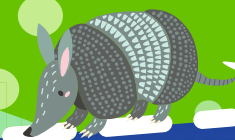


Victor Junior

pasje • marzenia
zwierzęta • szkoła
przyjaźń

MIESIĘCZNIK dla nastolatków – do czytania w 4, 5 i 6 klasie

co SŁYCHAĆ
U ZWIERZĄKÓW
Z WARSZAWSKIEGO ZOO?



Superpomysł
↓
Sadzimy rośliny

Czy ktoś ci mówi,
z kim możesz się
przyjaźnić?

MANIPULACJA

NOWOŚĆ!
RUBRYKA
FINANSOWA
Czy pieniądze
mogą „znikać”?

CZYTANIE SPRAWIA,
ŻE WIESZ WIĘCEJ!

- INNE PRAWA DLA DZIEWCZYN?
DLACZEGO TO SIĘ DZIEJE?!
- MAKAKI W TAJLANDII
– KTO ZMUSZAŁ JE DO PRACY?!



Tytułowi
patronuje:

Międzynarodowa
Kapituła Orderu
Uśmiechu



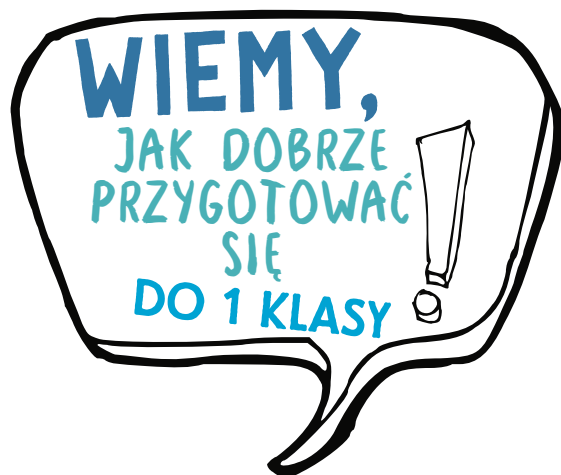
1 (427)
STYCZEŃ 2022
cena 9,20 zł
(w tym 8% VAT)



Pismo specjalistyczne, nakład: 15 000 egzemplarzy



KSIĄŻKI DLA MŁODSZEGO RODZEŃSTWA!



24,90 zł



39,90 zł

- Liczenie
- Łączenie w pary
- Labirynty
- Odczytywanie kodów
- Kolorowanki

Mnóstwo wyjątkowych zadań

Specjalne polecenia sprawdzające gotowość szkolną



Grupa Cogito

DO ZAMÓWIENIA NA:
WWW.EDUKRAM.PL!

#ADA

Cześć wszystkim! Tu Ada. Mam 11 lat. Do redakcji piszę po raz pierwszy. Bardzo lubię czytać „Victoria Juniora”, wcześniej czytałam „Kumpla”.

Kocham pływać i jeździć na nartach. W tym roku jadę na obóz narciarski w góry, a w drugim tygodniu ferii będę chodzić na dodatkowe zajęcia na basenie.

Pozdrawiam mojego małego braciszka – Mateusza i przyjaciółki!

#JAŚMINA

Cześć! Jestem Jaśmina, chodzę do 6 klasy. Piszę do redakcji już drugi raz. Tym razem chciałam się pochwalić, że mam psa, o którym marzyłam. Atom ma 3 miesiące i jest najpiękniejszym psem na świecie.

Niedługo są moje 12 urodziny, z czego bardzo się cieszę.

Pozdrawiam moją rodzinę, całą klasę i babcię Helenkę.

Jeśli znacie świetny dowcip i chcecie się nim podzielić, prześlijcie go do nas (w temacie e-maila wpiszcie: **ZARTY**).
A jeśli chcielibyście przeczytać o sobie w naszym magazynie, napiszcie parę słów o sobie i również wyślijcie tę informację do redakcji (w temacie e-maila wpiszcie: **O MNIE**).

Piszcie na: redakcja@victor-junior.pl.
Czekamy na dowcipy i wiadomości o was!

#MAJA

Cześć! Mam na imię Maja, ale wszyscy mówią do mnie Mania. Chodzę do 5 klasy. Kocham psy i koty! W przyszłości chciałabym być weterynarzem. W tym roku zapisałam się na kółko biologiczne.

Lubię grać w gry na komputerze i czytać.

Pozdrawiam Łucję i Zosię – moje przyjaciółki!

#LILA

Hej! Jestem Lila. Mam 11 lat, chodzę do 5 klasy. Moje ulubione przedmioty w szkole to matematyka i biologia. Chodzę na dancehall.

Lubię oglądać filmy, a moimi ulubionymi są „Mumia”, „Kevin sam w domu” i „Jumanji”.

Gdy się nudzę, rysuję i czytam książki. Ostatnio przeczytałam: „Chłopców z Placu Broni” i „Wakacje Mikołajka”. Teraz czytam „Anię z Zielonego Wzgórza”. Bardzo podobają mi się przygody Ani, ponieważ każda następna jest coraz ciekawsza. Wszystkim polecam tę książkę.

Po lekcjach spotykam się z przyjaciółmi, bardzo lubimy razem grać w koszykówkę, chodzić na zakupy oraz robić dużo innych szalonych rzeczy.

Mam królika o imieniu Łatus, który bardzo lubi jeść karmę, banany i marchewkę. Lubi też leżeć na dywanie.

Pozdrawiam rodzinę, przyjaciół, całą klasę 5a, moją trenerkę tańca – panią Wiktorię oraz redakcję!



fot. archiwum prywatne



#LAURA

Cześć! Mam na imię Laura. Mam 11 lat, chodzę do 6 klasy. „Victoria Juniora” czytam od dawna. Jest fajny!

Mam świnkę morską Georga i psa Maksa.

Interesuję się zwierzętami i przygodami. Lubię chodzić po lesie. Moje ulubione przedmioty szkolne to WF i historia.

Kolekcjonuję figurki psów i chętnie czytam książki z serii „Zaopiekuj się mną”.

Pozdrawiam!

CO W NUMERZE?

6 Temat numeru Karolina była w szoku, gdy zrozumiała przekaz. Jeśli chce się przyjaźnić z Olą, nie może spotykać się z nikim innym. Przyjaciółka wyraźnie nią manipulowała...

10 Odwiedzamy Warszawskie ZOO Zwierzęta są różne, ale wszystkie są niesamowite!

12 Finansista Czy pieniądze mogą „znikać”? Tak i wcale nie chodzi o to, że ktoś je ukradł...

14 Na tropie Wyjazdy na ferie – gdzie, z kim i na ile?

16 O tym się mówi Czy wiecie, że można zachorować na własne życzenie? Nadia często sobie takie chorowanie fundowała... Tylko po co?

18 Sprawdź się Wiosna, lato, jesień, zima... Bez względu na to, jaka jest twoja ulubiona pora roku, do którejś z nich jest ci prawdopodobnie bliżej niż do innych. Do której?

20 To mi się przytrafiło Co może sprawić, że zapomnacie o kolegach i wszystkim innym?

22 Plakat Kochamy psy!

24 Wpisownik Mały plan z okazji początku nowego roku...



25 **Kobiety zmieniają świat** O projektantce Coco Chanel mówi się, że swoimi pomysłami wyprzedziła epokę, w której żyła. I tak było!

28 **Działo się** Czy wiedzieliście, że średniowieczni rycerze i władcy bardzo chętnie nadawali swoim mieczom imiona?

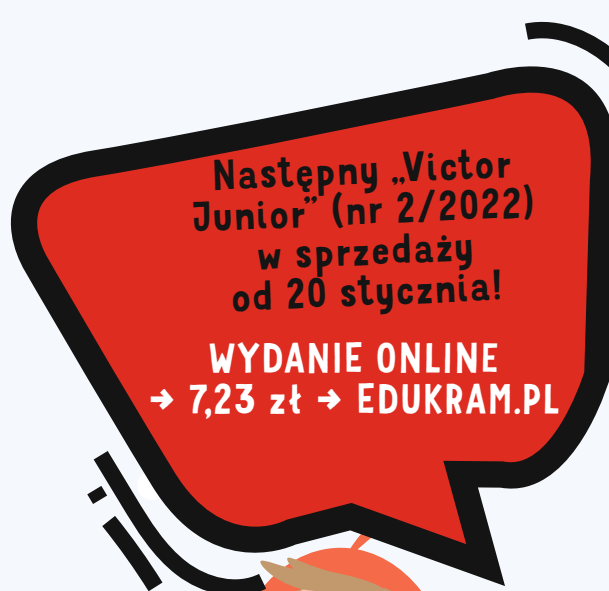
30 **Zwierzaki** Trudno zrozumieć, jak chęć zysku przesłania niektórym myślenie... I kto wpadł na pomysł, by więzić zwierzęta i zmuszać je do pracy?!

32 **Miej zielone pojęcie** Rośliny w domu poprawiają nie tylko wygląd wnętrza, ale także jakość powietrza. Dobrze mieć ich koło siebie jak najczęściej!

34 **Tę lekturę masz szansę polubić** „W pustyni i w puszczy”, czyli książka o przygodach Stasia i Nel.

38 **Ciekawe** Czy wiecie, że wybierając produkty ekologiczne, dbamy o naszą planetę? Dowiedzcie się, jak to możliwe!

40 **Twój przewodnik** To nieprawda, że wszystkie dziewczynki kochają kolor różowy, a chłopcy wolą barwy ciemne. Każdy może ubierać się dowolnie. I zostać, kim zechce.



fot. Just danceboedi TJ, Olena Shvets, Aene, PEEKABU, HitToon, Apolinaras/Shutterstock.com

Victor Junior

www.victor-junior.pl

Redaktor naczelna: Ewa Mackiewicz, redakcja@victor-junior.pl

Studio: Remigiusz Cichocki (kierownik)

Opracowanie graficzne: IlustraDorka Dorota Domagała

Współpracownicy: Ewa Nowak, Magda Opoka, Lilka Poncyliusz-Guranowska

Adres redakcji:

UL. ZAGÓJSKA 7, LOKAL 5, 04-160 WARSZAWA

Prenumerata: Jolanta Partyka, prenumerata@cogito.com.pl, tel. 22 610 11 71

Kolportaż: Magdalena Michalska, kolportaz@cogito.com.pl, tel. 22 610 11 64

Sklep internetowy EDUKRAM.PL:

Beata Fluder-Loth, beata@cogito.com.pl, tel. 502 535 962

Biuro Reklamy i Promocji: Magdalena Głogowska, tel. +48 510 273 659, magda@cogito.com.pl

Wydawca: GRUPA COGITO Sp. z o.o.

PREZES ZARZĄDU: Alina Kuźmina

Druk: OPOLGRAF S.A., www.opolgraf.com.pl

Regulamin konkursów organizowanych na łamach „Victora Juniora” jest dostępny na: www.grupacogito.pl/o-nas/

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji tekstów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń zamieszczanych w czasopiśmie „Victor Junior”. Wydawca czasopisma „Victor Junior” ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Okładka: Sergey Novikov/Shutterstock.com (zdjęcie okładowe) oraz Neliakott, Sergey Novikov, jayz, HitToon, NotionPic/Shutterstock.com

MANIPULACJA?



ROZPOZNAJĘ.



Czy wiecie, jak bronić się przed manipulacją i czym właściwie ona jest?

– Co się stało? – Karolina próbowała podpytać Olę, dlaczego nie zaprosiła jej jako jedynej z klasy do siebie na imprezkę noworoczną. – Przecież jesteśmy przyjaciółkami...
– To nie było żadne ważne spotkanie – powiedziała Ola, dziwnie się uśmiechając. – Słyszałam, że się nie nudziłaś i spędzałaś czas z Wiktorią – dodała.

Karolina była w szoku, gdy zrozumiała przekaz. Jeśli chce się przyjaźnić z Olą, nie może spotykać się z nikim innym. Przyjaciółka wyraźnie nią manipulowała. Obrażając się, chciała ją skłonić do zrobienia tego, na co Karolina nie miała ochoty, czyli zaprzestania kolegowania się z Wiktorią.



Czym jest manipulacja?

To forma wywierania wpływu na drugą osobę w taki sposób, żeby tamta realizowała cele manipulatora.

Jak działa manipulator? Ma różne techniki.

Wzbudza poczucie winy (szantażuje emocjonalnie)

Przykład: Aśka prosi młodszego brata, żeby posprzątał za nią pokój.

– Miałem iść do Mateusza – mówi Maks.
– Jak nie posprzątasz, to nie będę mogła zaprosić Matyldy, a musimy robić prezentację na historię. Nie dostanę dobrej oceny, jeśli Matylda nie przyjdzie.
Maksowi robi się żal siostry i godzi się posprzątać pokój. Aśce udało się wmówić mu, że jej ocena z historii zależy od niego. Choć to przecież nieprawda.



Używa techniki „drzwiami w twarz”

Przykład: Iga chce, żeby przyjaciółka napisała za nią referat z polskiego.

- Nie mam czasu, jadę po karmę dla zwierzątek – usiłuje wykręcić się od niechcianego zadania Kaja.
- To chociaż odrób za mnie te dwa zadania z matematyki – proponuje Iga.

I Kaja się zgadza. Bo skoro nie uległa „większej” prośbie, czuje się w obowiązku ulec choćby tej mniejszej. A nie powinna nic robić za Igę.

Używa techniki „stopy w drzwi”

Przykład: Ciocia dzwoni i prosi Wiktora, żeby wytłumaczył jej synkowi, jak zbudować jakiś element w Minecrafcie. Wiktor się zgadza, bo lubi tę grę. Chłopak nie przewidział tylko jednego. Że kiedy przekroczy próg domu kuzyna, ciocia powie:

- Skoro już jesteś, to poucz się z Jaśkiem do sprawdzianu z polskiego.

Wiktorowi głupio jest odmówić, więc – choć zupełnie nie miał na to ochoty – spędza całe popołudnie na uczeniu kuzyna do sprawdzianu z polskiego. Wbrew swojej woli.

Pokazuje wahanie nastroju

Przykład: Gośka nie rozumie, co się stało. Wczoraj były z Anią w kinie. A dziś Anka zachowuje się, jakby jej nie знаła.

Gośka zaczyna się zastanawiać, co mogła zrobić nie tak. Jeszcze usilniej zabiega o uwagę Ani. A Ance o to właśnie chodzi, żeby zyskać dodatkową uwagę. Przyciąganie i odpychanie. Uśmiech i lodowaty chłód. Tak właśnie działa manipulator. Bawiąc się czyimiś uczuciami.

Nie to nie! Poradzę sobie sama.

Możesz odpowiedzieć: *Cieszę się. Na to liczyłam, że jednak sobie poradzisz.*

Nigdy nie można na ciebie liczyć.

Możesz odpowiedzieć: *Przykro mi, że masz takie wrażenie. Nie mogę zaoferować ci pomocy w tej konkretnej sytuacji, a nie „nigdy”.*

Nic się nie stało.

Możesz odpowiedzieć: *To dobrze. Gdybyś jednak chciała o tym porozmawiać, przyjdź.*

Przez ciebie będę czuła się źle.

Możesz odpowiedzieć: *Nie mam wpływu na twój nastrój.*

Te zdania mogą świadczyć o tym, że masz do czynienia z manipulacją... Zobacz, co możesz odpowiedzieć!





Manipulatorzy mają cały katalog sposobów, żeby zmusić innych do tego, by postępowali tak, jak im jest wygodnie.

Na szczęście nie jesteśmy wobec ich zabiegów bezradni. **Wiemy, jak bronić się przed manipulacją!**

Nazwij rzeczy po imieniu.

Powiedz: *Odnoszę wrażenie, że usiłujesz mną manipulować. Nie podoba mi się to.*

Jasno określ swoje stanowisko.

Pamiętaj, że manipulator nie ma skrupułów, kiedy chce cię przekonać, byś postępował zgodnie z jego pragnieniami. Zastanów się, czy bez uszczerbku dla siebie możesz spełnić prośbę. Jeśli nie, powiedz to. Bez poczucia winy i tłumaczenia się.

Co Maks mógł powiedzieć siostrze? → *Jeśli chcesz zaprosić gościa, posprzątaj sama.*

Co Kaja mogła powiedzieć Idze? → *Przykro mi, ale zadań za ciebie również nie będę odrabiać, bo jestem zajęta.*

Co Wiktor mógł powiedzieć cioci? → *Chętnie wytłumaczę, jak zbudować coś w Minecraft, ciociu, ale nie umawialiśmy się na uczenie do sprawdzianu z polskiego i nie mogę się tego podjąć, bo mam już inne plany.*

Rozpoznaj, z czym masz do czynienia.

Jeśli widzisz, że ktoś usiłuje cię szantażować, chce cię w pokrętny sposób zmusić do czegoś, na co nie masz ochoty, a w odpowiedzi na „nie” staje się niemiły, agresywny, zaczepny – masz pierwszy sukces za sobą. Rozpoznałeś wroga.

Niech czas działa na twoją korzyść.

Zamiast od razu się zgadzać (często na to, na co nie masz ochoty), wyrób w sobie nawyk odpowiadania:

Pomyślę.

Zastanowię się.

Sprawdzę, czy to nie koliduje z moimi innymi planami.

Często już po sposobie, w jaki manipulant zareaguje na taki komunikat (np. „fochem”, zdaniem: „Nie to nie, poradzę sobie sama!”), zorientujesz się, że właśnie uniknąłeś tego, by paść ofiarą manipulacji.



Czasami działania manipulatora są tak uporczywe i niszczące, że trudno samodzielnie sobie z nimi poradzić.

Telefon Zaufania 116 111 – dlaczego dobrze się do nich zgłosić, jeśli czujesz, że potrzebujesz pomocy?

- ➔ Bo pracujący tam psychologowie świadczą pomoc bezpłatnie i anonimowo.
- ➔ Bo mają duże doświadczenie. Działają w Polsce od 13 lat.
- ➔ Bo są zawsze dostępni. **Telefon Zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Się jest dostępny 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.**

LILKA PONCYLIUSZ-GURANOWSKA



REKLAMA

JUNG OFFSKA Wydawnictwo

Książka z kanonu lektur szkolnych.

ZŁODZIEJE CZASU JUŻ TO WIEDZĄ!

NIE UKRADNĄ ANI SEKUNDY SPĘDZONEJ Z MOMO!

czyta **Edyta Jungowska**

MOMO
Michael Ende

SZUKAJ NAS W NAJLEPSZYCH KSIĘGARNIACH ORAZ NA:

www.jungoffska.pl

PATRONAT HONOROWY:



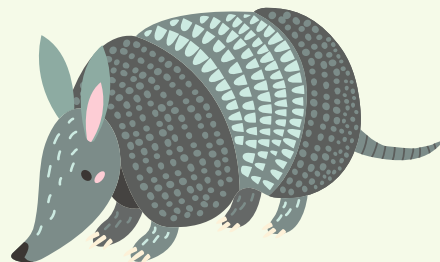
PARTNERZY I PATRONE:



Kim jest Pan Melon?



Pan Melon jest pancernikiem z **GATUNKU BOLITA POŁUDNIOWY**. Ma 4 lata. Mieszka w Warszawskim ZOO i tu możecie go zobaczyć na ekspozycji u leniwców, w pawilonie Ptaszarni. Panu Melonowi niekiedy towarzyszy Pani Melonowa, która jest zdecydowanie bardziej nieśmiała od swojego towarzysza.



Bolita południowy to jeden z dwóch gatunków pancerników, które potrafią dosłownie zwinąć się w kulkę, stąd ich nazwa – w języku portugalskim i hiszpańskim nawiązuje do piłki (portugalskie *bola* znaczy piłka).

Pancerz tych niesamowitych zwierząt składa się z części przedniej i tylnej, a między nimi znajdują się trzy rzędy ruchomych płytek.

Spód ciała mają owłosiony.

Pancerniki w przednich łapach mają cztery pazury. Te potężne pazury służą do przekopywania się przez podłoże w poszukiwaniu pożywienia ukrytego pod korą drzew.

Trzy środkowe palce tylnych łap są połączone i mają grube pazury.

To lubimy jeść!

Przysmakiem pancerników z Warszawskiego ZOO są owady (mączniki, drewnojady i świerszcze). Zwierzęta te lubią też owoce, które czasem spadają na ziemię ich nadrzewnym towarzyszom – leniwców dwupalczastym.

zdjęcie pancernika pana melona: warszawskie zoo



Zdjęcia pancerńika pana melona: Paulina Chmielńska

Po co pancerńiki zwijają się w kulkę?

Umiejętność ta jest bardzo przydatna podczas obrony przed drapieżnikami. Nawet jeśli napastnikowi uda się wsadzić łapę pomiędzy części „pancerza”, to pancerńik automatycznie zaciska je, powodując ból u agresora i zwykle jego rezygnację.

Jak pancerńiki komunikują się pomiędzy sobą?

Używając dotyku, a także... zapachu.

Jeż czy żółwio-królik?

Pancerńikowce dziwią nie tylko nas – współczesnych, zdumiały też Europejczyków, którzy spotkali je w Nowym Świecie...

Pierwsza wzmianka o pancerńikach pochodzi z 1588 r. Po obserwacji zwierzęcia przywiezionego z Brazylii do Europy, uznano je za krewnego jeża. Natomiast Aztekowie nazywali go żółwio-królikiem.

Endemitem nazywa się taki gatunek zwierzęcia lub rośliny, który występuje tylko na jednym obszarze, nie spotyka się go w środowisku naturalnym nigdzie indziej.

Bolita południowy to **endemit** Ameryki Południowej. Niestety, z roku na rok rodzi się ich w naturze coraz mniej. Winna jest temu przede wszystkim degradacja ich naturalnego środowiska. Nie bez znaczenia jest również kłusownictwo (na rzecz hodowli domowych czy w celach gospodarczych – mięso jest jadalne, a części zwierzęcia wykorzystywane są w rękodzielnictwie).

