zostać zrobiony, ponieważ tylko wtedy, gdy uwierzymy w Nowy Świat, może on powstać. Przyszłość rodzi się w teraźniejszości, powstaje ona w momencie każdej naszej decyzji.

I co dalej? Kiedy patrzę na świat, widzę wojnę, biedę, okrucieństwo, tragedię... widzę wiele rzeczy, które ciążą mi na sercu. Ale jestem tak głęboko połączona z wiedzą, że Nowy Świat istnieje, że próbuję zrozumieć te kwestie bez zwątpienia oraz bez odczuwania strachu. W 2012 roku przyszły do nas energie, które dają nam wiele możliwości – energie wspierające. Tylko od nas zależy wykorzystanie tych możliwości. Całe zło tego świata, które widzimy na co dzień, to

cienie, które ukazują się, aby utrzymać panowanie strachu. Moje serce często płacze i wysyła światło do całego świata. Bardzo ważne jest jednak to, aby czegoś się nauczyć. Naucz się współodczuwać bez zatapiania się w cierpieniu świata, ponieważ kiedy również cierpisz, odbiera ci to twoją siłę. Naucz się kochać wszystko, co jest na świecie. W ten sposób odbierasz strachowi grunt, na którym mógłby się oprzeć, aby żyć w tobie w postaci cienia. My, ludzie wierzący w Nowy Świat, jesteśmy światłem, a dzięki energiom, które mamy do dyspozycji, mamy możliwość, aby wszystko zmienić. Bardzo dawno temu przeszliśmy od panowania miłości do panowania strachu i po dziś dzień ten strach włada naszym niebieskim klejnotem – Ziemią. Ta władza strachu jest pożądana, bo gdyby nie była, to po prostu byśmy jej nie mieli. Ci, którzy chcą władzy strachu, nie są po naszej stronie... jasne?! Nie są oni jednak również wrogami! Po prostu są zbłąkani, zagubieni niczym ślepcy w labiryncie.

Piszę tę książkę, ponieważ chcę zmienić świat i wiem, że Ty też tego chcesz. Pozwól nam powoli wspólnie dążyć do naszego celu, pozwól nam wspólnie odnaleźć nasze siły i związać je ze sobą. We wspólnocie na pewno tego dokonamy. Nowy Świat jest już tu od dawna i stworzył on nowych ludzi: ludzi serca. My nimi jesteśmy.

Ludzie serca to według mnie ludzie, którzy za pośrednictwem swoich serc widzą, słyszą, rozumieją i mówią. Ludzie, którzy używają swojej głowy, aby zrobić w swoich sercach miejsce do działania. Ludzie, którzy uwalniają swoją męską i żeńską energię i wykorzystują ją w sposób

zgodny z boskim zamiarem. W takim człowieku otwierają się wewnętrzne pola wiedzy, dobroci i zrozumienia. Wszystkie błędy i pomyłki tego świata rozpoznają takiego człowieka i wiedzie on na ziemi spełnione i bogate życie. Kiedy wszystkie swoje skarby zakopujemy we wnętrzu, nie potrzebujemy żadnych zewnętrznych skarbów. Nasza mądrość pokaże nam, że żaden skarb świata zewnętrznego nie dorównuje naszym własnym wewnętrznym bogactwom. Kiedy otworzysz swoją wewnętrzną skrzynię skarbów, nie będziesz już potrzebował tego, czego tak bardzo pożądasz na zewnątrz. Nowy Świat powstaje w nas, w naszym wnętrzu, w każdym człowieku. Niezależnie od tego, jaki jest nasz kolor skóry czy do którego boga się modlimy, wszyscy chcemy pokoju i wolności dla każdej istoty. Również ci, którzy nie myślą teraz o tym... pokażemy im to. Pokażemy im, że mamy tu na Ziemi raj. Raj ten nie jest mitem z opowieści czy dawnych tekstów, lecz jest on rzeczywistością – może nawet jedną rzeczą, która istnieje.

Przestań wątpić; jedyną rzeczą, która przynosi ci zwątpienie, jest to, że wątpisz, w przeciwnym razie zwątpienie nie może nic zdziałać. Zatem przestań wątpić i zacznij wierzyć. Sama wiem, jak potężne jest zwątpienie. Również ja czasem mu ulegam, ale na krótko. Postanowiłam, że dla zwątpienia nie ma miejsca w moim życiu. Jest tak nieatrakcyjne i beznadziejne, że również Ty go nie potrzebujesz.

Ta książka otwiera przed tobą możliwości postawienia kolejnych kroków w kierunku Nowego Świata. Powinna tchnąć w ciebie nowe myśli, nowe pomysły, nową odwagę i cały system nowych, zmienionych wibracji. Otwórz swoje

serce: zmiana wymaga zmiany. Odwaga wymaga odwagi.
Nowe myśli powstają dzięki nowym myślom, a nowe wibracje w twoim systemie wymagają (wewnętrznej) rewolucji – rewolucji czakr.

WIZJA NOWEGO ŚWIATA



TWÓJ NOWY ŚWIAT

Zaczyna się! Teraz, w tym momencie... uśmiechnij się! Wiemy już, że chcemy dla siebie Nowego Świata, ale czy kiedykolwiek dokładnie go sobie wyobrażałeś? Za pośrednictwem tego, co mówimy i myślimy, kreujemy naszą przyszłość – to nic nowego, z pewnością wszyscy to kiedyś słyszeliśmy. Ale teraz ważniejsze jest to, aby rozpoznać, jaki dar jest w tym ukryty. Kreuj swój nowy świat, zacznij teraz. Cała siła przyszłości wyrasta z teraźniejszości, powstaje teraz. Jak ma wyglądać twoja przyszłość? Oprzyj się wygodnie i zamknij oczy. Zwizualizuj sobie Twój Nowy Świat. Jak wyglądają domy? Jak wyglądają ulice? Czy są samochody? Czy panuje pokój? Czy istnieją duże koncerty? Czy wystarcza dla wszystkich pożywienia? Czy jest to miejsce spokoju i harmonii?

Nie spiesz się i pozwól, aby w twoim wnętrzu powstał Nowy Świat. Nie spiesz się i zwróć uwagę na szczegóły. Spytaj siebie: „Co by było, gdyby”... Na przykład: czy w swoim idealnym Nowym Świecie potrzebujesz samochodów i samolotów? Czy w ogóle musisz podróżować, jeśli Twój dom jest rajem? Lub czy naprawdę musisz

podróżować tak szybko, jeśli masz nieskończenie wiele czasu? Zastanów się, czego naprawdę potrzebujesz, aby być szczęśliwym i pozwól, aby te obrazy powstały przed twoimi wewnętrznymi oczami.

Jak wygląda Twój NOWY ŚWIAT?

Napisz pod spodem:

(Nie wstydź się, to Twój zeszyt ćwiczeń. Nie ma nic złego w tym, jeśli później będziesz musiał coś wykreślić. Tylko Ty możesz tchnąć w tę książkę życie, aby na koniec była dla ciebie niczym uwalniający rytuał. Jeśli nie starczy ci miejsca na zapiski, włóż lub przyklej kolejną stronę. Jeśli masz potrzebę wyrwania strony, zrób to, Ty jesteś Twórcą. Stwórz tutaj coś wyjątkowego dla siebie).

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, similar to primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Twój NOWY ŚWIAT zaczyna się teraz.

WDZIĘCZNOŚĆ

Aby sprawdzić, czy przemyślałeś każdy aspekt swojego Nowego Świata, wykonaj poniższe ćwiczenie: Napisz, za co jesteś wdzięczny w odniesieniu do zeszłego roku lub całego twojego życia. Za co jesteś wdzięczny w obecnym momencie. Bardzo często na drodze wdzięczności znajdujemy to, czego tak naprawdę chcemy. Wdzięczność często przypomina nam o tym, co jest ważne. A kiedy poświęcimy czas na wizualizację sytuacji i wydarzeń, za które jesteśmy wdzięczni, ożywiamy coś w naszej przeszłości. Za pomocą naszych uczuć i emocji wyciągamy siłę z przeszłości do teraźniejszości i siła ta niechybnie powędruje do naszej przyszłości.

Zatem zapisz, za co jesteś wdzięczny. Przypomnij sobie i poczuj wdzięczność. Pamiętaj, że masz resztę swojego życia na wypełnienie tych stron.

The image shows a light gray, overcast sky with soft, white clouds. Overlaid on this background are numerous horizontal dotted lines, evenly spaced, which run across the entire width of the image. The overall appearance is that of a template for handwriting practice or a decorative background for a document.