

Współczesne
czary

Skye Alexander

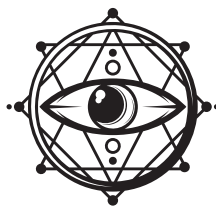
KSIEGA
BIAŁEJ
MAGII

Potężne zaklęcia, amulety i talizmany,
które przyniosą Ci miłość, pieniądze,
zdrowie i ochronę



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KSIEGA
BIAŁEJ
MAGII





Współczesne
czary

Skye Alexander

KSIEGA
BIAŁEJ
MAGII

Potężne zaklęcia, amulety i talizmany,
które przyniosą Ci miłość, pieniądze,
zdrowie i ochronę




STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Dorota Sikora
PROJEKT OKŁADKI: Dorota Sikora
TŁUMACZENIE: Anna Lewicka

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-578-2

Tytuł oryginału: *The Modern Guide to Witchcraft:
Your Complete Guide to Witches, Covens, and Spells*

Copyright © 2014 by Simon & Schuster, Inc.

Published by arrangement with Adams Media, an Imprint of Simon & Schuster, Inc., 1230
Avenue of the Americas, New York, NY 10020, USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

  *Dla Rona, zawsze Twoja.*  

PODZIĘKOWANIA

Ghcę podziękować moim redaktorom – Tomowi Hardejowi i Peterowi Archerowi, a także wszystkim innym utalentowanym ludziom z wydawnictwa Adams Media. To dzięki Wam mogłam wydać tę książkę.

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	A więc chcesz zostać czarownicą.....	9
---------------------	--------------------------------------	---

Część 1

WITAJ WE WSPANIAŁYM ŚWIECIE CZAROWNIC		15
--	-------	----

Rozdział 1	Czym jest czarostwo?	17
Rozdział 2	Jak magia może pomóc ci w życiu.....	31
Rozdział 3	Krótką historią zachodniej ścieżki magicznej	45
Rozdział 4	Magiczny świat, w którym żyjemy	61
Rozdział 5	Ścieżka czarownicy.....	77

Rozdział 6	Bogowie i boginie	93
Rozdział 7	Rodzaje magii i czarostwa	105
Rozdział 8	Przestrzeń sakralna.....	129
Rozdział 9	Ołtarze i kapliczki.....	145
Rozdział 10	Narzędzia czarownicy.....	159
Rozdział 11	Magia roślin.....	181
Rozdział 12	Kryształy i kamienie szlachetne	201

Gzęść 2

OTWARTY GRYMUAR	219
------------------------------	-----

Rozdział 13	Uroki, amulety i talizmany	221
Rozdział 14	Zaklęcia bogactwa	237
Rozdział 15	Zaklęcia miłosne.....	257
Rozdział 16	Zaklęcia sukcesu	275
Rozdział 17	Zaklęcia ochronne	293
Rozdział 18	Zaklęcia uzdrawiające	309
Rozdział 19	Zaklęcia zwiększające osobistą moc.....	333
Rozdział 20	Inne zaklęcia.....	351
Rozdział 21	Koło roku czarownic.....	367
Rozdział 22	Co dalej?.....	391
O Autorce		411

A WIĘC CHCESZ ZOSTAĆ CZAROWNICĄ

Skoro czytasz tę książkę, to prawdopodobnie zainteresowałeś cię temat czarownic. Zastanawiasz się, kim w ogóle są i w co wierzą. Wiesz, że mają coś wspólnego z poszukiwaniem głębokiego połączenia z naturą i całym kosmosem. Z odnalezieniem wewnętrznej mocy i piękna, które są w stanie pomóc osiągnąć życiowy cel. Być może gdzieś z tyłu głowy tkwi obraz czarownicy pod postacią brzydkiej, starej kobiety, ubranej na czarno, na miotle. W gruncie rzeczy zdajesz sobie jednak sprawę, jak bardzo jest on mylny – a ty chcesz dowiedzieć się więcej.

CO TO ZNACZY: BYĆ CZAROWNICĄ?

Można spotkać czarownice we wszystkich rozmiarach, grupach wiekowych i o przeróżnych osobowościach. Są lekarzami,

programistami, nauczycielami, architektami krajobrazu, barmanami i stewardessami. Osoba, która strzyże ci włosy lub naprawia samochód, też może być czarownicą. Czarownice mogą być płci męskiej lub żeńskiej. Nie, czarownica nie jest czarnoksiężnikiem i może się na dobre obrazić, jeśli użyje się takiego sformułowania. Czarnoksiężnik pochodzi bowiem od słów oznaczających „czarną księgę”. To zaś, że czytasz tę książkę, sugeruje, że również uważasz, że masz potencjał magiczny i chcesz dowiedzieć się więcej na ten temat. I wiesz co? Faktycznie, naprawdę go masz. Przy odrobinie praktyki możesz odkryć swoją magiczną moc i nauczyć się używać jej do kształtowania swojego przeznaczenia.

CZEMU CZAROSTWO STAŁO SIĘ OSTATNIO TAK POPULARNE?

Czarostwo do nas przemawia, bo podejmuje wiele tematów, które stanowią bolączki współczesnego świata: szacunek dla środowiska, równość płci, a także przekraczanie religijnych uwarunkowań oraz poszerzanie ograniczonych horyzontów myślowych. Zachęca też tych, którzy podążają tą ścieżką, do odkrywania i opracowywania własnych, charakterystycznych praktyk, by objąć kontrolę nad własnym życiem i stać się dokładnie takimi, jakimi chcemy być.

Generalnie, większość czarownic pragnie ulepszyć zarówno siebie, jak i całą ludzkość, a także żyć w jedności i harmonii z wszechświatem. To oznacza pracę dla większego dobra – często poprzez użycie magii – tak, by niczego i nikogo nie krzywdzić. Jednocześnie oznacza to również branie odpowiedzialności za

własne myśli, słowa i czyny, bo wszystko, co robimy, ma wpływ na to, co nas otacza.

Kiedy już nauczysz się wykorzystywać swój naturalny talent w czarach, zorientujesz się, że otworzyło się przed tobą całe pole nowych możliwości. Będiesz w stanie skorzystać ze zjawiska zwanego Prawem Przyciągania, by poprawić swoją sytuację finansową, związek, zdrowie i ogólny dobrostan. Będiesz mieć też siłę i moc, by pomagać innym. Poza tym, zaczniesz lepiej się orientować w miejscu we wszechświecie, w którym się znajdujesz.

Magia nie pomoże ci w ukończeniu zadania na uczelni lub projektu w pracy, nie uczyni cię wyższym, ani nie ułatwi wymiany opony.

Może jednak poprawić twoją koncentrację i sprawność umysłową, zwiększyć twoją atrakcyjność w oczach innych ludzi i przyciągnąć kogoś, kto pomoże ci z wymianą opony.

Dobrze jest jednak zacząć małymi krokami – zupełnie jakbyś przygotowywał się do maratonu. W ten sposób będziesz się dobrze bawić i unikniesz kłopotów lub rozczarowań.

CZEGO MOŻESZ NAUCZYĆ SIĘ Z TEJ KSIĄŻKI

Wszyscy jesteśmy magicznymi stworzeniami. Jako dzieci zdajemy sobie z tego sprawę, ale w miarę dorastania zapominamy o naszej prawdziwej naturze. Słuchamy innych ludzi, a ich ograniczony światopogląd sprawia, że zaczynamy wątpić w nasze wrodzone zdolności i ostatecznie zatapiamy się w trudach codziennego życia. Ta książka pomoże ci na nowo odnaleźć połączenie z magią,

którą nosisz w sobie. W miarę czytania, nauczysz się zwracać uwagę na intuicję i pozwolisz jej się prowadzić. Zacznieś zauważać i doceniać piękno natury – cykle księżyca, energię pór roku, połączenie ze zwierzętami i ptakami, a także innymi stworzeniami, z którymi dzielisz tę planetę. Dowiesz się także, jak używać w swojej magicznej pracy tego, co pochodzi z natury – ziół i kwiatów, kryształów i kamieni szlachetnych i wielu innych przedmiotów. Staną się one twoimi narzędziami.

Zrozumiesz, że czarostwo i magia to nie żadne „hokus pokus”. To twoje wrodzone zdolności. Już istnieją w tobie. Masz moc, by korzystać z energii kosmosu i natury; musisz po prostu je odnaleźć i nauczyć się nimi kierować. Właśnie o tym jest ta książka: o odnajdywaniu połączenia ze swoją magiczną naturą. Prawdziwa magia polega na rozwijaniu swojego wewnętrznego, duchowego potencjału.

Ta książka ma za zadanie pomóc ci w podróży do ponownego połączenia z naturą, z boskością i własnymi wewnętrznymi umiejętnościami – bo tak naprawdę, to właśnie one są prawdziwym źródłem mocy czarownic.



Współczesne
czary

CZĘŚĆ 1

WITAJ
WE WSPANIAŁYM
ŚWIECIE
CZAROWNIC





CZYM JEST CZAROSTWO?

Królewna Śnieżka, Kopciuszek, Czarnoksiężnik z Krainy Oz, Alicja w Krainie Czarów, Piękna i Bestia, Piotruś Pan, Gwiazdne wojny. Większość z nas właśnie z tych historii po raz pierwszy dowiedziała się o magach i czarownicach, zaklęciach i miksturach oraz o niekończącej się walce dobra ze złem. Baśnie pokazały nam świat pełen magii, taki, w którym przedmioty nieożywione, takie jak lustra, kamienie i klejnoty, mogą mieć niezwykle moce; gdzie zwierzęta rozmawiają; rośliny myślą; a dzięki magicznemu pyłkowi – dzieci mogą latać.

Potem dorosliśmy i zapomnieliśmy o magii. Nasze życie stało się trochę mniej bogate, a nasza wyobraźnia zaczęła się kurczyć, gdy zanurzyliśmy się w przyziemne szczegóły codziennego życia. Ale od czasu do czasu odnajdujemy odrobinę tej magii z dzieciństwa w pełnych fantastyki książkach i filmach, jak choćby *ET*, *Władca Pierścieni* i *Harry Potter*. Po raz kolejny odkrywamy

fascynację światem nadprzyrodzonym i pragniemy ponownie obudzić w sobie magię.

BŁĘDNE WYOBRAŻENIA O CZAROWNICACH

Zanim przejdziemy dalej, chcę obalić absurdalne mity i wyobrażenia, jakie niektórzy ludzie wciąż mają na temat czarownic. Błędne przekonania o czarownicach biorą się z ignorancji i strachu. Przez długie stulecia dominujące religie zachęcały do pielęgnowania negatywnych wyobrażeń o czarownicach. A w okresie znanym jako czasy „polowań na czarownice” te fałszywe idee doprowadziły do śmierci niezliczonych niewinnych ludzi w Europie i Nowym Świecie. Współcześnie jednak, media nadal przedstawiają zniekształcony obraz czarownic i magii, wprowadzając ludzi w błąd. Dla wyjaśnienia:

- ❖ Czarownice nie kradną, ani nie jedzą dzieci – ten mit pochodzi ze starego, baśniowego folkloru. Zresztą, wróżki i elfy często obwiniano o to samo.
- ❖ Czarownice nie są satanistami sprzedającymi swoje dusze diabłu w zamian za nadprzyrodzone moce. Wiele czarownic nawet nie wierzy w Szatana – to chrześcijański koncept.
- ❖ Czarownice nie latają na miotłach – przemieszczają się samochodami, pociągami i samolotami, jak wszyscy inni. (Możesz czasem zauważyć jakąś naklejkę na zderzaku z napisem „Jadę samochodem, bo moja miotła jest w naprawie”, ale to tylko żart.)
- ❖ Czarownice wolą pizzę od oka traszki. Bez wyjątku.

- ❖ Czarownice nie dziedziczą magicznych mocy tajemniczych przodków, chociaż, jeśli babcia była czarownicą i trenowała cię w tym rzemiośle od dziecka, z pewnością będziesz mieć przewagę nad początkującymi czarownicami.
- ❖ Nie wszystkie czarownice posiadają niezwykle zdolności psychiczne czy też dar prorocstwa. Niektóre wróżki mogą być czarownicami, a wiele czarownic rozwija swoją intuicję poprzez praktykę. Niemniej, prawda jest taka, że każdy ma jakieś zdolności parapsychiczne. I ty również.
- ❖ Czarownice nie towarzyszą demonom, wampirom, zombie lub innym potworom, ani też nie walczą z nimi – mają lepsze rzeczy do roboty.
- ❖ Nie wszystkie czarownice czczą starożytnych bogów i boginie – niektórzy nie wierzą w żadne bóstwa.
- ❖ Czarownice nie są nieśmiertelne; żyją tak samo długo jak inni ludzie.
- ❖ Czarownice nie są brzydkimi, starymi wiedźmami, niektóre oczywiście mogą być młode i niesamowicie piękne, ale większość z nich to po prostu przeciętni ludzie, tacy jak ty i ja.
- ❖ Czarownice nie biorą udziału w rywalizacjach i konfliktach z innymi magami. Na przykład, wbrew popularnym plotkom, czarownice z Salem w stanie Massachusetts nie są skłócone i nie walczą z kapłankami voodoo z Nowego Orleanu. Zaufaj mi. Od dwudziestu pięciu lat jestem czarownicą, a od ośmiu lat mieszkam w Salem – i mam dobre kontakty z mieszkańcami Nowego Orleanu.

Jeśli zdecydujesz się zostać czarownicą, musisz zapomnieć o tych wszystkich głupich przesądach, które widziałeś, słyszałeś

i czytałeś o czarach. Będziesz wprowadzić musiał jakoś sobie radzić z obraźliwą wręcz ignorancją ludzi, którzy nigdy nie spróbowali-
by nawet odnieść się w podobnie pozbawiony szacunku sposób do czarnoskórych, Żydów lub innych grup, jak w stosunku do czarownic. Po prostu wykorzystaj swoją magię, nałóż na siebie ochronną tarczę i zacznij porządnie, poważnie praktykować.

.....
Wiedźmy, czarodzieje i magowie

Terminy „wiedźma” i „czarownik” mogą odnosić się zarówno do mężczyzn jak i kobiet. Wiedźma to osoba, która „wie”, a czarownik wywodzi się od słów „czary” i „wie”. Słowo „mag” również może określać osoby obu płci, w każdym wieku i kolorze skóry. W obliczu otoczki kulturowej termin „mag” zaczął opisywać ludzi biegłych w astrologii, wróżbiarstwie, praktykowaniu czarów i innych sztukach magicznych.

.....

W tej książce będę używać kilku terminów wymiennie. Pozwól, że wyjaśnię kilka z nich, aby uniknąć nieporozumień:

- ❖ Czarownica (lub wiedźma) to osoba, kto wykorzystuje swoją moc, kierując się naturalnymi prawami wszechświata, do kształtowania rzeczywistości zgodnie z własnymi celami.
- ❖ Czarostwo to praktyka manipulowania energią za pomocą różnych środków w celu uzyskania pożądanego rezultatu.
- ❖ Magia to transformacja zachodząca, gdy czarownica/mag wykorzystuje lub kieruje energią za pomocą technik paranormalnych. Ważne, by odróżniać ją od magicznych sztuczek i iluzji scenicznej (czy też sztuczek wykorzystujących zręczne palce i dające się zmylić oko).

W miarę czytania zauważysz, że czarownice podążają licznymi ścieżkami i stosują wiele różnych metod w praktyce swojego rzemiosła. Wykorzystują także wiele rodzajów magii z przeróżnych powodów. Kiedy będziesz poznawać to rzemiosło i uczyć się korzystania z własnych magicznych zdolności, odkryjesz, co najbardziej ci odpowiada i jaki kierunek chcesz obrać w swojej własnej, osobistej podróży.

CZAROSTWO A RELIGIA

Podobnie jak ludzie z innych środowisk, czarownice dzielą pewne wspólne poglądy, a na niektórych obszarach nie zgadzają się ze sobą – omówimy niektóre z tych kwestii w dalszych częściach książki. Na ich przekonania mogą wpływać tradycje kulturowe i pochodzenie, osobiste doświadczenia życiowe lub indywidualne temperamenty. To zupełnie w porządku. Aby być czarownicą, nie musisz wcale podążać za żadnym konkretnym systemem przekonań czy wierzeń.

W przeszłości wiele czarownic uczyło się rzemiosła w ramach tradycji rodzinnej, w której byli starannie szkoleni, tak, jak inni ludzie mogą uczyć się stolarki lub murarstwa. Wioski miały swoich „wiedzących”, do których ludzie zwracali się o wszelką pomoc, od prośb o szczodre uprawy po leczenie złamanego serca. Uzdrawianie stanowiło znakomitą część pracy wiedźm, a wiele czarownic było zdolnymi zielarkami i położnymi. W zamian za takie usługi czarownica mogła otrzymać zapłatę w postaci kurczaka, porcji ziarna lub innych niezbędnych rzeczy.

Religijne przekonania nie były związane z praktyką samego czarostwa, chociaż zwykle czarownice przyjmowały wierzenia swoich rodzin lub kultury, w której dorastały. Tak jest zresztą do dzisiaj. Jeśli wyznajesz określoną religię lub znajdujesz się na określonej ścieżce duchowej, nie musisz wcale z niej rezygnować, aby zostać czarownicą. Co więcej, możesz zdecydować się na włączenie elementów i założeń swojej wiary do własnej magicznej praktyki. Jeśli zaś nie trzymasz się żadnego systemu przekonań, to też w porządku. Wiedźmy mogą wyznawać dowolną religię lub nie wyznawać żadnej. Należy też pamiętać, że brak zasad, dogmatów lub przynależności religijnej nie oznacza wcale, że czarownicom brakuje moralności.

.....

Wicca a czarostwo

Ludzie czasami myślą czarostwo z wicą. Czarostwo to metodologia, umiejętność i sposób pracy z energią w celu uzyskania pożądanego rezultatu. Wicca jest zaś pełną filozofią duchową, z własnym kodeksem moralnym, pojęciami, rytuałami, bóstwami itp. Tak, wiele zachodnich czarownic współcześnie uważa się za wiccan, a wiccianie ogólnie praktykują czarostwo, choć czarownice niekoniecznie muszą być wiccanami.

.....

Inne światy

Wiele czarownic wierzy w to, że istnieje co najmniej jedna lub dwie inne rzeczywistości poza naszą, ziemską, i że istoty niefizyczne dzielą z nami wspólny wszechświat. Niektórzy oddają część pewnym bogom lub boginiom, a przyjrzymy się im

w Rozdziale 6. Inne czarownice rozmawiają z aniołami, wróżkami i duchami natury. Jeszcze inni wierzą, że wszystko na ziemi – zwierzęta, rośliny, kamienie – ma boską esencję lub duszę. Ale czarownice nie muszą wcale wierzyć w boskie istoty, aby skutecznie praktykować swoje rzemiosło, tak jak programiści komputerowi, elektrycy i dentyści nie muszą być wynawcami określonej wiary, aby wykonywać swoją pracę.

Życie po śmierci i reinkarnacja

Cykl narodzin, życia i śmierci jest dla nas wszystkich oczywisty, ale dla wielu czarownic jest to wieczny krąg – cykl, który się nie kończy. Wierzą, że zamiast życia gasnącego w chwili śmierci fizycznego ciała, dusza, duch lub osobista energia wędruje do wymiaru poza ciałem fizycznym, by ostatecznie odrodzić się w innym ciele, w innym czasie i miejscu. Wiele z nich postrzega ziemię jako swoistą „lekcję” i wierzy, że przybywamy tu jako ludzie, aby się uczyć. Cykl ten trwa, dopóki dusza „nie przepracuje” wszystkich lekcji, których zamierza się nauczyć. Po zakończeniu cyklu dusza przechodzi w miejsce radości i regeneracji.

Oczywiście, ta koncepcja nie jest unikalna jedynie dla czarownic. Chrześcijananie, muzułmanie i ludzie wielu innych wyznań wierzą, że nasze dusze po śmierci ciała istnieją nadal, a Hindusi uznają reinkarnację od tysięcy lat.

Dokąd idą czarownice po śmierci?

Chrześcijaństwo ma swoje niebo. Buddyzm – nirwanę. Dokąd zaś idą wiedźmy, gdy umierają? Wiele wiccan wierzy, że ich dusze udają się do Krainy Wiecznego Lata, miejsca odpoczynku przed reinkarnacją

w nowych ciałach, będącym przystankiem w ciągłym cyklu narodzin, życia, śmierci i odrodzenia.

.....

Połączenie czarownic z naturą

Pomimo różnic i indywidualnych sposobów uprawiania rzemiosła magicznego, współczesne czarownice dzielą między sobą pewne podstawowe przekonania. Jednym z nich jest szacunek dla natury. Wiąże się to z oddawaniem czci ziemi, dostosowywaniem się do jej cykli i pór roku oraz czerpaniem energii z sił natury podczas działań magicznych.

Podobnie jak szamani, czarownice widzą ziemię jako żyjącą, oddychającą istotę, swój dom, który należy chronić i szanować, a nie postrzegać jako miejsce do podboju i kontroli. Czarownice uważają ziemię, mieszkającą na niej stworzenia i wszystko, co istnieje na naszej planecie, za nauczycieli i część boskiego planu. Z perspektywy czarownic sama planeta i każda żywa istota na tym świecie ma ducha i unikalny wzór energetyczny. Dzięki takim przekonaniom czarownice myślą bardziej całościowo i mają zawsze na względzie całą naturę i kosmos.

Życie w harmonii z ziemią

Czarownice celebrują życie i wiedzą, że bez naszej pięknej planety życie nie mogłoby istnieć. Dlatego też dialog z Matką Naturą jest dla nich tak ważny. Tak, niektóre czarownice potrafią rozmawiać z drzewami, ptakami, zwierzętami i kamieniami, ale generalnie starają się obserwować i słuchać, aby zrozumieć swoje miejsce w naturalnym porządku rzeczy. Czarownice zdają sobie sprawę, że jesteśmy zależni od ziemi i dlatego tak ważne jest angażowanie

się w praktyki, które wzbogacają nas i ziemię. „To święta ziemia, po której stąpamy z każdym naszym krokiem”, śpiewają w jednej ze swoich inkantacji. Starają się żyć w harmonii z całą przyrodą i równoważyć energie, które zostały zaburzone w napędzanym technologią świecie.

Często nazywamy naszą planetę Matką Ziemią, a ona rzeczywiście jest matką dla nas wszystkich. W pewnym sensie czyni to wszystkich i wszystko na ziemi częścią jednej ogromnej, wielopokoleniowej rodziny. Kiedy ma się świadomość bycia elementem większej całości, działanie przeciwko tej całości nie wydaje się dobrym pomysłem. Takie postępowanie przyniosłoby przecież same problemy i zaszkodziłoby twoim krewnym, znajomym i tobie samemu. Czarownice starają się więc działać łagodnie, szanować wszelkie życie i szanować boską cząstkę we wszystkich rzeczach i w sobie nawzajem. Jeśli będziemy się tym kierować, możemy uzdrowić ziemię, a ziemia w zamian uzdrowi nas.

Zwłaszcza zielone czarownice poświęcają się tej ścieżce natury. (Dowiesz się więcej na ten temat w Rozdziale 7). Niektóre z nich działają w ochronie zagrożonych ziem i dzikiej przyrody, bo czują, że ich utrata byłaby występkiem przeciwko Gai (jedno z imion ducha ziemi; w mitologii greckiej bogini Ziemi). Inne czarownice przeznaczają swój czas i środki na cele ekologiczne i często wysyłają pozytywną energię poprzez zaklęcia i rytuały. W dalszej części książki dowiesz się więcej o tym, jak przyczynić się do poprawy zdrowia, pokoju i dobrostanu we własnej części świata i nie tylko.

Znaki i omeny w przyrodzie

Skały, kwiaty, zioła, drzewa lub zwierzęta mogą mieć szczególne znaczenie dla czarownicy, w zależności od tego, kiedy i gdzie się pojawiają, i co dzieje się w tym czasie w jej życiu. Na przykład, jeśli dzika róża nagle zakwitnie na podwórku, czarownica może potraktować to jako pozytywny znak miłości rozkwitającej w domu. Sprytna czarownica pójdzie o krok dalej: podziękuje naturze za jej dar, wysuszy kilka płatków i zmieni ten mały skarb w kadzidło przyciągające miłość. W ten sposób może na nowo odnaleźć dziecięcy zachwyt cudem natury i odkryć wdzięczność dla planety i drobiazgów, które często zdarza nam się przeoczyć w intensywnym pędzie współczesnego życia.

Magia natury

Jeśli poważnie myślisz o byciu czarownicą i używaniu magii, musisz nawiązać kontakt z otaczającym cię światem przyrody – może cię wiele nauczyć i ma wiele darów do zaoferowania. W dzisiejszych czasach większość z nas jest lepiej zaznajomiona z komputerami i smartfonami, biurami i centrami handlowymi zabezpieczonymi przed złymi warunkami pogodowymi, niż z widokiem upraw rosnących na polach, szumem fal rozbijających się o skały lub zapachem wilgotnych liści leżących na leśnym poszyciu.

Wybierz się na spacer na świeżym powietrzu. Pozwól sobie w pełni zatopić się w uczuciu wiatru rozwiewającego twoje włosy. Posłuchaj ptaków, które śpiewają na drzewie rosnącym na twoim podwórku. Obejrzyj zachód słońca. Poświęć trochę czasu, aby docenić zapach kwiatów kwitnących latem w parku. Świat przyrody jest nam tak bliski jak zawsze, z wyjątkiem tego,

że jest go mniej dookoła niż jeszcze dwadzieścia pięć lat temu, ale większość z nas nie potrafi już cieszyć się przyrodą wystarczająco często.

Gdy zaczniesz odkrywać na nowo cykl natury dookoła ciebie, zaczniesz zauważać, jak wpływa ona na rytm twojego wnętrza. Kiedy się z nim zespolisz, przekonasz się, że czujesz większą harmonię ze wszystkim, co cię otacza, a także z samym sobą. Możesz nie być w stanie dopasować swojego życia do zmieniających się pór roku, tak jak robili to nasi przodkowie, ale nie jest to wcale konieczne. Jednak poszerzanie świadomości względem cykli ziemi i kosmosu zapewni ci kontakt z potężnymi energiami wykraczającymi poza twoje bezpośrednie umiejętności i umożliwi ci skuteczniejsze działanie magiczne. W kolejnych rozdziałach porozmawiamy więcej o czerpaniu energii z magii otaczającego cię świata przyrody. Nauczysz się robić mikstury, przeprowadzać rytuały i rzucać zaklęcia, aby cieszyć się szczęśliwszym, zdrowszym i bardziej satysfakcjonującym życiem.

DOBRA CZAROWNICA, ZŁA CZAROWNICA: GO ZA RÓŻNICĄ?

Pomimo mało pozytywnej etykiety, jaką religie próbują doczepiać czarownicom, od najdawniejszych lat większość z nich skupiała się na pomocy jednostkom i społecznościom. Jak już wspominałam, to strach i niezrozumienie leżą u podstawy idiotycznych zabobonów na temat czarownic. Kiedy je bliżej poznasz, zrozumiesz, że czarownice są takie same jak wszyscy inni ludzie; po prostu patrzą na świat trochę inaczej.

Czy istnieją „złe” czarownice, które wykorzystują swoją wiedzę i moc do osobistych korzyści i złej woli? Tak, oczywiście. Tak jak są „źli” chrześcijanie, „źli” muzułmanie i tak dalej. Czarownice to tylko ludzie. Jeśli potrząsniesz jabłonią wystarczająco mocno, prawdopodobnie spadnie z niej kilka zgniłych jabłek. To tylko ludzka natura. Dobra wiadomość jest taka, że takie zgniłe jabłka są wyjątkiem, a nie regułą.

Czary i etyka

Podobnie jak wszyscy, czarownice też stają przed problemami, które wymagają od nich dokonywania trudnych, etycznych wyborów. Na przykład, czy magia powinna być używana jako broń, nawet jeśli służy tylko do obrony? Czy masz prawo użyć magii, aby uzyskać to, czego chcesz, nawet jeśli oznacza to, że stawiasz kogoś w niekorzystnej sytuacji? Gdzie wyznaczysz linię między białą i czarną magią?

Niektóre czarownice nie przejmują się moralnymi skutkami zaklęcia lub rytuału – liczy się dla nich tylko to, że zaklęcie działa. Za pomocą zaklęcia próbujesz skumulować szanse na swój sukces lub na korzyść innej osoby, jeśli zaklęcie jest dla kogoś innego. Próbujesz wpłynąć na prawdopodobieństwo jakiegoś wydarzenia w przyszłości. Oczywiście, wszyscy bezwiednie to stale robimy, na różne sposoby, ale kiedy czarownica rzuca zaklęcie, wnosi do tego procesu pełną i twórczą świadomość.

Wiccanie i niektóre inne czarownice uważają, że magia zawsze pociąga za sobą efekt bumerangu: cokolwiek czynisz, wraca do ciebie. Jeśli rzucisz zaklęcie, które krzywdzi kogoś innego, w efekcie zrobisz coś złego także sobie lub przyciągniesz do siebie kogoś, kto wyrządzi ci krzywdę. Z tego powodu podczas rzucania

zaklęć czarownice często stosują wersję Złotej Reguły: bądźcie życzliwi dla innych i życzliwi dla siebie.

Magowie uznają, że chociaż ludzki umysł i duch mają nieograniczony potencjał, nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkich możliwych efektów zaklęcia. Ludzie nie są wszechwiedzący, a czasem nawet dobre intencje prowadzą do strasznych rezultatów. Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo, możesz zakończyć zaklęcie lub rytuał zwrotem typu: „Czynię dla wyższego dobra, więc niech to, co czynię, nikomu nie zaszkodzi”. Zasadniczo przekłada to odpowiedzialność za wynik na wyższe (i mądrzejsze) siły, które lepiej rozumieją, jaką drogą powinien zostać osiągnięty najlepszy możliwy rezultat.

.....

Co, jeśli ktoś ważny dla ciebie jest przeciwny czarostwu?

Kłótnie to najgorsze, co możesz zrobić. Nie zmienisz w ten sposób niczyjej opinii, ani na temat czarostwa, ani niczego innego. Najlepiej kontynuuj swoje praktyki w ciszy i prywatności. Jeśli to możliwe, zrób krok w tył i spróbuj ujrzeć w tej osobie swojego nauczyciela. Czego możesz się nauczyć z tej sytuacji?

.....

Twój osobisty kodeks

Każda magiczna tradycja – od druidyzmu przez wiccę aż po santerię – ma swój własny kodeks postępowania. Zasady, które kierują praktyką, granice, których nie należy przekraczać, podstawowy zestaw przekonań, które przenikają wszystko, co robi osoba praktykująca w tej konkretnej tradycji. Te podstawowe przekonania

definiują magiczną ścieżkę jednostki. Na przykład, w tradycji wicca podstawową zasadą jest: nie szkodzić niczemu i nikomu.

Niektórzy ludzie opracowują również własne, osobiste kodeksy. Czy zdefiniowałeś swój? Jak wcześniej wspomniałam, różnice kulturowe odgrywają kluczową rolę w kształtowaniu przekonań poszczególnych osób. Niemniej, każdy z nas musi opracować własny kodeks – to część stawania się dorosłym i zostawiania za sobą dzieciństwa. To, co jest odpowiednie dla jednej osoby, może nie być właściwe dla innej. U rdzenia każdego systemu przekonań leży kodeks moralny, według którego żyjesz – i może on nie mieć nic wspólnego z tym, co inni dookoła uważają za dobre i złe.

Podążanie za własną prawdą będzie stawać się coraz ważniejsze, gdy rozwiniesz swoje magiczne zdolności i staniesz się bardziej doświadczony w używaniu swoich mocy. Każda czarownica polega na swoim wewnętrznym głosie (lub sumieniu, jeśli wolisz), decydując o tym, w jaki sposób włada magią. Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na pytanie, czy ktoś jest dobrą, czy złą czarownicą.

Jako początkująca w cudownym świecie czarów osoba każdego dnia będziesz uczyć się czegoś nowego, doświadczać nowych wrażeń i uczuć, kiedy będziesz eksplorować swoją nowo odkrytą ścieżkę. Niektóre rzeczy mogą cię zaskoczyć, inne będą stanowić wyzwanie, a wiele cię zafascynuje i wprawi w ekscytację. Jednej rzeczy jednak możesz być pewien już teraz, kiedy dopiero wkraczasz na tę drogę: już nigdy nie będziesz tą samą osobą.



JAK MAGIA MOŻE POMÓC CI W ŻYCIU

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, dlaczego w niektóre dni wydaje ci się, że wszystko idzie jak po maśle, a w inne – zupełnie jak po grudzie? Dlaczego jest tak, że kiedy coś zaczyna iść nie po twojej myśli, wszystko dookoła wali się jak domino? Jak utrzymać dobrą passę i powstrzymać spiralę niepowodzeń, zanim w ogóle się rozpocznie? Czy istnieje sposób na przyciągnięcie i zatrzymanie szczęścia?

Oczywiście! Po to właśnie istnieją zaklęcia – aby dać ci władzę nad twoim przeznaczeniem. Zamiast pozostawać ofiarą okoliczności, na które nie masz wpływu, kontrolujesz je za pomocą magii. Gdy zaczniesz patrzeć na świat z magicznej perspektywy, będziesz w stanie wznieść się ponad codzienne frustracje, rozczarowania i złość. Nauczysz się omijać slalomem przeszkody, które pojawiają się na twojej drodze. To zjawisko podobne do specyficznego stanu koncentracji, którą sportowcy nazywają „wejściem w fazę”.

Biorąc pod uwagę wszystkie kłody, które życie rzuca nam pod nogi, zupełnie usprawiedliwione jest korzystanie ze wszelkich dostępnych narzędzi, aby zapewnić sobie przewagę. Magiczne zaklęcia są dokładnie tym: narzędziami pomagającymi unikać pułapek i przyciągać szczęście. Od tysięcy lat ludzie czynią magię. Ty też masz taką możliwość, a kiedy już zaczniesz rzucać zaklęcia, gwarantuję, że nigdy nie będziesz chciał przestać!

Być może jeszcze zachowujesz spory sceptycyzm. Być może zastanawiasz się, o co w tym wszystkim chodzi? Co ważniejsze, zadajesz sobie pytanie: czy to wszystko naprawdę może mi pomóc? Odpowiedź brzmi: tak. Gdybyś nie miał w sobie choć odrobiny wiary w magię, nie czytałbyś teraz tej książki.

JUŻ JESTEŚ MAGIEM

Być może jeszcze tego nie wiesz, ale już jesteś magiem. W rzeczywistości masz już za sobą wiele skutecznych magicznych zaklęć, nawet jeśli nie zdajesz sobie z tego sprawy. Teraz nauczysz się czytać magię celowo, aby przyciągnąć do siebie szczęście. Gdy odkryjesz jej sekret, będziesz w stanie skutecznie kierować własnym przeznaczeniem, unikając pułapek i niepowodzeń, które wcześniej wydawały się nieuniknione.

.....

Etymologicznie słowo „magowie” pochodzi od łacińskiego *magi* (liczba mnoga od *magus*), oznaczającego „mędrców”. Z pewnością kojarzysz trzech króli z bożonarodzeniowej opowieści? Byli też nazywani

magami lub właśnie mędrkami i podążali za gwiazdą przepowiadającą narodziny Jezusa, co sugeruje, że znali się również na astrologii.

.....

Każda kultura, sięgająca jeszcze przed epokę słowa pisanego, ma swoich magów: znachorów, wiedzących, kahunów, druidów, czarownice i szamanów. Wybierając magiczną ścieżkę, podążasz śladami starożytnych wiedzących i uzdrowicieli, którzy byli świadomi tego, jak kształtować siły wszechświata zgodnie z własnymi intencjami.

Mówiąc najprościej, magia to czynność świadomego przyciągania odpowiednich okoliczności przy użyciu metod sprzecznych z logiką naukową. Słynny brytyjski mag Aleister Crowley powiedział: „Każdy zamierzony czyn jest aktem magicznym”. Za każdym razem, kiedy formułujesz w umyśle cel, a potem napędzasz go siłą woli, czynisz magię.

DZIESIĘĆ DOBRYCH RZECZY, KTÓRE MOŻE DAĆ CI MAGIA

Zanim przejdziemy do tego *jak* działać, zastanówmy się, *dla czego* nauka magii jest warta twojego czasu i wysiłku. Oto dziesięć rzeczy, jakie magia może poprawić w twoim życiu.

Z jej pomocą możesz:

1. Poprawić życie miłosne.
2. Przyciągnąć do siebie dobrobyt.
3. Ochronić siebie i swoich bliskich.
4. Poprawić zdrowie.

5. Ochronić dom i własność osobistą.
6. Otworzyć nowe możliwości kariery.
7. Zyskać większą kontrolę nad swoim życiem.
8. Poprawić relacje z rodziną, przyjaciółmi i współpracownikami.
9. Odpędzić od siebie problemy i wrogów.
10. Wzmocnić intuicję i zdolności psychiczne.

Ludzie, którzy nie rozumieją magii, sprawili, że wydaje się ona dziwna lub zła, a do tego wszystkiego hollywoodzkie produkcje wyniosły ją na absurdalny poziom, byle tylko dostarczyć widzom emocji. W rzeczywistości, w magii nie ma nic straszego, dziwnego ani głupiego – to naturalna zdolność, z którą się urodziłeś; talent, który możesz rozwijać tak samo jak talent muzyczny lub matematyczny. Wystarczy odrobina chęci, trochę ćwiczeń i praktyki.

POTĘGA MAGII

Na szczęście, do praktykowania czarów tak naprawdę nie potrzebujesz żadnych specjalnych narzędzi. Owszem, czarownice często używają różnych akcesoriów, aby wzmocnić swoje magiczne działania – o tym dowiesz się później. Nie są one jednak źródłem mocy, to czarownica nim jest. Prawda jest taka, że cała magia tkwi w umyśle – narzędzia po prostu pomagają w skupieniu tej mocy.

Potęga myśli

W filmie *Między piekłem a niebem* postać grana przez Robina Williamsa umiera, a następnie budzi się w zaświatach. To miejsce

wygląda, pachnie, smakuje i przypomina prawdziwy świat. Bohater jednak szybko orientuje się, że w tym miejscu wszystko, co pomyśli lub czego zapragnie, natychmiast się manifestuje. Wszystko jest konstruktem świadomości.

Magia działa w ten sam sposób. To, co stworzysz w myślach, jest tym, co dostaniesz. Taka manifestacja może nie być natychmiastowa, ale zdarza się, że pojawia się od razu. Jeśli twoja wiara i intencje okażą się wystarczająco silne, jeśli wniesiesz wystarczająco wiele pasji do swojego zaklęcia i skoncentrujesz energię na konkretnym celu, masz dużą szansę na osiągnięcie tego, czego pragniesz.

Wiedza o tym, co dokładnie chcesz osiągnąć, i wyrażanie swojej intencji z absolutną jasnością, jest niezbędne przy każdym zaklęciu. W przeciwnym razie może ono się nawet obrócić przeciwko tobie.

Prawdę mówiąc, przez cały czas czynisz magię, niezależnie od tego, czy zdajesz sobie z tego sprawę. Jak wspomniałam wcześniej, Prawo Przyciągania zakłada, że twoje myśli, emocje i działania wpływają na wzorce energetyczne wokół ciebie, a najważniejszym „narzędziem” magicznym są twoje myśli i uczucia. Dlatego, by osiągnąć pożądane rezultaty, ważne jest, aby używać swojej magicznej mocy z wyraźną intencją.

U podstaw wszelkiej magii leży prosta zasada fizyki: dla każdej akcji przypada odpowiednio równa przeciwna reakcja. Być może kojarzysz stary aksjomat informatyczny: jeśli wprowadzisz błędne dane, uzyskasz błędne wyniki. Magia działa podobnie: jeśli włożysz w nią negatywne myśli i uczucia, uzyskasz negatywne rezultaty – i na odwrót. Uważaj więc, czego sobie życzysz!

To, w co wierzysz, jest tym, co otrzymasz

Wiara jest rdzeniem magii. Bez niej wszystko, co zostaje to słowa i gesty, światło i dym, nic więcej niż tylko szarlataneria – podobna jak w przypadku *Czarnoksiężnika z Krainy Oz*, którego Dorota i jej towarzysze zdemaskowali jako zwykłego człowieka chowającego się za zasłoną. Co jednak dokładnie oznacza „wiara”? Wróćmy do Krainy Oz. Lew szukał odwagi, ponieważ uwierzył w to, że jest tchórzliwy. To przekonanie rządziło jego życiem, dopóki Czarodziej nie pokazał mu, jak bardzo od samego początku był odważny. Lew radykalnie zmienił przekonania na własny temat, kiedy zdał sobie sprawę, że od zawsze posiadał to, czego najbardziej pragnął. Uwierzył, że nie miał odwagi, a to go ograniczało i paraliżowało.

Większość z nas jest jak Tchórzliwy Lew. Pozwalamy, aby strach, wątpliwości i błędne przekonania ograniczały naszą moc i zdolność do osiągania tego, czego pragniemy w życiu najbardziej. Powiedzmy, że chcesz obfitości. Dla ciebie oznacza to obfitość finansów, pieniądze w banku i wolność od zmartwień o kolejny niezapłacony rachunek. Jednak dla tych, którzy cię obserwują z innej perspektywy, twoje życie może wydawać się niezwykle obfite – masz kochającą rodzinę, wspaniałych przyjaciół, dobre zdrowie. Czasami udaje się nam dokonać radykalnej zmiany naszych najgłębszych przekonań tylko dzięki temu, że ktoś, kogo szanujemy, pokaże nam, że tak naprawdę już mamy to, czego pragniemy. Oczywiście, zdarza się, że zupełnie sami to dostrzeżemy i dojdziemy do tego wniosku. Jedno jest pewne: kiedy zmieniają się twoje przekonania, zmieniają się również okoliczności towarzyszące twojemu życiu.

Kiedy czynisz magię, musisz wierzyć w siebie i swoje umiejętności, aby uzyskać oczekiwany rezultat. Wątpliwości są jak

wiadra wody, którymi gasisz własny twórczy ogień. Jeśli wątpisz w to, że możesz osiągnąć swój cel, na pewno tego nie dokonasz. Ta zasada sprawdza się bez względu na to, czy uprawiasz sport, czy rzucasz zaklęcie.

POTĘGA PRZEKONAŃ

Przekonania polegają na akceptacji, że dane założenia są prawdziwe. Tysiące lat temu ludzie wierzyli, że świat jest płaski. W XVII wieku palono na stosie mężczyzn i kobiety, ponieważ ludzie stojący u władzy wierzyli, że oskarżeni są źli i sprzymierzyli się z diabłem. (Byłbyś zaskoczony, gdybyś dowiedział się, ilu ludzi wciąż wierzy, że czarownice są uczniami diabła – poruszymy ten temat później).

Na co dzień każdy z nas zмага się z konsekwencjami osobistych przekonań we wszystkich obszarach życia. Wszelkie doświadczenia, otaczający ludzie, osobiste i zawodowe środowisko – w rzeczywistości każdy aspekt istnienia – jest wiernym odzwierciedleniem naszych przekonań.

Niektóre powszechnie zakorzenione, samoograniczające przekonania, które wielu z nas podtrzymuje, to:

- ❖ Nie jestem godzien (miłości, bogactwa, świetnej pracy itd.).
- ❖ Nie mam szczęścia w związkach.
- ❖ Nigdy niczego nie osiągnę.
- ❖ Inni ludzie chcą mnie wykorzystać.
- ❖ Życie to ciągła walka.
- ❖ Nie da się być zarówno bogatym jak i uduchowionym.
- ❖ Żyję w świecie pełnym niebezpieczeństw.

Wiele z tych przekonań powstaje już w dzieciństwie, kiedy przejmujemy poglądy naszych rodziców, nauczycieli i innych autorytetów. Uwarunkowanie pochodzące z naszego dzieciństwa może być niezwykle potężne. W każdym człowieku z brakiem poczucia własnej wartości tkwi małe dziecko, które kiedyś uwierzyło, że jest grzesznikiem, człowiekiem niegodnym niczego pozytywnego lub niewystarczająco dobrą osobą, która nic nie osiągnie.

W szerszej skali nasze przekonania pochodzą również z kultur i społeczeństw, w których żyjemy. Na przykład, kobieta mieszkająca na Zachodzie raczej nie ma takich samych wpojonych wyobrażeń na temat kobiecości jak ta, która została wychowana w kraju w muzułmańskim.

System przekonań zwykle ewoluuje z czasem. To coś w nas wzrasta, gdy nasze potrzeby i cele rozwijają się i zmieniają. Nawet, gdy znajdziemy jakiś system przekonań, który faktycznie działa na naszą korzyść, to należy go doskonalić i dostrajać do siebie, coraz bardziej zagłębiając się w jego zasadniczą prawdę. Wszystko, czego doświadczamy, każda myśl, każde pragnienie, potrzeba, działanie i reakcja – wszystko, co postrzegamy zmysłami, trafia do naszej osobistej bazy danych i pomaga stworzyć system przekonań, który posiadamy. Nic w naszym życiu nie ginie, ani nie zostaje zapomniane.

Nie musisz jednak pozostawać ofiarą własnego uwarunkowania. Możesz sam wybrać, w co wierzysz, a w co nie, czego pragniesz, a czego nie. Możesz zdefiniować własne „ustawienia”. Kiedy to zrobisz, możesz zacząć świadomie tworzyć przeznaczenie zgodnie z własną wizją – i wykorzystać wrodzoną magiczną naturę, aby tego dokonać.

PRAWO PRZYCIĄGANIA

Czy słyszałeś o zjawisku zwanym Prawem Przyciągania? W rzeczywistości jest to koncepcja stara jak świat, ale w ostatnich latach Esther i Jerry Hicksowie spopularyzowali ją i rozszerzyli, dzięki czemu miliony ludzi na całym świecie mogły ją poznać. U podstaw tego Prawa leży idea mówiąca o tym, że przyciągasz do siebie wszystko, czego naprawdę chcesz. W swojej najlepiej sprzedającej się książce *Pieniądze i Prawo Przyciągania* Hicksowie napisali: „Każdy element, który składa się na twoje doświadczenia życiowe, jest przyciągany do ciebie w ramach Prawa Przyciągania, będącego odpowiedzią na twoje myśli i historię, którą sam układasz, opowiadając o swoim życiu.” Z kolei Rhonda Byrne w książce pod tytułem *Sekret* tłumaczy, że „twoje życie jest odzwierciedleniem twoich myśli z przeszłości”.

Wszyscy ci autorzy uzmysławiają, że tworzysz własną rzeczywistość. Twoje myśli i uczucia generują energię w twoim otoczeniu i oddziałują z energią wokół ciebie. Z biegiem czasu – szczególnie, jeśli wkładasz w nie wiele emocji – tworzą „formy myślowe”, służące jako wzorce, które ostatecznie stają się formami fizycznymi. Możesz spojrzeć na to w ten sposób: powiedzmy, że jesteś projektantem mody i wyobrażasz sobie wspaniałą sukienkę. Ten twórczy pomysł lub „forma myślowa” musi zaistnieć, zanim zaczniesz tworzyć fizyczny przedmiot. Udoskonalasz swój projekt, robisz rysunki, a może nawet postanawiasz uszyć wersję próbną. Ostatecznie, tworzysz sukienkę, którą sobie wyobrażałeś.

Magia zasadniczo działa w ten sam sposób. Najpierw tworzysz w umyśle obraz tego, czego pragniesz, a następnie nasycasz

ten obraz energią i emocjami. Z czasem to, co stworzyłeś mentalnie, pojawi się w materialnym świecie.

Dużą częścią bycia potężną czarownicą i skutecznego czynienia magii jest trening umysłu. Oznacza to skupianie myśli, podnoszenie energii na najwyższy możliwy poziom i używanie siły woli, by urzeczywistniać swoje intencje. W dalszej części tej książki opowiem o tym, jak to osiągnąć – im więcej ćwiczysz, tym lepsze wyniki osiągniesz.

.....

Jedna rzecz na raz

Większość z nas przyzwyczaiła się do robienia kilku rzeczy na raz. Podczas kolacji oglądamy telewizję, wysyłamy SMS-y do naszych przyjaciół i robimy listę rzeczy „do zrobienia”, o których musimy pamiętać. Niestety, w przypadku czynienia magii, wielozadaniowość tak naprawdę pogarsza rezultaty. Esther i Jerry Hicksowie tak wyjaśniają tę kwestię w *Peniądzach i Prawie Przyciągania*: „Kiedy myślisz o wielu rzeczach jednocześnie, na ogół nie poruszasz się naprzód w kierunku żadnej z nich, ponieważ twoja koncentracja i twoja moc stają się rozproszone”.

.....

Zacznij zwracać uwagę na swoje myśli. Czy koncentrujesz się na tym, czego ci brakuje? Jeśli tak, nadal będziesz odczuwać ten sam brak. Czy spędzasz czas, rozpaczając nad życiowymi problemami? Jeśli tak, będziesz doświadczać jeszcze większej ilości problemów. Ilekroć złapiesz się na myśleniu, że coś *nie jest* tym, czego chcesz, zrób umysłowego fikołka i zacznij myśleć o tym, czego pragniesz.