

MAŁGORZATA WÓJCIK



7 KROKÓW DO BOGACTWA W 7 DNI



Kurs mentalnego przyciągania
dobrobytu finansowego (i nie tylko)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

MAŁGORZATA WÓJCIK



7 KROKÓW DO BOGACTWA W 7 DNI



Kurs mentalnego przyciągania
dobrobytu finansowego (i nie tylko)



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Anna Plotko
PROJEKT OKŁADKI: Anna Plotko

Wydanie I
Białystok 2019
ISBN 978-83-7377-967-9

© Małgorzata Wójcik

© Copyright for this edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

WAŻNE: Publikacja ta nie stanowi żadnej formy doradztwa finansowego i nim nie jest a każda informacja w niej przedstawiona odnosi się do prywatnych doświadczeń jej autora. W związku z tym autor nie gwarantuje żadnych konkretnych wyników finansowych w jakimkolwiek czasie, ponieważ zastosowanie tych informacji w praktyce oraz rezultaty z tym związane są całkowitą odpowiedzialnością osoby, która zdecyduje się to zrobić.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Dla Ciebie

...krótko i na temat...

abyś mógł żyć własnym bogatym, szczęśliwym i spełnionym życiem

...takim eleganckim...

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
Rozdział 1: Od czego zacząć?	15
Wyobrażenia.....	21
Rozdział 2: Bogactwo zaczyna się dzisiaj.....	35
Rozdział 3: Jestem magnesem dla bogactwa.....	47
Siła pojedynczej myśli	50
Słowa i ich moc.....	54
Rozdział 4: Koncentracja i jej MOC.....	65
Związki partnerskie a bogactwo.....	72
Zdrowie to bogactwo	77
Życie zawodowe a bogactwo.....	80
Kreatywność, czyli bogactwo.....	95
Jak wyćwiczyć koncentrację.....	100
Rozdział 5: Tu i Teraz	103
Rozdział 6: Nie ma nic za darmo.....	111

Rozdział 7 :Zabawa z pieniędzmi – ćwiczenia.....	121
Dzień 1: Jestem wartościowym i bogatym człowiekiem.....	127
Dzień 2: Jestem szczęśliwym i bogatym człowiekiem	135
Dzień 3: Zamykam przeszłość i wszelkie krzywdy z pieniędzmi związane.....	141
Dzień 4: Każdą rzecz wykonuję najlepiej, bo stanowi ona dla mnie wartość.....	147
Dzień 5: Jestem wdzięczny za to co posiadam, jestem bogaty	153
Dzień 6: Uśmiech to bogactwo, więc się uśmiecham.	159
Dzień 7: Jestem bogaty, więc daję sobie prawo do odpoczynku i przyjemności.....	165
Zakończenie	169
Bibliografia	183

Witam Cię bardzo serdecznie.

Trzymasz w dłoniach moją drugą książkę i jest to dla mnie ogromny zaszczyt, że mogę dzielić się z tobą moimi doświadczeniami i poradami dotyczącymi bogactwa, które powstały na bazie moich osobistych przeżyć. Kieruję tę książkę do wszystkich osób pragnących zmienić swoje życie, by obudziły swoją świadomość i realizowały swoje marzenia, plany, aby uwierzyły, iż są wartościowymi osobami i odrzuciły od siebie lęk, strach, niepokój oraz wszelkie wątpliwości i zmartwienia, ponieważ nikt z nas nie został stworzony do życia w ubóstwie, w nieszczęściu czy w chorobie. Jesteśmy stworzeni na podobieństwo Najwyższego i jesteśmy jednocześnie obdarzeni przez Niego mocą i siłą do radzenia sobie z przeciwnościami losu, aby iść pewnie i radośnie drogą bogactwa, czyli jesteśmy stworzeni, by żyć życiem szczęśliwym i spełnionym.

Temat bogactwa i pieniędzy zawsze jest tematem „gorącym”, jedni mają ich dużo a inni borykają się z niedostatkiem.



Dlaczego tak się dzieje i od czego to zależy, dowiesz się z tej książki, w której dzielę się z tobą swoją wiedzą, doświadczeniem oraz poradami z dziedziny dobrobytu i pieniędzy. Na temat bogactwa napisano wiele publikacji, ta pozycja jest następną wskazówką, jak poradzić sobie w tym przedziale życiowym. Bogactwo i pieniądze są jedną z najczęściej uzdrawiających sfer naszego życia. Na wstępie zachęcam cię, aby uwolnić się od przekonania, że pieniądze są substytutem szczęścia, owszem dają radość, poczucie bezpieczeństwa i są bardzo potrzebne w życiu, ale szczęście wynika z wewnętrznego spokoju, który otrzymujemy, uzdrawiając nasze negatywne emocje, lęk, strach, niepewność itp.

W życiu nie ma przypadków i to, że czytasz ten materiał właśnie teraz też nie jest przypadkowe. Wszystko w naszym życiu dzieje się we właściwym czasie i we właściwym momencie. Wszystkie informacje, jakie do nas docierają, wiedza jaką zdobywamy, nauki jakie pobieramy, pojawiają się właśnie wtedy, kiedy jesteśmy na to gotowi. Zatem proponuję, aby jak najszybciej zmienić swój pogląd na temat pieniędzy i bogactwa. Świadomość, że pieniądze są tylko narzędziem, środkiem płatniczym, którym posługujemy się tu na ziemi i nie posiadają ani pozytywnej, ani negatywnej mocy, ułatwi stworzenie bogactwa w prosty i naturalny sposób.

Jeżeli problemy z finansami to powtarzający się wzorec w twoim życiu, to same pozytywne myśli i afirmacje nie wystarczą, należy wówczas sięgnąć głębiej do własnej psychiki, do przekonań, jakie się w niej wytworzyły. W takiej sytuacji mamy do czynienia z mocno utrwaloną przekazem, programem w naszej podświadomości np.: *że nie zasługuję na to, aby dużo*



zarabiać lub że pieniędzy nie wystarczy dla wszystkich, to poważna bariera na drodze bogactwa każdego z nas.

Bardzo duży wpływ na bogactwo ma również to, co myślisz o pieniądzach, czy je lubisz czy też nie, jak się czujesz, gdy je otrzymujesz i jak się czujesz, gdy je wydajesz. Głęboko zakorzenione przekonanie, że nie zasługujemy na bogactwo lub godne życie przyczyni się do tego, iż będziemy stale „wiązać koniec z końcem”, czyli żyć w niedostatku. Każdy z nas decyduje na co przeznaczy swoje pieniądze i tylko od nas zależy, czy wykorzystamy je w dobrym lub w złym celu. Moment w którym zdecydujemy co dobrego możemy zrobić z pieniędzmi, otwiera nas na bogactwo materialne, na nowe, nieznane w chwili obecnej możliwości zarabiania dużych pieniędzy i życia w dostatku.

Bardzo się cieszę, że mogę podzielić się z tobą moją wiedzą, która przyczyniła się do pozytywnych zmian w moim życiu. To czego dowiesz się z tej książki pomoże ci zmienić swoją obecną sytuację materialną i finansową na korzystną i cieszyć się wolnością, ponieważ masz pełne prawo do tego, aby być szczęśliwym i bogatym człowiekiem. Jednakże nie daję 100% gwarancji, że zmiana ta nastąpi natychmiast lub w określonym czasie, ponieważ u każdej osoby proces ten wygląda inaczej.

Natomiast jednego jestem pewna...

Proces ten rozpocznie się w twoim życiu na pewno i chociażby ci się wydawało, że u ciebie to „nie działa”, to zapewniam cię, że się mylisz, ponieważ w pierwszej kolejności zmiany zachodzą zawsze w świecie wewnętrznym, tym niewidocznym, w twoim umyśle, w myślach, uczuciach i emocjach. Dlatego też bardzo duży wpływ na zmianę sytuacji finansowej ma również two-



je zaangażowanie w poszczególne metody, techniki i ćwiczenia oraz systematyczność ich wykonywania, co wiąże się z wykazaniem dużej cierpliwości i wytrwałości, której z pewnością ci nie zabraknie, choć to wszystko jednak zależeć będzie tylko i wyłącznie od ciebie. Jestem przekonana, że już po tygodniu lub dwóch sumiennego zaangażowania się w poszczególne zadania będziesz widzieć małe, a być może nawet duże, efekty swojej pracy, czego życzę ci z całego serca.

Celem mojej książki jest przedstawienie ci, jak myśli i przekonania na temat bogactwa i pieniędzy decydują o ich posiadaniu... Dlatego też pierwszą rzeczą, jaką powinieneś zrobić na już, jest uwolnienie się od negatywnych wzorców na temat bogactwa, które zatruwają nasz umysł, osłabiając nasze życie. Zachęcam cię do uwolnienia się od złości do ludzi sukcesu, ludzi bogatych, od myślenia, że na pieniądze trzeba harować i od wszelkich lęków przed biedą i stratą pieniędzy. Możesz tego dokonać wykorzystując w praktyce 7 kroków do bogactwa przedstawionych w tej książce.

Mam dla ciebie jeszcze jedną bardzo ważną informację otóż: Albert Einstein mój ulubiony fizyk powiedział:

„Szaleństwem jest robić wciąż to samo i oczekiwać różnych rezultatów”.

Dlatego też Szanowny Czytelniku...

...nie ważne, gdzie się teraz znajdujesz, na jakim etapie swojego życia jesteś, gdzie mieszkasz i jak niekorzystna jest w chwili obecnej twoja sytuacja materialna i finansowa - to jeżeli nadal będziesz myślał na temat pieniędzy i bogactwa tak jak myślisz, jeżeli nadal będziesz postępował w życiu tak jak postępujesz do tej pory, jeżeli



twoje myśli i działania pozostaną takie jak dotychczas, to nie oczekuj innych rezultatów, bo to nie jest możliwe!!!

...OCZEKUJESZ ZMIAN W ŻYCIU...

...to zacznij je od siebie, od swoich myśli, wizji, uczuć i działań a rezultaty pojawią się w zaskakujący dla ciebie sposób i zaczniesz doświadczać życia takiego jakiego pragniesz.

Wszystko możesz w swoim życiu zmienić, sytuację finansową również. Kiedy zdobędziesz świadomość na temat pieniędzy i bogactwa, to zmieni się twoja sytuacja finansowa i materialna, ponieważ świadomość jest bramą, która otwiera drogę do życia w obfitości, które ci się należy, ponieważ jesteś tego w 100% wart.

To, że właśnie trzymasz ten materiał w dłoni i czytasz go, to już jest pierwszy powód, abyś sobie pogratulował odwagi i chęci, gdyż właśnie wkroczyłeś na drogę bogactwa, twojego bogactwa, wielkiego bogactwa!

Nie urodziłeś się po to, aby żyć w biedzie lub borykać się z finansami!

Urodziłeś się po to, aby żyć w eleganckim świecie, w szczęściu i dostatku. Aby to uzyskać, wystarczy przeprogramować własną podświadomość, czyli „twardy dysk” jak w komputerze (zmienić myślenie), a wszystko to, czego pragniesz, zacznie manifestować się w twoim życiu.

Wszystko to, co posiadasz lub to czego nie posiadasz w życiu, jest efektem twojego sposobu myślenia. To, czy jesteś wesoły czy smutny też zależy tylko od ciebie, od twojego nastawienia do określonej sytuacji, od twojej reakcji na wydarzenia i od tego, jak długo będziesz o nich myślał. I tylko ty możesz zmienić swoje życie i zmiana ta zależeć będzie od ciebie. A jak masz



wątpliwości i przychodzi ci do głowy teraz pytanie: *Czy to jest możliwe?* To odpowiem ci, że tak!

Tak, to jest możliwe! A ten poradnik pomoże ci uzyskać bogactwo, swobodę finansową oraz żyć w harmonii, w dobrobycie i w obficie spełnionym dla ciebie świecie.

BOGACTWO JEST DLA CIEBIE!!!

ROZDZIAŁ 1

OD CZEGO ZACZAĆ?!

...Od czego zacząć?!

...Od świadomości!





Świadomość, wiedza oraz zrozumienie to mocne i niepodważalne fundamenty, aby wprowadzić choćby najmniejsze zmiany w życiu. Świadomość, że cały świat zewnętrzny – ten widoczny – jest tworzony przez świat wewnętrzny – ten niewidoczny – jest bardzo często „trudna” do zaakceptowania. Łatwiej jest szukać winy i przyczyn naszego niedostatku w innych osobach i zdarzeniach niż w nas samych. Jedyną drogą, dzięki której zmienisz swoje życie, jest praca nad sobą każdego dnia, kontrolowanie swoich negatywnych myśli i uczuć oraz przekształcanie ich na pozytywne. Na początku będzie to dla ciebie duży wysiłek, ale z każdym dniem zauważasz, iż idzie ci coraz lepiej, a to dlatego, że stajesz się świadomy swojego istnienia, swoich myśli i działań.

Cały świat zewnętrzny, ten widoczny, materialny tworzony jest przez świat wewnętrzny, ten niewidoczny, czyli przez nasze myśli, które są energią, a energia jest napędem wszystkiego, co nas otacza. Myśli tworzą uczucia, uczucia tworzą emocję, emocje energię, a energia manifestuje się w naszym życiu w zależności od tego o czym myślimy.

Jeżeli myśli na temat pieniędzy są pozytywne, to doświadczamy pozytywnych wydarzeń związanych z finansami, jeżeli są negatywne, to nasze doświadczenia są negatywne i ciągle zmagamy się z brakiem pieniędzy. Każda sytuacja finansowa jest wynikiem naszych myśli na temat pieniędzy.

Czy zastanawiałeś się z jakich powodów:

- Nie masz swobody finansowej?
- Co robisz źle, że nie masz pieniędzy?
- Dlaczego pracujesz i pracujesz, a i tak nie możesz zarobić?
- Dlaczego do jednych pieniądze idą z łatwością, a do ciebie nie?
- Dlaczego ciężko pracujesz i nadal nie masz pieniędzy?
- Czy uczciwość się opłaca?



...A jeżeli tak, to dlaczego tego nie odczuwasz?...

...i tak dalej... i tak dalej...

Z pewnością nie raz zadawałeś sobie te pytania i z braku odpowiedzi z niechęcią poddawałeś się, chociaż nie chcesz tak żyć.

Gdyby było inaczej, to ta książka nigdy by nie znalazła się w twoich rękach. Jeżeli twoje dotychczasowe zachowanie, wszystko co do tej pory robisz nie przynosi ci korzyści finansowych, to najwyższy czas to zmienić. Nie masz nic do stracenia, możesz tylko zyskać. A więc czas zacząć.

W takim razie zacznijmy od ustalenia tego, skąd się biorą te negatywne myśli na temat pieniędzy?

Otóż wszystko co nas spotyka w życiu jest efektem naszych podświadomych przekonań, które zdobyliśmy w okresie dzieciństwa i dorostania, a które w większości nie są prawdziwe. To, co myślimy na temat pieniędzy, jak nimi zarządzamy i ile ich mamy jest wynikiem wiedzy, jaką o nich posiadamy. Na szczęście można to zmienić i to w każdej chwili.

Jak wcześniej wspomniałam, świadomość jest bardzo ważna w procesie zmian, jakich pragniesz dokonać. Kiedy uświadomisz sobie, jak funkcjonuje podświadomość, jak do niej dotrzeć i jakie korzyści czekają na ciebie, to jesteś na najlepszej drodze do szczęścia i bogactwa.

Świadomość, że naszym życiem steruje podświadomość, otwiera nam wszystkie drogi do życia w dobrobycie i szczęściu. Aż 95% naszych zachowań jest wynikiem podświadomych działań. Podświadomość to wielka machina, bank naszych przekonań, zbiór emocji, jakie powstały w wyniku naszych doświadczeń na dany temat, a które bezkrytycznie przyjęliśmy za prawdę.



Jeżeli w dzieciństwie byłeś świadkiem domowych kłótni na temat pieniędzy, to wytworzyłeś w związku z tym przekonanie, że *pieniądze szczęścia nie dają*, więc po co je mieć, i ich nie masz.

Twoja obecna sytuacja finansowa oraz wszystko co masz obecnie w życiu jest wynikiem twoich decyzji, które zostały podjęte w przeszłości, a decyzje te oraz każda następna decyzja zostały wprowadzone w życie w oparciu o system wartości jaki posiadasz, czyli system przekonań. Jeżeli myślisz o finansach i bogactwie w dany sposób, to wcześniej doświadczyłeś ich właśnie w taki sposób.

Podświadomość jest też naszym wiernym sługą i robi dla nas wszystko co jej poprzez myśli i obrazy zasugerujemy, ona nie zastanawia się, czy to co jej przedstawiamy jest prawdziwe, czy też nie, dlatego tak ważne jest to o czym i jak myślimy, gdyż właśnie tego później doświadczamy.

To jednak, że podświadomość ma nad nami władzę i nami kieruje, nie oznacza, że nie możemy wyjść z tych niekorzystnych programów. Wręcz przeciwnie, możemy i to poprzez świadomy umysł, czyli świadomość, która ma z kolei władzę nad podświadomością. Ważną informacją jest, że w żadnym przypadku nie ponosisz odpowiedzialności za programy nabyte w dzieciństwie, ponieważ jako dziecko nie miałeś wpływu na to, co zostało ci przekazane przez dorosłych i środowisko, jednak jako osoba dorosła jesteś w stu procentach odpowiedzialny za naprawę tych programów, gdyż posiadasz już wiedzę – co z czego wynika, masz wolną wolę i to ty decydujesz, jak będzie wyglądało twoje życie oraz co dzięki tym zmianom uzyskasz i przekażesz sobie, ludziom i światu. Kiedy winisz innych za swoją niedolę, to rezygnujesz ze swo-