



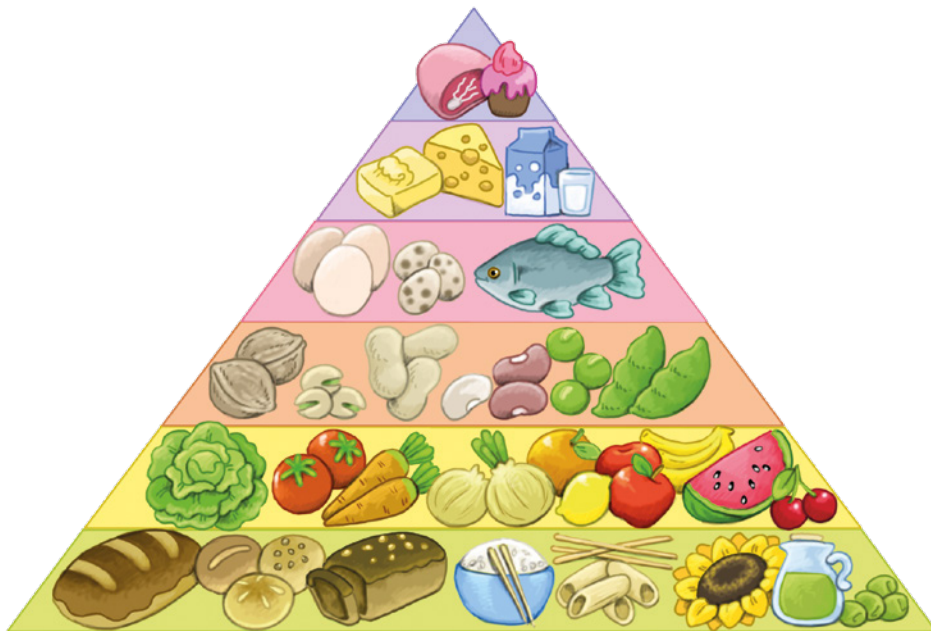
Dbam o zdrowie

HIGIENA • AKTYWNOŚĆ • ODŻYWIANIE



Dbam o zdrowie

HIGIENA. AKTYWNOŚĆ. ODŻYWIENIE





Bywają takie dni, kiedy czujesz się **zmęczony i osłabiony**. Czy pomyślałeś kiedyś, dlaczego tak się dzieje? Być może do tej pory nie dbałeś o siebie odpowiednio i codzienne nieprawidłowe nawyki doprowadziły do złego samopoczucia? Od teraz możesz to zmienić.

