



PIERWSZA POMOC

Poradnik dla dzieci



PIERWSZA POMOC

Poradnik dla dzieci



Copyright © SBM Sp. z o.o., Warszawa 2016

© Copyright for the illustration by SBM Sp. z o.o., Warszawa 2016

Tekst: Paulina Kopyra, Paulina Kyzioł

Konsultacja merytoryczna: lek. Tomasz Leyko

Projekt okładki: Marcin Korolkiewicz

Ilustracje: Marcin Kot

Layout, skład, przygotowanie do druku: TYPO 2 Jolanta Ugorowska

Redakcja: Elżbieta Wójcik

Korekta: Katarzyna Juszyńska

Wydanie I

Wydrukowano w Polsce



Wydawnictwo SBM Sp. z o.o.

ul. Sułkowskiego 2/2

01-602 Warszawa

www.wydawnictwo-sbm.pl

Wydawnictwo SBM dołożyło wszelkich starań, by zawarte w książce informacje były poprawne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy, jednak nie ponosi odpowiedzialności wynikającej z konsekwencji działań podjętych przy ich wykorzystaniu.

WSTĘP

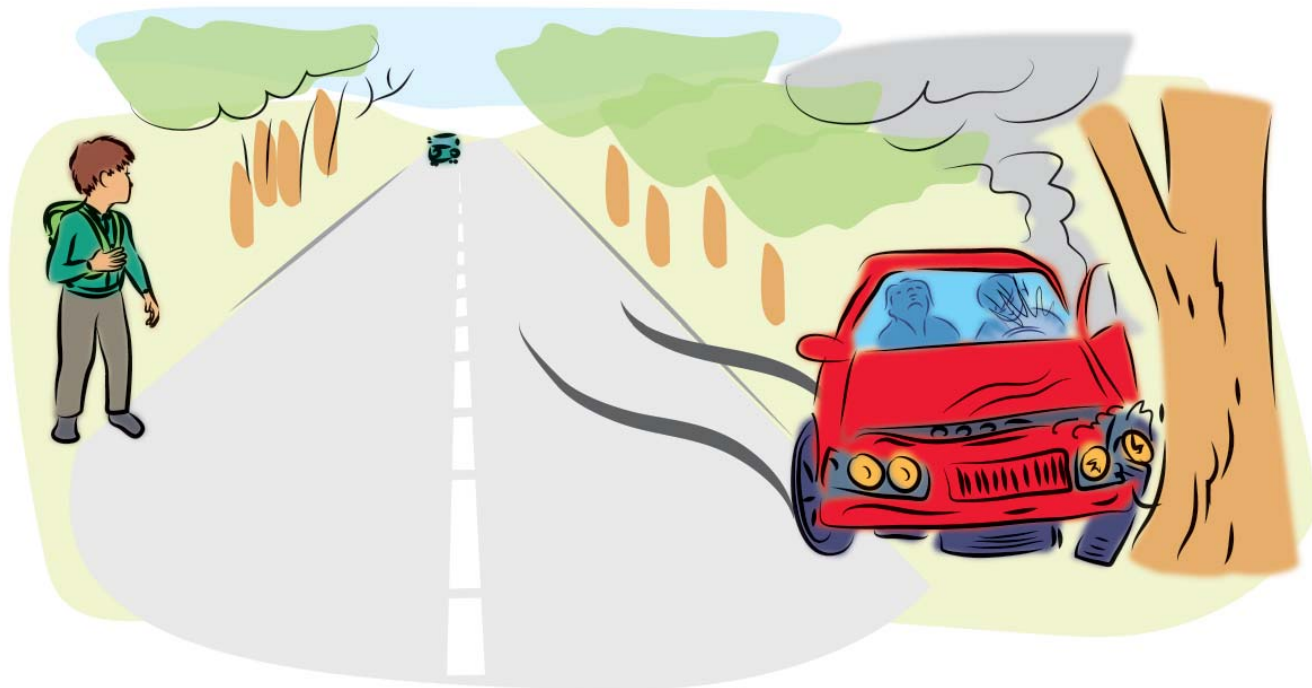
Oparzenie, krwotok, złamanie nogi lub ręki, zatrucie – to wszystko może się przydarzyć tobie, komuś z twoich bliskich lub też osobie, którą spotkasz w szkole czy na ulicy. Dlatego bardzo ważne jest to, aby wiedzieć, jak się zachować w konkretnej sytuacji.

Czy wiesz, co zrobić, kiedy na twoich oczach dochodzi do wypadku samochodowego? Jak postąpić, gdy wybucha pożar? Gdzie szukać pomocy i pod jaki numer zadzwonić, kiedy dzieje się coś złego? Co powinno się znaleźć w każdej apteczce?

Poznanie podstawowych zasad pierwszej pomocy sprawi, że będziesz mógł pomóc sobie lub komuś innemu w momencie zagrożenia. Kiedy dowiesz się, jak postąpić, gdy dochodzi do niebezpiecznej sytuacji, nie zawahasz się przed działaniem i udzielisz komuś pomocy, a być może nawet uratujesz mu życie.



ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W NAGŁYCH WYPADKACH



Rozejrzyj się i upewnij, czy w miejscu wypadku nic ci nie zagraża

Oceń miejsce zdarzenia pod względem:

- swojego bezpieczeństwa,
- bezpieczeństwa ofiar wypadku,
- bezpieczeństwa innych świadków.

Jeśli widzisz wokół dużo dymu, ogień, nadjeżdżające samochody, niezabezpieczone kable czy inne zagrożenia – nie zbliżaj się do nich. Natychmiast wezwij straż pożarną lub policję.

Oceń charakter zdarzenia

Inaczej postąpisz, jeśli dojdzie do wypadku komunikacyjnego, a inaczej np. po upadku z wysokości.

Oceń ryzyko kontaktu z krwią ofiary wypadku

Niezwykle ważne jest zapobieganie zakażeniom, które mogą zostać przeniesione przez kontakt twojej krwi z cudzą krwią. Taki kontakt może doprowadzić do zarażenia się poważnymi chorobami.



Używanie rękawiczek uchroni cię przed zakażeniem