

Suzanne Giesemann

Przebudzenie świadomości



Duchowa
i naukowa
mapa
połączenia
z duszą



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Słowa uznania dla książki

Przebudzenie świadomości

„Przebudzenie świadomości to nie tylko kolejna »samopomocowa« książka, lecz niezliczone skarby duchowe, które pomogą ci pamiętać o tej części twojego bytu, która jest najświętszą ze świętych, twoją DUSZĄ. Ta książka, będąca po trosze podręcznikiem, a po trosze oceną, jest transformującym kompendium, które na zawsze zmieni twój sposób postrzegania tego, co naprawdę znaczy być żyjącą duszą istniejącą w ludzkim świecie”.

James Van Praagh, medium duchowe i autor bestsellerów
New York Timesa, w tym Mądrość twoich duchowych przewodników

„Suzanne Giesemann, światowej sławy medium, stała się jedną z najbardziej utalentowanych nauczycielek duchowych na Zachodzie. W swojej najnowszej książce, Przebudzenie świadomości, oferuje esencję swoich najważniejszych nauk duchowych i perspektyw. Dzieląc się niektórymi ze swoich inspirujących historii i przenikliwych spostrzeżeń dotyczących naszej prawdziwej natury, pomaga nam uświadomić sobie, że jesteśmy czymś więcej niż istotami ludzkimi, ale duszami, których wyższe ja służy do przekraczania naszych czysto ludzkich ograniczeń. Droga przebudzenia jest, krótko mówiąc, podręcznikiem do samorealizacji. Przeczytaj go i obudź się!”.

Kenneth Ring, Ph.D., autor książki Lessons from the Light

„Jestem wielką fanką pracy Suzanne Giesemann i jestem zachwycona jej książką Przebudzenie świadomości. Na stronach tej niesamowitej książki znajdziemy wiele obietnic, ponieważ oferują one praktyczne wskazówki, jak połączyć się z naszą już istniejącą całością, dokonując zmiany, dzięki której życiem będzie kierował Bóg, i zostawić za sobą pustkę i rozpacz. Poparty wieloma dowodami dotyczącymi naszej duchowej natury, jest to natchniony przewodnik po życiu w stanie trwałego szczęścia”.

Marci Shimoff, autorka największych bestsellerów New York Timesa, takich jak Sekret szczęścia i Balsam dla duszy kobiety

„Korzystanie z Przebudzenia świadomości odśladania miłość jako siłę pchającą nas do tworzenia i uzdrawiania. Suzanne prowadzi przez ćwiczenia, które odblokowują wewnętrzną moc, odśladając pełnię duszy i pozwalając na wyrażenie swojego autentycznego ja. Harmonizując z uniwersalnym przepływem miłości, przekształca cię w dającą światło latarnię w całym bogactwie istnienia. Lektura obowiązkowa!”.

Anita Moorjani, autorka bestsellerów New York Timesa takich jak Umrzeć, by stać się sobą, A jeśli już jesteś w niebie i Wrażliwość daje siłę

„Najnowsza książka Suzanne Giesemann, Przebudzenie świadomości, to potężny tom wiedzy, który pomaga w poszerzeniu świadomości czytelnika. Jej słowa przykują twoją uwagę i dostarczą ci narzędzi niezbędnych do twojego duchowego przebudzenia – raz za razem. Rzadko można znaleźć książkę, którą chciałoby się przeczytać wielokrotnie, czując jednocześnie, jak działa przez nią duch. Przebudzenie świadomości jest właśnie taką książką”.

Marie Manuchehri, pielęgniarka dyplomowana, autorka Intuitive Self-Healing i How to Communicate with Your Spirit Guides

„Przeznaczeniem niektórych książek jest stanie się klasyką. Edukują nas i inspirują, rzucają wzywaniem i prowadzą, a czasami integrują i uzdrawiają. Książka Suzanne Giesemann Przebudzenie świadomości robi nawet więcej. Ta książka łączy dowody wzięte z życia z osobistymi przestaniami, które celebrują dar bycia człowiekiem. Jako naukowiec akademicki, który przez ponad dwadzieścia lat prowadził badania laboratoryjne i terenowe z mediami i uzdrowicielami w moim Laboratorium postępów świadomości i zdrowia, miałem zaszczyt badać i potwierdzić niezwykle dary Suzanne. Byłem świadkiem jej rozwoju, od wyjątkowego medium opierającego się na dowodach do przebudzonej duchowo istoty, która przekazuje wiadomości z zaświatów i naucza. To książka dla każdego – od początkujących poszukiwaczy po zaawansowanych odkrywców – i można ją czytać wielokrotnie”.

Gary E. Schwartz, Ph.D., profesor psychologii, medycyny, neurologii, psychiatrii i chirurgii na University of Arizona, autor książek *The Afterlife Experiments* i *The G.O.D. Experiments*

„Przez lata Suzanne Giesemann zdobyła serca tych, którzy praktykują duchowość. Ma niesamowity dar dzielenia się złożonymi tematami duchowymi. Teraz Suzanne obdarowuje nas Przebudzeniem świadomości, pokazując czytelnikom, jak unikać pułapki szukania odpowiedzi poza sobą. Ta książka zawiera tak potrzebne teraz klejnoty i skarby, w tym praktyki, które przemienią twoje życie. Wzmocni cię i pokaże, jak żyć życiem pełnym pasji i całkowicie odmieni twój sposób patrzenia na to, kim byłeś i kim możesz się stać”.

Sandra Ingerman, M.A., znana nauczycielka szamanizmu i nagradzana autorka 13 książek, w tym *Walking Through Darkness* i *Odzyskiwanie duszy*

„Nowa książka Suzanne Giesemann, Przebudzenie świadomości, to praktyczny przewodnik wskazujący, jak przejść od uczucia odłączenia od świata i samotności do doświadczania swojej prawdziwej natury, jako części połączonej wzajemnie ze sobą rodziny dusz w życzliwym wszechświecie. Prosi cię o rozważenie sposobów patrzenia na siebie, które są bardzo różne od tego, co zawsze akceptowałeś. Nie znam żadnej innej książki porównywalnej z Przebudzeniem świadomości, która oferuje nie tylko praktyki, które krok po kroku prowadzą do poszerzenia stanu świadomości, lecz również sposoby na potwierdzenie tego, że te wzajemnie oddziałujące na siebie połączenia nie są wytworem twojej wyobraźni”.

Bruce Greyson, M.D., emerytowany profesor psychiatrii i nauk neurobehawioralnych na University of Virginia i autor książki *Potem*

„Książka Suzanne Giesemann Przebudzenie świadomości zmieniła sposób, w jaki postrzegam moje życie i w jaki żyję. Jako oficer marynarki wojennej, która służyła trzem urzędującym prezydentom, będąc ich lekarzem, mam reputację kobiety » naukowej«, która przez wiele lat podejmowała decyzje na podstawie dowodów, faktów i danych. Osobista podróż i nauki przekazywane przez Suzanne pokazały mi, że istnieje odmienna perspektywa, która wychodzi POZA to, co widzimy w świecie materialnym. »ZMIANA« pod wpływem której zaczęłam patrzeć na świat oczyma duszy, nadała mojemu życiu ogromny sens, cel i radość”.

E. Connie Mariano, M.D., kontradmirał Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych (w stanie spoczynku) i lekarka w Białym Domu (w latach 1992-2001), autorka *The White House Doctor: My Patients Were Presidents*

„Jestem neurobiologiem i uczę medytacji, a od wielu lat badam naturę mózgu i umysłu. Kiedy po raz pierwszy zetknęłam się z pracą Suzanne Giesemann, byłam zaskoczona tym, jak jasno potrafiła przekazać to, czego musimy się nauczyć, aby doświadczać życia pełnego żywej kreatywności wraz z pełnymi miłości związkami z innymi. Przebudzenie świadomości łączy w jednej książce bardzo istotne nauki, którymi dzieliła się z ludźmi na warsztatach i kursach przez wiele lat. Jej nauki głęboko rezonują z moim własnym rozumieniem głębi i potencjału umysłu, mózgu i ducha oraz tego, jak można je wykorzystać, aby stworzyć przebudzone i natchnione życie”.

Marjorie Woollacott, Ph.D., Instytut Neurobiologii, University of Oregon,
prezes Akademii Rozwoju Nauk Postmaterialistycznych

„Przebudzenie świadomości dzieli się mądrością z tymi, którzy szukają czegoś więcej – pomocy, nadziei, być może celu w życiu, a często odpowiedzi pomocnych w radzeniu sobie z osobistymi głębokimi smutkami. Suzanne, podobnie jak ja, została naukowo przetestowana jako medium; i dzięki własnym naukom i głębokim doświadczeniom życiowym, dokonała już własnej „zmiany” z dowódcy marynarki wojennej na nauczyciela duchowego. Umożliwiło jej to pracę opartą na fundamencie mądrości, pomagając innym i przynosząc pocieszenie tysiącom ludzi na całym świecie. Ta książka, przesiąknięta współczesnymi naukami zaczerpniętymi ze starożytnej mądrości, jest pozycją obowiązkową dla tych, którzy szukają jaśniejszego zrozumienia własnego związku z wyższą świadomością i chcą umożliwić własną transformację, przechodząc do pełniejszego i bardziej celowego życia”.

Gordon Smith, medium, nauczyciel duchowy i autor

„Przebudzenie świadomości zaprasza czytelników do tej migotliwej krainy, która łączy ludzką egzystencję z duchową świadomością. Suzanne Giesemann prowadzi nas przez proces uświadamiania sobie swojej prawdziwej natury, udzielając praktycznych porad, jak żyć bardziej znaczącym i dającym głębokie spełnienie życiem. Ta książka jest nieocenionym źródłem dla każdego, kto pragnie wyjść poza przyziemne SP, w którym wszyscy jesteśmy zanurzeni (to sprytny skrót Giesemann określający system przekonań) i przechodzić przez wyzwania życiowe z odnowioną łaską i celem”.

Dean Radin, Ph.D., główny naukowiec Instytutu Nauk Noetycznych
i autor książki *Prawdziwa magia*

„Najnowsza książka Suzanne Giesemann, Przebudzenie świadomości, to przełomowa eksploracja tego, jak możemy lepiej zrozumieć nasze relacje z Bogiem, miłością, naszymi przewodnikami duchowymi i wieloma innymi rzeczami. Strony tej książki pełne są niesamowitej autentyczności i rozległej wiedzy Suzanne, a także jej głęboko skupionej na sercu misji uzdrawiania świata i inspirowania bardziej oświeconego sposobu zamieszkiwania Ziemi”.

Steve Farrell, współzałożyciel i ogólnosiatowy
dyrektor wykonawczy Humanity's Team

„Wizja, mądrość i miłość Suzanne wyznaczają jasną ścieżkę do świetlanej przyszłości dla nas wszystkich, w tej pięknej, podnoszącej na duchu książce. Jej uczciwość, szczerość i jasność pozwalają nam głęboko zaufać prawdom, które odkryła na temat naszej duchowej natury i zbiorowego przeznaczenia”.

Stephen Dinan, dyrektor generalny The Shift Network

„Autorka, była oficer marynarki wojennej, pomaga innym ludziom poznać głęboką prawdę o połączeniach ze zjednoczoną duchową siłą we wszechświecie, którą napotkała po raz pierwszy, tracąc swoją ciężarną pasierbicę w wyniku uderzenia pioruna – to praktyczne źródło dla wielu poszukujących bogatszego połączenia się z utraconymi bliskimi i ogólnie z obszarem duchowym”.

Eben Alexander, M.D., były neurochirurg z Harvardu
i autor książek Dowód, Mapa nieba i Serce świadomości

Przebudzenie świadomości

Suzanne Giesemann

Przebudzenie świadomości



Duchowa
i naukowa
mapa
połączenia
z duszą



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Miłości mojego życia, Ty'owi.
Przez cały czas byłeś częścią Bożego Planu.

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Agnieszka Rolka-Piotrowska

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8301-910-9

Tytuł oryginału: *The Awakened Way: Making the Shift to a Divinely Guided Life*

THE AWAKENED WAY

Copyright © 2024 by Suzanne Giesemann
Originally published in 2024 by Hay House LLC

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutek dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

<i>Wprowadzenie</i>	19
-------------------------------	----

Część I – Podstawy

Przedmowa do części I	47
Dusza wie	49
Ty jesteś tym	63
Rzeczy się dzieją	75
Nic nie jest tym, czym się wydaje	85
Punkt widzenia jest wszystkim	99
Nigdy nie jesteś sam	107
Życie jest miłością w jej pełnym wyrazie	115

Część II – Ćwiczenia

Przedmowa do części II	127
----------------------------------	-----

Sekcja 1:

Poznawanie swojej prawdziwej natury	131
Kwestionowanie tego, co jest	133
Odkładanie historii na bok	139
Ćwiczenie z koralikami radości	143
Oddychanie oceaniczne	149

Sekcja 2:

Zachowywanie codziennej higieny energetycznej	153
Oddychanie nerwem błędnym	157
Technika poprzeczki	161
Równoważenie czakr	165
Oczyszczanie przestrzeni fizycznych	171

Sekcja 3:

Interakcja z wyższą świadomością	177
Metoda BŁOGOSŁAW MNIE®	181
ŁYK Boskości®	199
NAJLEPSZA Metoda	203
Natchnione pisanie	207

Sekcja 4:

Praca z twoją Drużyną „A”	211
Zaangażowanie Wyższych Pomocników	213
Rozróżnianie odpowiedzi „tak” i „nie”	217
Proszenie o dowody	223
Dostrzeganie zaczepów i pociąganie za nitkę	231

Sekcja 5:

Praktykowanie obecności chwila po chwili	235
Praktyki O-P-U	239
Przypomnienia Drogi Przebudzenia	243
Tarcza człowiek/dusza	247
Cisza na mostku!	249

Sekcja 6:

Zmianianie blizn emocjonalnych w świetliki	253
Proces BEZ WINY	255
Podnoszenie twojego punktu widzenia na wyższy poziom	259
Natychmiastowe wybaczenie	263
Energetyczne przepisywanie przeszłości	267
 <i>Konkluzja</i>	271
<i>Apendyks</i>	275
<i>Podziękowania</i>	279
<i>O Autorce</i>	281

WPROWADZENIE

Niebo na ziemi.

Możesz przywołać w pamięci radość płynącą z tego stanu w takich chwilach w życiu, gdy wszystko na świecie wydaje się dobre. Być może byłeś z kimś, kogo kochasz, w jakimś zachwycającym miejscu. Bez względu na okoliczności doświadczyłeś poczucia bycia całością i połączenia ze wszystkim i z każdym wokół ciebie. Niczego nie brakowało.

A potem nastąpiła zmiana i wróciłeś do świata *realnego*.

Takie jest życie, czyż nie? To, co się wznosi, w końcu opadnie. Wszystko jest chwilowe. Może to być błogosławieństwem, jeśli nie możesz się doczekać, aż coś się skończy lub może powodować cierpienie, gdy bardzo mocno przywiążesz się do sytuacji czy ludzi w swoim życiu.

Niełatwo być człowiekiem. Jedyną stałą jest zmiana. Praca i pieniądze pojawiają się i znikają. Związki się kończą. Ciało się niszczy. Ludzie, których kochasz, umierają.

Dlaczego więc się nie poddajesz, gdy życie staje się zbyt trudne?

Żyjesz dalej, ponieważ gdzieś w środku *wiesz*, że oprócz tego jest jeszcze coś więcej. Posuwasz się krok za krokiem, ponieważ gdzieś pod tym bałaganem bycia człowiekiem wyczuwasz coś dobrego, coś, dla czego warto żyć.

I masz rację. Nawet jeśli ta ludzka strona ciebie mogłaby się nie zgadzać, jest w tobie taka część, która wie, że jesteś tu dla jakiejś przyczyny i że życie ma znaczenie. Pojawia się iskra świadomości, że wbrew temu, co ktokolwiek powiedział, jesteś jasną, lśniąca istotą, która przybyła tu w celu pełni doświadczenia w ciele.

Tą częścią ciebie jest dusza. Ten przestronny stan świadomości, który wie, że jesteś ukochanym i że zasługujesz na radość, w żaden sposób nie jest od ciebie oddzielony. Jest właśnie tutaj, teraz, i rozpoznaje bez poczucia dumy czy wstydu, że jesteś wspaniały.

Jeżeli twoja pierwotna reakcja na to stwierdzenie to pogarda zamiast świętowania, nie martw się. Nie jesteś sam. Po prostu dałeś się przekonać do ludzkiego SP.

Dokładnie: do ludzkiego *systemu przekonań*.

Bezkrytyczne przekonanie większości ludzi o tej zbiorowej fikcji mówiącej, że jesteśmy tylko ludźmi, sprawia, że niebo na ziemi jest tak odległe. Przemienia to dojrzałych dorosłych w przestraszone, zebrzące o uwagę dzieci, które dokonują kiepskich wyborów. Prowadzi to do nietrwałych związków, toksycznego środowiska pracy i ciał, które utraciły równowagę. W efekcie pojawia się długotrwałe poczucie, że czegoś nam brakuje. Wpędza nas to w bezdenną rozpacz, bo myślimy, że gdy nasze serca przestają bić „umieramy i znikamy”.

Taki system przekonań może sprawić, że twoje życie będzie piekłem.

Jeśli masz wątpliwości, sprawdź czy któryś z następujących objawów związanych z przekonaniem, że jesteś tylko człowiekiem, nie jest ci szczególnie znajomy:

- Nie lubisz ciszy i wypełniasz ją muzyką, telewizją lub rozmowami.
- Kierujesz się ku nadmiernej ilości słodczy, alkoholu, używek, kupowaniu lub innym aktywnościom, aby poczuć się lepiej, nawet jeśli wiesz, że ci nie służą.
- Łatwo puszczają ci nerwy, często reagujesz w sposób przesadzony lub doświadczasz chwil niewytłumaczalnego gniewu.
- Uciekasz od emocji innych ludzi.
- Czujesz wstyd, masz poczucie winy lub czujesz się nic niewart, mimo rozpraszania twoich obaw przez innych ludzi.

- Często odczuwasz ukryte niezadowolenie, bez względu na to, jak dobrze wszystko wygląda.
- Komentarze innych na twój temat bardzo mocno cię dotykają.
- Aby czuć się dobrze sam ze sobą potrzebujesz aprobaty innych ludzi.
- Porównujesz siebie z innymi i często czujesz, że do nich nie dorastasz.
- Kiedy ludzie mówią coś miłego na twój temat, ignorujesz to lub temu zaprzeczasz.
- Byłeś w jednym lub więcej dysfunkcyjnych związków.
- Czujesz niepokój, gdy nie możesz regularnie sprawdzać e-maili, wiadomości tekstowych czy mediów społecznościowych.
- Żyjesz w nieustannym strachu przed śmiercią.
- Są takie momenty, gdy chciałbyś dołączyć do swoich bliskich, którzy umarli.

Jeżeli utożsamiasz się z którymkolwiek z tych zachowań, nie martw się. Tak pokazuje się twoja ludzka strona.

Dowód, że nie jesteś sam w uzależniających, autodestrukcyjnych skłonnościach widoczny jest w każdym publicznym miejscu. Rozejrzyj się wokół siebie i co widzisz? Ludzi stojących z zaciśniętymi dłońmi i pochylonymi głowami. Nie są pochłonięci modlitwą. Oddają cześć swoim smartfonom.

Dlaczego wpadasz w panikę, gdy nie możesz znaleźć swojego telefonu? Ponieważ oferuje on połączenia, za którymi tak bardzo tęsknią wszyscy ludzie. Ma w sobie potencjał wypełnienia fundamentalnego uczucia pustki, które nigdy nie znika.

A teraz posłuchaj tego! Na poziomie ludzkim możesz być poraniony i odczuwać cierpienie, lecz na swoim najgłębszym, najbardziej podstawowym poziomie jesteś cały i kompletny. Dlatego, że jesteś nie tylko człowiekiem. Jesteś także duszą, a twoja dusza jest doskonała.

Szukasz połączeń, ponieważ twoim prawdziwym stanem jest niepodzielona całość. Problemy pojawiają się, kiedy rozglądasz się wokół siebie w poszukiwaniu tej całości, ponieważ ta pełnia, której szukasz, jest właśnie tutaj, tak blisko jak twój oddech.

MOJA POBUDKA

Przez ogromną część życia byłam mocno uwikłana w system ludzkich przekonań. Na powyższej liście dysfunkcyjnych zachowań przy większości z nich postawiłabym znaczek potwierdzający. A mimo to w jakiś sposób udało mi się osiągnąć ogromny sukces w karierze jako oficer marynarki wojennej. Pełniłam funkcję dowódcy jednostki brzegowej i specjalnej asystentki szefa operacji morskich. Podczas mojego ostatniego zadania byłam adiutantką szefa sił zbrojnych USA, przewodniczącą kolegium połączonych szefów sztabów.

Na zewnątrz zachowywałam się jak należy, latałam *Air Force One* z prezydentem, spotykałam królów i królowe i uczestniczyłam w tajnych przesłuchaniach z członkami kongresu. Po 20 latach służby odeszłam na emeryturę, mając liczne medale i wiele wyróżnień.

Jak pewnie wiesz z pierwszej ręki, zewnętrzny sukces nie równa się wewnętrznej satysfakcji. Wychowywali mnie rodzice, którzy nie pozwalali ani mnie, ani mojemu rodzeństwu wyrażać czegokolwiek poza pozytywnymi emocjami. „Nie jesteś chory!” – słyszeliśmy często, kiedy którekolwiek z nas nie czuło się dobrze.

Nie wiedziałam, co mam robić, kiedy pojawiały się we mnie strach, złość, wstyd czy poczucie winy. Dzięki temu stałam się prawdziwą profesjonalistką w tłumieniu normalnych, ale zakazanych emocji. Kiedy na garnek, w którym zaczyna się coś gotować,

nakładasz pokrywkę, ciśnienie rośnie. W efekcie toczyłam wewnętrzną bitwę, przejadając się przy tym, co trwało całe dekady. Obecnie jedzenie już mną nie rządzi – jest to osiągnięcie, które wydawało mi się niemal nie do zrealizowania, kiedy nie miałam zdrowych narzędzi radzenia sobie z problemami.

W marynarce wojennej dzielnie pokonywałam trudne chwile, robiąc to, do czego nas szkolono: „brałam się w garść”.

Wydawało się, że wszystko działa dobrze, aż do momentu, gdy grupa 19 terrorystów zaatakowała World Trade Center i mój biurowy budynek, Pentagon.

Byłam w owym czasie pomocniczką dowódcy i byliśmy w drodze do Europy, gdzie tego tygodnia królowa Elżbieta miała nadać tytuł szlachecki mojemu szefowi. W połowie drogi przez Atlantyk dowiedzieliśmy się o ataku terrorystycznym na nasz kraj i zawróciliśmy.

Tor naszego lotu wiódł prosto przez Manhattan. Siedząc w środku ostatniego samolotu w przestrzeni powietrznej USA myślałam, że robię niezłą robotę, „biorąc się w garść”. Spojrzałam na dymiący budynek World Trade Center i powstrzymałam emocje.

Następnie udaliśmy się do Waszyngtonu otoczeni przez myśliwce Sił Powietrznych. Kiedy dotarłam do Pentagonu, szłam tak, aby ominąć fragmenty silnika porwanego samolotu leżące w trawie. Stałam wówczas w ciszy, gapiąc się w olbrzymią dziurę w budynku i ignorując bolesną dziurę w moim sercu.

Poczułam się ogromnie ludzka i głęboko bezbronna, myśląc o tylu utraconych w jednej chwili życiach, ale nie pozwoliłam sobie tego okazać. Z trzymania nerwów na wodzy otrzymałam 5+ w pierwszym tygodniu po 9/11. A potem otrzymałam zadanie eskortowania niektórych członków rodzin osób, które zostały zabite w zamachu, na specjalne nabożeństwo żałobne ich ukochanych.

Stanie w obliczu czystego, surowego żalu, bez możliwości uwolnienia napięcia, wyczerpało mnie fizycznie i emocjonalnie.

W kolejnych tygodniach nie byłam w stanie chodzić korytarzami Pentagonu, nie zwracając uwagi na wszystko, co przypominało mi o kruchości życia. Postanowiłam, że zakończę moją służbę wojskową w dniu, kiedy przysługuje mi przejście na emeryturę i nie pozostanę nawet chwili dłużej. Moje plany idealnie się zrealizowały i nigdy nie obejrzałam się za siebie.

W ciągu 24 godzin od opuszczenia marynarki wypłynęłam w stronę zachodzącego słońca z moim ukochanym mężem, Ty'em, na naszym mierzącym 46 stóp słupie. Tak, spełniliśmy nasze długotrwałe marzenie o byciu pełnoetatowymi żeglarzami rejsowymi, lecz prawdę mówiąc, uciekałam również od życia.

To był z pewnością idylliczny czas. Przez dwa lata zwiedzaliśmy i cieszyliśmy się wschodnim wybrzeżem Stanów Zjednoczonych, Kanady i Bahamów. Osiągnęliśmy główny cel żeglowania przez Atlantyk i spędziliśmy 18 magicznych miesięcy pływając po Morzu Śródziemnym.

A potem życie nas dopadło i wystawiło na próbę.

Pływając u wybrzeży Chorwacji otrzymaliśmy druzgocącą wiadomość, że moja pasierbica, Susan – ukochana najmłodsza córka Ty'a – „*odeszła*”.

Właśnie takie słowa nasz zięć wypowiedział przez telefon.

Dokąd odeszła? – to było pierwsze pytanie, które pojawiło mi się w głowie, choć jakaś część mnie wiedziała, co miał na myśli. Jednak trudno było zmierzyć się z tą prawdą, więc wstrzymałam oddech. Jego wyjaśnienie roztrząsało w drobny mak moje myślenie życzeniowe.

Powiedział nam, że Susan, sierżant w Korpusie Piechoty Morskiej Stanów Zjednoczonych, przekraczała linię lotu obok hangaru swojego szwadronu, aby zgłosić się do służby. Nagle

z czystego, błękitnego nieba spadł piorun i uderzył w nią. Susan była w szóstym miesiącu ciąży ze swoim pierwszym dzieckiem. Lekarze reanimowali ją przez siedem godzin, jednak nie udało im się uratować ani Susan, ani jej dziecka, Liama Tylera.

W przeciwieństwie do następstw 9/11 nie mogłam odpłynąć od tego bólu ani go znieść. Patrzenie na martwe ciało Susan w trumnie było najbardziej rozdzierającym momentem mojego życia. Było to również najbardziej transformujące.

Ciało Susan, które leżało przede mną w tak niewielkim stopniu przypominało tę pełną życia kobietę, którą tak bardzo kochaliśmy, że aż pokręciłam głowę z niedowierzania. Poprzez mgłę żalu uświadomiłam sobie, że to, co nazywamy „osobą” jest czymś o wiele więcej niż fizyczność i że nie można tego zabić. W tym kluczowym momencie nie miałam cienia wątpliwości, że ciało jest zaledwie naczyniem dla nieśmiertelnej Obecności, która ożywia każdego z nas.

To objawienie przewyższyło ludzki intelekt, na którym polegałam, aby zdobywać w wojsku kolejne stopnie i awansować. Rozbroiło ono wszelkie obrony i pojawiła się w moim sercu niezaprzeczalna *wiedza*, że śmierć nie jest końcem życia.

Wiedziałam, że osoba, którą przez dwadzieścia siedem lat nazywaliśmy „Susan”, była, jak każdy z nas, jasną, wspaniałą duszą, która przyszła na ten świat, aby być źródłem miłości i radości.

I wiedziałam, że jeśli chcę nawiązać kontakt z Susan w jej nowej formie, muszę zacząć medytować. Nie wiem skąd wiedziałam, że medytacja mogłaby pomóc. Nigdy wcześniej nie uczyłam się ani nie ćwiczyłam siedzenia w ciszy, aż tu nagle droga przede mną stała się jasna.

Stałam się kobietą, która ma misję. Każdy ranek zaczynałam od siedzenia w ciszy i proszenia Susan, aby dała mi znać o swojej obecności. Nie miałam pojęcia, że robiąc to, wkroczyłam

na ścieżkę, która poprowadzi moje życie w zupełnie nowym kierunku.

W końcu rzeczywiście połączyłam się z Susan. Na początku pełne łez spotkanie nastąpiło za pośrednictwem medium, które nic nie wiedziało o stracie w naszej rodzinie. Nieświadome naszych nazwisk ani żadnych szczegółów pozwalających na identyfikację medium opisało kobietę w wieku około 20 lat, która zmarła dość nagle śmiercią i stała przed nami w brązowym mundurze. Potem nastąpiły kolejne niezaprzeczalne potwierdzenia, łącznie ze zdumiewającym oświadczeniem, że Susan przyprowadziła ze sobą ze świata duchowego malutkiego chłopczyka, którego chciała nam przedstawić.

Ta sesja z medium wstrząsnęła moim światopoglądem. Przez wiele dni chodziłam oszołomiona. *Czy to znaczy, że Susan tak naprawdę nie umarła? Czy naprawdę istnieje świat niewidzialny?* Ze wszystkich sił starałam się połączyć te niezaprzeczalne spostrzeżenia z moimi długo utrzymywanymi ludzkimi przekonaniami.

Jakiś czas później, pewnego pamiętnego poranka, siedząc w medytacji, w końcu osiągnęłam swój cel. Usłyszałam wyraźny głos Susan.

– Hej, Suzanne! – powiedziała swobodnie, jak gdyby po prostu wybrała się w krótką podróż. Po czym wypełniła moją głowę pozdrowieniami dla jej ojca oraz reszty rodziny. W odpowiedzi na moją prośbę o przedstawienie dowodu na to, że ta cudowna wizyta nie była wytworem mojej wyobraźni, powiedziała mi trzy konkretne rzeczy o swojej biologicznej matce, o których nie miałam pojęcia.

Susan powiedziała mi, że kot jej matki jest chory, że przez ostatnie dwa dni jej matka szukała drabiny i że świąteczne bożonarodzeniowe lampki wisiały w jej domu przez cały rok. Była żona Ty'a potwierdziła później każdy z tych niezwykle dowodów.

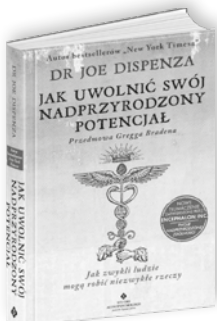


ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

JAK UWOLNIĆ SWÓJ NADPRZYRODZONY POTENCJAŁ dr Joe Dispenza



Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, zaktualizowane o wypracowane w ostatnich latach specjalistyczne pojęcia środowiska związanego z myślą i ideami dr. Joe Dispenzy! Znajdziesz w niej różne terapie, narzędzia i ćwiczenia, a także medytacje, dzięki którym możliwe jest osiągnięcie szczęścia i wyższego stanu świadomości. Autor podaje metody oparte o badania z dziedzin duchowości, neuronauki i kwantowości, które pozwalają usunąć ograniczenia narzucane przez przeszłość. Podpowiada, jak rozwinąć podświadomość i samodzielnie się uzdrowić. Jak doświadczyć chwili obecnej oraz otworzyć się na duchowy wymiar rzeczywistości. Jak wpłynąć na procesy chemiczne w mózgu, zadbać o rozwój osobisty i duchowy, a także o dobrą energię. Odkryj swoje nadprzyrodzone zdolności!

EFEKT PLACEBO dr Joe Dispenza



Ta niesamowita książka łączy najnowsze odkrycia neuronauki, neurobiologii, psychologii, psychosomatyki i fizyki kwantowej, aby w prosty sposób wyjaśnić efekt placebo. Autor dzieli się udokumentowanymi przykładami działania efektu placebo, gdzie chorym udało się pokonać takie problemy, jak depresja, zapalenie stawów, a nawet objawy parkinsona. Zrozumiesz, czym jest neuroplastyczność mózgu i jak wykorzystać programowanie podświadomości do poprawy zdrowia i lepszej jakości życia. Książka zawiera również szczegółowy przewodnik po medytacji, która pozwala na zmianę ograniczających cię przekonań. Dzięki tym technikom zyskasz narzędzia do wykorzystania mocy placebo i rozpoczęcia procesu samouzdrawiania. To pierwszy krok na twojej drodze rozwoju duchowego i osobistego. Odkryj, jak pozytywne myślenie i świadomość mogą odmienić twoje życie! Wykorzystaj moc placebo!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



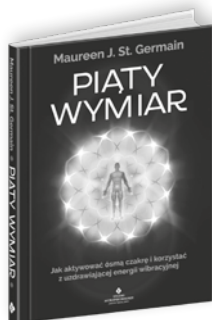
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

PIĄTY WYMIAR

Maureen J. St. Germain



Jeśli chciałbyś doświadczyć Wyższej Energii i wkroczyć w Piąty Wymiar rzeczywistości, w którym wibruje spokój, miłość i dobroć, dzięki tej książce masz na to szansę. Autorka, nauczycielka duchowa, przekazuje ci praktyczne ćwiczenia, które chronią twoją energię, zwłaszcza podczas snu oraz medytacje Świętej Geometrii pozwalające nawiązać kontakt z ósmą czakrą i otworzyć na wyższe częstotliwości. Nauczysz się także uzdrawiać siebie i innych, a dzięki przebudzeniu w Piątym Wymiarze nawiądziesz silną więź z globalną świadomością przez co twoje osobiste przemiany będą miały głębszy wpływ na

ludzi w twoim otoczeniu i poza nim. Ponadto rozwiniesz swoje duchowe umiejętności takie jak jasnowidzenie, telepatia i intuicja. Przejdź na wyższy poziom!

KOD DO ŚWIADOMOŚCI PIĄTEGO WYMIARU

Jerry Sargeant



Odkryj książkę, która zaprowadzi cię w świat duchowego rozwoju i świadomości Piątego Wymiaru. To niezwykle dzieło oferuje nie tylko praktyczne metody rozwijania się na wielu płaszczyznach życia, ale także głębsze zrozumienie metafizyki oraz techniki uzdrawiania kwantowego i energią. Dzięki wizualizacjom, medytacji i terapiom przedstawionym przez Autora, zyskasz narzędzia niezbędne do transformacji osobistej i osiągnięcia pełni szczęścia. Poznasz tajemnice aktywacji trzeciego oka i szyszynki, a także budowania silnego pola serca, które wspierają manifestację obfitości i ochronę przed negatywnymi wpływami. Ponadto podniesiesz swoje wibracje i zgłębisz metafizykę Piątego Wymiaru. Transformuj swoje życie i odkryj nieskończone możliwości świadomości 5D.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



JAK CZYTAĆ KRONIKI AKASZY

Linda Howe



Czym są Kroniki Akaszy? To informacje o każdej duszy, jej podróży i doświadczeniu. Dzięki tej książce dowiesz się jak czytać Kroniki Akaszy. Otrzymasz wyjątkowy klucz dostępu i odkryjesz, jak zrobić odczyt z Kronik Akaszy. Poznasz swoje poprzednie wcielenia i reinkarnacje, które posłużą ci jako pomoc w podejmowaniu obecnych decyzji. Odkryjesz zasady uzdrawiania energią w Kronikach Akaszy. Ta praca wpłynie na twój rozwój osobisty i duchowy. Odczyt z Kronik Akaszy możesz wykonywać dla siebie lub innych osób. Pomogą ci w tym przewodnicy duchowi i intuicja. Poznasz zasady trzech poziomów uzdrawiania w Kronikach Akaszy. Ta wiedza zwiększy twoją świadomość i duchowość oraz będzie wsparciem na każdy dzień. Zacerpnij z mądrości swojej duszy.

UZDRAWIANIE POPRZEZ KRONIKI AKASZY

Linda Howe



Z tą książką odkryjesz moc uzdrawiania, jaka kryje się w Kronikach Akaszy. Otworzysz drzwi do własnej historii życia poprzez energetyczne archiwum swojej duszy. Ta przemiana, dzięki zrozumieniu bolesnych doświadczeń, poprowadzi cię ku uzdrowieniu. Autorka podzieli się z tobą praktyczną mądrością, pokazując, jak wykorzystać swoje traumy do wzrostu oraz jak przechodzić od urazy do przebaczenia, pogłębiając twoją świadomość. Oferuje ci narzędzia do rozwinięcia głębszej relacji ze sobą i innymi. Jest cennym przewodnikiem w twoim osobistym i duchowym rozwoju. To proces przemiany, autorstwa doświadczonej uzdrowicielki, która poświęciła się poszukiwaniu uzdrowienia, autentyczności i odkrywaniu głębszych aspektów duchowości. Dzięki tej książce, możesz nawiązać kontakt z przewodnikami duchowymi poprzez mądrość Kronik Akaszy.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



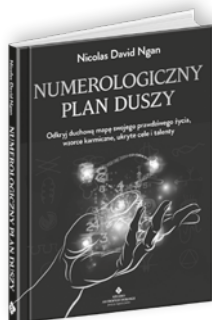
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

NUMEROLOGICZNY PLAN DUSZY

Nicolas David Ngan



Numerologia karmiczna odkryje tajemnice twojego planu duszy i pomoże zrozumieć głębokie wzorce, które wpływają na twoje relacje i rozwój osobisty. Ta wyjątkowa książka pozwoli rozszyfrować mapę duszy, wskazując na twoje talenty, wyzwania oraz symbole, które pomogą ci w pełni wykorzystać swój potencjał i zrozumieć plan twojej duszy. Dowiesz się, jak wykorzystać kontrakt duszy, by przezwyciężyć przeszkody i osiągnąć pełnię życia. Numerologiczny plan duszy to narzędzie transformacji, które pozwoli ci poznać siebie na nowo i świadomie kształtować swoją przyszłość, zgodnie z duchowym

przeznaczeniem. Odkryjesz, jak liczby mogą wskazać drogę do wewnętrznej harmonii i realizacji twoich najważniejszych celów. Numerologia - liczby, które odłóżnią przeznaczenie twojej duszy.

JAK ROZBUDZIĆ SVOJE MOCE PARAPSYCHICZNE

Mystic Michaela



Czy każdy z nas może stać się medium? W jaki sposób zwiualizować swoją przyszłość? W publikacji znajdziesz niezawodne metody, dzięki którym rozwiniesz swoją intuicję, umiejętności channelingu czy oczyszczania energetycznego. Ta niezwykła książka, zawierająca proste ćwiczenia, krok po kroku wprowadzi cię w świat mocy parapsychicznych. Dzięki terapiom z zakresu parapsychologii, takim jak medytacje, wejście na wysokie vibracje, interpretację snów oraz projekcje astralne, w znaczący sposób wzmocnisz rozwój duchowy. Odkryjesz, jak kamienie uzdrawiające mogą wspomóc cię przy

wejściu na wysokie vibracje i polepszysz swoje praktyki duchowe. Co więcej, otworzysz swoje trzecie oko i nauczysz się odczytywać wskazówki od duchowych przewodników. Rozbudź swoje ukryte moce parapsychiczne!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:

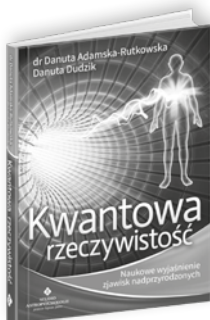


www.studioastro.pl

KWANTOWA RZECZYWISTOŚĆ

dr Danuta Adamska-Rutkowska,

Danuta Dudzik

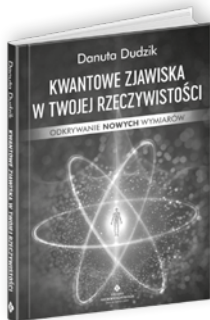


Czym jest rzeczywistość? Najnowsze badania dowodzą, że to co widzimy i możemy dotknąć już nie wystarcza aby określić materię. Współczesna fizyka kwantowa udowadnia, że rzeczywistość ma wiele wymiarów i jest zupełnie inna niż nam się wydaje. Autorki, w oparciu o badania naukowe, szczegółowo analizują bilokację, czyli przebywania w dwóch różnych miejscach równocześnie. Relacjonują własne doznania z miejsc, w których nie mogły przebywać fizycznie, a jedynie wykorzystując to zjawisko. Definiują alternatywne rzeczywistości oraz wyjaśniają czym jest świadomość, podświadomość

i nadświadomość jako czynniki wpływające na obraz i interpretację otaczającego nas świata. Opisują zjawiska paranormalne oraz ich związek z funkcjonowaniem mózgu człowieka. Doświadcz nowej rzeczywistości.

KWANTOWE ZJAWISKA W TWOJEJ RZECZYWISTOŚCI

Danuta Dudzik



Ta książka otworzy przed tobą drzwi do zrozumienia, jak metafizyka wpływa na twoje codzienne życie i decyzje. Dzięki niej odkryjesz, jak podświadomość kieruje twoimi działaniami, a świadomość kwantowa pozwala ci dostrzec głębsze warstwy rzeczywistości metafizycznej. Poznasz, jak medium może wspierać w przepowiadaniu przyszłości, otwierając cię na nowe, duchowe perspektywy. Książka wprowadzi cię także w fascynujący świat bilokacji. Rozwiniesz swoją nadświadomość, która umożliwi ci lepsze zrozumienie siebie. Zyskasz nowe narzędzia do zrozumienia własnych emocji, pragnień

i celów. To książka, która pozwoli ci świadomie kreować własną rzeczywistość metafizyczną, w zgodzie z twoją duchowością. Otwórz umysł na nowe wymiary rzeczywistości – poznaj duchowe prawa, które zmieniają twoje życie!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA – MASTER**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

●
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

●
AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

●
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

●
KAMIEŃ NATURALNE, LAMPY SOLNE

●
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

●
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Suzanne Giesemann – nauczycielka duchowa i medium. Była dowódczynią Marynarki Wojennej i asystentką szefa armii USA. Jest autorką wielu książek, nagrań i filmów, które docierają do milionów widzów. Posiada dar wielowymiarowej komunikacji ze Świadomością niefizyczną. Jej przesłania przynoszą nie tylko nadzieję, ale także uzdrowienie i miłość, które trafiają prosto do serca.

**Czy czujesz, że w twoim życiu brakuje głębszego sensu?
Chcesz zrozumieć, kim naprawdę jesteś, i nawiązać kontakt ze swoją duszą?**

**To przewodnik, który pomoże ci odkryć duchową stronę rzeczywistości,
łącząc mądrość starożytnych tradycji z najnowszymi odkryciami nauki.**

Siła, która już jest w tobie

Książka udowadnia, że nie musisz szukać odpowiedzi na zewnątrz – wszystko, czego potrzebujesz, znajduje się już w tobie. Dzięki praktycznym ćwiczeniom i inspirującym wskazówkom nauczysz się, jak rozpoznawać znaki od wyższej świadomości, oczyszczać swoją energię i wzmacniać intuicję.

Harmonia ciała, umysłu i duszy

Dzięki metodom, takim jak oddychanie nerwem błędnym czy równoważenie czakr, zaczniesz lepiej rozumieć swoje emocje i odnajdziesz spokój wewnętrzny. Książka prowadzi krok po kroku przez proces transformacji, umożliwiając ci życie w harmonii i większej radości.

Dowody na to, że jesteśmy czymś więcej

Autorka opiera swoje nauki na osobistych doświadczeniach oraz badaniach naukowych. Jej unikalna perspektywa łączy duchowość z logiką, dając ci solidne podstawy do zgłębiania swojej prawdziwej natury.

Przekrocz granice materialnego świata i poczuj moc swojej duszy!

Patroni:

MODA na ZDROWIE
co miesiąc w najlepszych aptekach

 **Wellnessday.eu**
kobiety portal zdrowego stylu życia

